

't Boekske

Mei 2023



de waterdam



Editie 5

Inhoudstafel

Marian vertelt...	3
Save the date jaaroverzicht	6
Programma mei & juni	7
Clubwerking en FIT programma	9
Onze bolletra-club speelt kampioen	10
Wow momentjes	14
Welkom aan nieuwe bewoners	15
Jarigen van de maand	16
Van ons heengegaan	19
Terugblik voorbije activiteiten	20
Op de sofa met...	34
Weerspreuken	36
Oplossing kruiswoordraadsel april	37
Humor	38
Kruiswoordraadsel mei	49
Woordzoeker	40
Dienstencentrum	50

Marian vertelt...



Beste bewoners, families en vrienden van ons huis

Waar het hart van vol is, loopt de mond van over! Jawel! Je leest er meer over verder in dit krantje, maar ik ben zo fier dat ik het niet kan laten om er deze editie mee te beginnen! De Bolletra-club van De Waterdam speelde kampioen in een tornooi tussen de 7 woonzorgcentra en PVT Valkenburg! Een dikke proficiat aan de enthousiaste spelers! Ik was blij dat ik op dat moment in jullie vreugde mocht delen!

Ondertussen is de paashaas gepasseerd in De Waterdam en hebben jullie kunnen genieten van de vele kindjes die ons terrein doorzochten



”

**Waterdam
kampioen!**

naar kleurrijke paaseitjes.

Maar ook in de komende maand, kunnen jullie genieten van heel wat bedrijvigheid in en rond ons huis. Zo zijn er de jaarlijkse barbecues waar we jullie graag voor uitnodigen om met jouw familielid mee te genieten van al dat lekkers. Wees er als de kippen bij om in te schrijven aan het onthaal. Betaling vooraf bij voorkeur via bancontact of overschrijving. Noteer alvast in je agenda:

24 mei: afd. 4

25 mei: afd. 3

1 juni: afd. 1

2 juni: afd. 2

Op zondag 14 mei vieren we moederdag. Ik wens alle moeders alvast een fijne dag toe. Mijn jongste zoon is ondertussen al een half jaar naar de Verenigde Staten. Hij werkt op een superjacht die momenteel ergens in de Bahama's rondtoert. Gelukkig kunnen we af en toe videobellen en zie ik dat hij er gelukkig uit ziet. Het mooiste moederdag-geschenk zou zijn als hij even

naar huis mocht komen, maar ik mag er niet te veel op hopen, denk ik.

En tot slot wil ik nog iemand aan jullie voorstellen:



Mohammed komt bij ons vrijwilligerswerk doen om zijn Nederlandse taal bij te schaven. Hij zal ondersteuning bieden bij activiteiten, met bewoners gaan wandelen en fietsen en hij zal op donderdag en vrijdag mensen van en naar de kapster brengen. Mohammed is een vriendelijke jonge man afkomstig uit Irak, waar hij zijn hele familie moest achterlaten. Hij leerde eerst een mondje Duits in Oostenrijk en nu moet hij onze taal meester worden. Van harte welkom, Mohammed! Je eerste werkdag was alvast een meevaller!

Warme groet en veel leesplezier!
Marian Claeys, Directeur DWD

Zoals jullie op familienet konden vernemen is de kersverse mama Sofie, teamcoach van afdeling 4, terug aan de slag gegaan eind april. Kleine Louelle stelt het heel goed, maar houdt wel nog af en toe de mama wakker. Tijdens haar afwezigheid hebben we kunnen rekenen op Ingrid die tot haar pensioen teamcoach geweest was op afdeling 4 en die het zag zitten om deeltijds die taak van Sofie nog op zich te nemen. Ondertussen kon Barbara, één van ons nachtverpleegkundige die een kaderopleiding volgt, ook al wat ervaring opdoen in de functie als teamcoach om Ingrid aan te vullen. Dankjewel Barbara en Ingrid! Op 20 april was de officiële overdracht tussen Ingrid en Sofie en wilden we Ingrid toch nog even in de bloemetjes zetten! We zullen haar eeuwige enthousiasme hier missen! Ingrid, we wensen jou een hele lange en fijne pensioen-tijd toe! Geniet van het leven en kom ons toch af en toe eens vergezellen!

Namens het Waterdamteam!



” **Dankjewel,
Ingrid en
welkom,
Sofie!**

SAVE THE DATE

Belangrijke data om vrij te houden! Meer info volgt.

BARBECUE

24 MEI 2023- AFDELING 4
25 MEI 2023- AFDELING 3
1 JUNI 2023- AFDELING 1
2 JUNI 2023- AFDELING 2



WATERDAMMARKT

6 JUNI 2023



UITSTAP

4 JULI 2023- AFDELING 4
18 JULI 2023- AFDELING 1
25 JULI 2023- AFDELING 3
24 AUGUSTUS 2023- AFDELING 2



MOSSELSOUPER

3 OKTOBER 2023- AFDELING 3
4 OKTOBER 2023- AFDELING 4
12 OKTOBER 2023- AFDELING 1
13 OKTOBER 2023- AFDELING 2



KERSTMARKT

15 DECEMBER 2023



MEI

9

ROLLATORDANS

12

MOEDERDAG APERITIEF

In De Plekke

MANNEN IN BEWEGING MET LYNN

14

MOEDERDAG

vandaag verwennen we al de mama's

17

GROEILAMP

Voor alle bewoners, familieleden en medewerkers

Ouder/kind namiddag

22

TEAROOM: 'Dans me oes'

Van 14u30 tot 16u in De Plekke

Voor alle dansende bewoners, familie's en buurtbewoners

24

BARBECUE AFDELING 4

Dat zal smullen worden

Vanaf 11u in De Plekke

25

BARBECUE AFDELING 3

Dat zal smullen worden

vanaf 11u in de Plekke

JUNI

Juli -augustus
Grote
zomerzoektocht
voor iedereen
Verdere info
volgt

1

BARBECUE AFDELING 1
Vanaf 11u in De Plekke

2

BARBECUE AFDELING 2
Vanaf 11u in De Plekke

6

WATERDAMMARKT
Van 14u tot 17u30
Iedereen van harte welkom!

9

VADERDAG APERITIEF
In De Plekke

12

MANNENCAFE EN FIETSEN MET LYNN

14

VADERDAG

19

WANDELCLUB

20

OPTREDEN INDIGO

22

BOLLETRA

26

ROLLATORDANS
ROESELWING

28

CAFE CHANTANT
We zingen het verlov in!

Onze clubwerking en FIT-programma

Naast de activiteiten die aangeboden worden door de vaste begeleiders wonen en leven (ergo & animatie) op elke afdeling, is er ook een bijkomend aanbod van beweegactiviteiten en clubwerking waar bewoners kunnen op aansluiten.



Fitness

Elke voormiddag
samen met
beweegcoach
Lynn en kiné



Brei-moeders

Vrijdag
14u - 16u

Wil je aansluiten?
Altijd Welkom!



Café Chantant

om 14u45 in De
Plekke

28 juni
6 september



Bewegen met Lynn

DI 9u-11u30: afd 4
DI 14u - 16u30: afd 2
WO 9u-11u30: afd 1
VR 9u-11u30: afd 3



Bolletra

Donderdag

13u-16u30
27 april
28 september



Yoga

Vrijdag
14u30-16u00
Beneden
bij
Lynn

WOW! Onze bolletra-club speelt kampioen!

Vrijdag 31 maart 2023 gaat ongetwijfeld de geschiedenis in van ons WZC De Waterdam! Onze Bolletra-club haalde de overwinning van het eerste interWZC-PVT-bolletra kampioenschap van de Roeselaarse geschiedenis. Maandelijks gaat de ploeg met Lynn en Filip in Ten Elsberge trainen en dat heeft dit jaar zijn vruchten afgeworpen! Vrijwilliger Norbert en zijn dame, Ghiselle vertelden me dat onze bewoners voor hen vrienden zijn geworden. Giselle fluisterde me in het oor dat het zo'n toffe bewoners én begeleiders zijn in De Waterdam. Verdikke, ik wist niet wat ik toffer vond op dat moment: de overwinning zelf of dat complimentje.

Alvast bedankt aan de spelers van De Waterdam om met zoveel enthousiasme de eer van De waterdam te



verdedigen. Ook aan Norbert en Ghiselle voor het coachen van onze ploeg, aan Lynn voor het mooie initiatief en Filip om er steeds weer present te zijn als chauffeur en voor het begeleiden van onze bewoners en dan heb ik het nog niet over de "mexican wave" vooraf en bij de overwinning!

Ik zag hoe iedereen straalde en ik zag dus dat het goed was... héééél goed!

We zullen de mooie trofee koesteren! Een trofee van kunstenaar, Joël Verbeke. Hij was persoonlijk aanwezig bij de prijsuitreiking en deed zelfs een knieval om de prachtige trofee te overhandigen, samen met Dries Messeyne.

Ik ben alvast heel fier!
Marian





Congratulations!

Onze winnaars gespot in De Weekbode



De Waterdam toont zich beste in bolletra

ROESELARE De bolletraclub van Ten Elsberge organiseerde een competitie tussen de verschillende woonzorgcentra uit de regio Roeselare. Met acht deelnemende organisaties was dat een groot succes. Na een spannende strijd was het wzc De Waterdam dat won voor Westerlinde, BEN vzw en Ter Berken. Voor de senioren is bolletra de ideale mix van beweging, sociaal contact en een beetje gezonde competitie. (foto SB)

Artikel verschenen in De Weekbode dd. 12/04/2023

WOW momentjes groot of klein, als ze maar voor iemand van betekenis zijn!

Aan de inkom van ons huis kan je onze Welkom-tekst lezen. Samen met onze medewerkers hebben we deze vertaald in de 4 W's: **W**arme zorg, **W**andelen gerust eens binnen, **W**enst u verder nog iets en **W**erksfeer. Door deze W's willen we ons laten leiden om het thuisgevoel in De Waterdam te verbeteren. WOW-momentjes onder de aandacht brengen is daar één middelje van... want wat we aandacht geven, groeit!

Wow-momentjes zijn die momentjes met dat ietsje meer. Een medewerker of vrijwilliger die met een klein gebaar of onverwachte attentie een moment van grote waarde creëert voor een ander. Deze wow-momentjes zijn neergeschreven door onze medewerkers en willen we graag met jullie delen.

André haalt zijn hartje op in De Bistro

André vertelde dat hij heel graag nog eens naar de Bistro wou voor een ijsje en er iemand wou trakteren.

Sarah kon deze wens niet laten liggen en ging samen met André genieten op zijn o zo vertrouwde plekje.

Alweer 2 blije gezichtjes!



Verjaardags-aria voor Odiel

voor zijn verjaardag werd de voordeur van Odiel versierd en werd hij getrakteerd door het team met applaus en een verjaardagsliedje van eigen bodem.



Warme vriendschap, geboren in de Bolletra

Het is hartverwarmend hoe welkom we zijn in de Bolletra van Ten Elsberge. We krijgen er advies om de bol te rollen en letterlijke ondersteuning bij het op en af stappen. "We kennen mekaar al goed" luidde het!



Welkom nieuwe bewoners

Dhr. Vantomme Odiel

Odiel is geboren in Roeselare en is afkomstig van Beveren. Odiel werkte bij firma Jonckheere. Hij is een echt sportliefhebber en volgt graag het voetbal en wielrennen op TV.

Odiel woont sinds 11 april op afdeling 3, kamer 321! Welkom!



Jarig in mei

Denise Depover



3 mei

90

Verdieping 4

Maria Fache

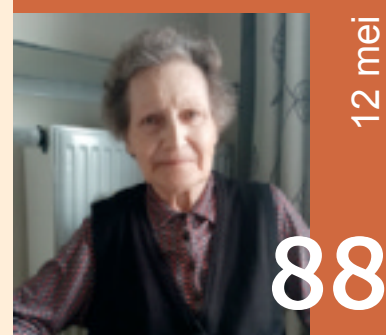


8 mei

90

Verdieping 4

Anna Vermeulen

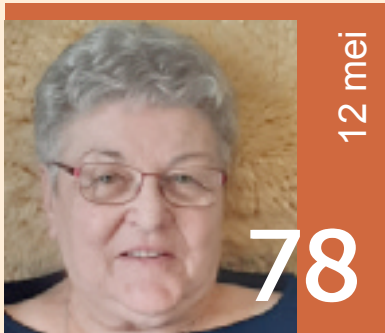


12 mei

88

Verdieping 4

Eleonora Margodt



12 mei

78

Verdieping 3

Yvette Schacht



18 mei

86

Verdieping 2

Cyrilla Cracco

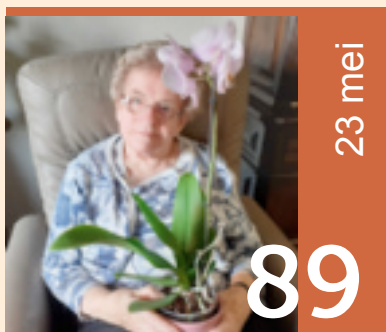


18 mei

91

Verdieping 3

Mariette Termote



23 mei

89

Verdieping 1

Dina Willem



23 mei

76

Verdieping 2

Odette Elsander



24 mei

94

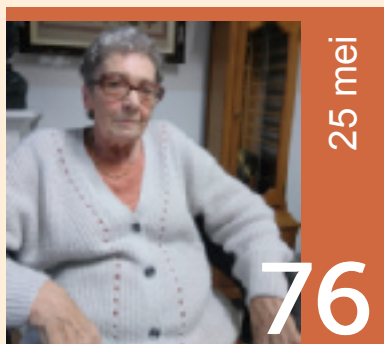
Verdieping 2

Jarig in mei

Angela Vandenhende Greta Deprez



Verdieping 2



Verdieping 1

Margiet Gielen



Verdieping 3

**Antoinette
Swaenepoel**



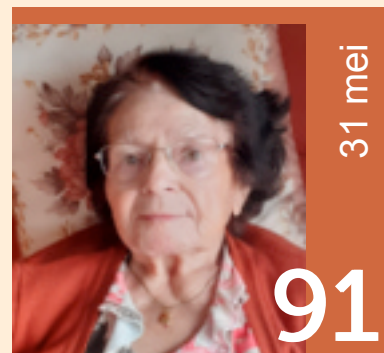
Verdieping 3

**Ivonne
Desimpelaere**



Verdieping 2

Georgette Seys



Verdieping 3



Van ons heengegaan



Mevr. Cobbe Maria

Afdeling 3- Kamer 321

° Roeselare, 27 december 1930

+ Roeselare, 4 april 2023

Maria verbleef bij ons sinds januari 2021

Dhr. Deleu Frans

Afdeling 1- Kamer 110

° Moorslede, 23 februari 1942

+ Roeselare, 16 april 2023

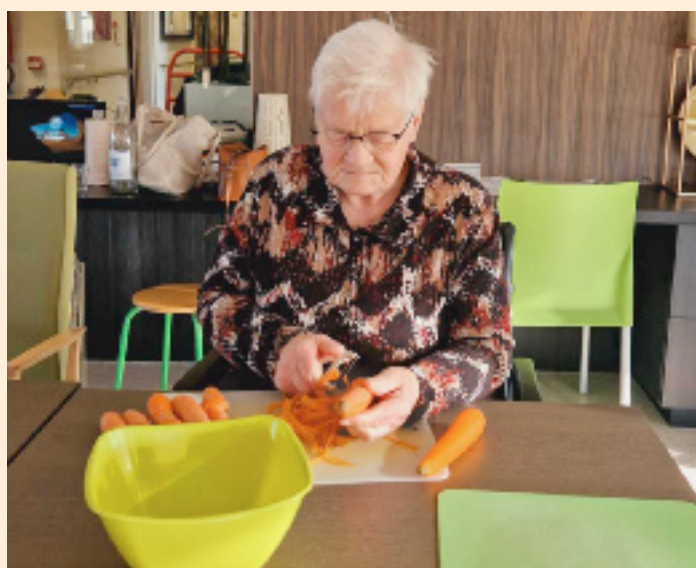
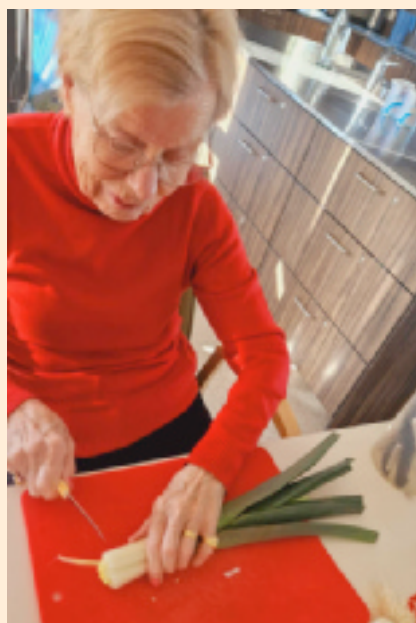
Frans verbleef bij ons sinds december 2022



3 april

Soep maken

Afdeling 4



4 april

Paasbal

Afdeling 1



Paaseierenraap 5 april

Wat waren de weergoden ons welgezind. Er straalde een mooi lentezonnetje boven de waterdam. We konden het niet beter treffen.

Iedereen genoot in de tuin van heel het gebeuren. We kregen hoog bezoek van de paashaas, hij bracht voor alle kindje heerlijke paaseitjes mee.

Er werden mooie tekeningen ingekleurd en we deden een dans samen met de Paashaas.

Het springkasteel & Kindergrime vielen in de smaak. De bewoners genoten van de gezellige drukte in de tuin.

Het was een geslaagde namiddag!

Ik wil iedereen bedanken die aanwezig was!

De vrijwilligers, de Paashaas, Astrid voor de kindergrime...

Maar niet te vergeten mijn collega's.

Die ervoor zorgden dat de bewoners ook een geslaagde namiddag hadden (dikke duim)

Ik kan alleen maar tevreden terugkijken!

Beweegcoach Lynn







9 april

Pasen

Afdeling 2

Alleen maar stralende gezichten te zien op paaszondag. De bewoners werden aangenaam verrast door de collega's die dienstdeden als "de klokke". Iedereen kon smullen naar hartenlust.

Groetjes Sabine.





12 april

Ontbijtbuffet

Afdeling 2

Al dat lekkers heeft gesmaakt. Er was voor elk wat wils. Iedereen was tevreden en kon zijn of haar buikje rond eten. Ook de bewoners die verkozen om op kamer te ontbijten.





13 april

Optreden dansschool Ndigo

Afdeling 3

13 april

Bloemenquiz

Afdeling 1



17 april
Feest voor de jarigen!
Afdeling 1





17 april

Bezoek kleuters Stedelijke basisschool
De Brug

Afdeling 2

Op maandag namiddag kregen we bezoek van de kleuters van de Stedelijke Basisschool de Brug. Ze kwamen eens piepen of er tussen onze bewoners verborgen leerkrachten zitten. De kleuters zaten geboeid bij hen op kamer te luisteren naar een verhaal die hen werd voorgelezen. En jullie zijn waarschijnlijk niet verwonderd...iedereen deed dit super. Jammer dat het wat laat is om onze bewoners te laten bijscholen, het leraren tekort zou rap opgelost zijn Zeker voor herhaling vatbaar.

Groetjes Sabine.



18 april

Jarigen van de maand

Afdeling 3

Deze maand vierden wij de jarigen met een lekker dessertbuffet. In een aangename sfeer werd door de bewoners een keuze gemaakt tussen mini gebakjes en andere lekkernijen. Met wat mooie muziek erbij was het feest compleet. Er werd meegezongen en gedanst en de bewoners genoten van deze gezellige namiddag. Proficiat aan de jarigen.

Vera



19 april
Café Chantant
Afdeling 4



OP DE SOFA MET

Georgette L. van afdeling 1

Dag Georgette, wil je jezelf eens kort voorstellen?

"Goedemorgen, ik ben Georgette Lepoudre. Ik ben geboren op 13 september 1925 in Westrozebeke. In het middelbaar ging ik naar het MMI te Kortemark, daar volgde ik de opleiding naaien. Toen de oorlog uitbrak ben ik samen met mijn ouderlijk gezin even gevlucht naar Frankrijk. Toen de situatie stabiliseerde kwamen wij terug naar Westrozebeke. In 1947 huwde ik met mijn echtgenoot Florent die jammer genoeg ondertussen overleden is. Wij hebben drie kinderen, twee dochters en één zoon. Ik heb altijd een mooi leven gehad en was blij met wat ik had".

Hoe stel je het op kortverblijf op afdeling 1?

"Goed hoor, ik ben hier erg graag. Ik merkte toch wel dat zelfstandig thuis wonen steeds moeilijker werd omwille van mijn regelmatig vallen. Ik ben ervan overtuigd dat iedereen een klik moet maken op het moment dat ze naar een WZC moeten verhuizen. Ik geef wel eerlijk toe hier wonen goed meevalt! Het eten is zeer lekker en het personeel erg vriendelijk. Natuurlijk heeft iedereen zijn eigen karakter en is geen dag het zelfde, maar iedereen doet zijn best!"

Zie je het zitten om midden mei terug even naar huis te gaan?

"Gezien dit zo voorzien was kan ik me er wel bij neerleggen. Natuurlijk kijk ik er wel naar uit om zo snel mogelijk naar hier terug te keren!"

Nu de dagen terug wat langer worden, wat zou je deze zomer graag nog eens doen?

"Ik zit graag buiten in het zonnetje, dus ik kijk alvast uit naar het mooie weer. Gezien ik vroeger een appartement had in Koksijde zou een uitstapje naar de zee wel fantastisch zijn!"

**Bedankt voor dit fijne gesprek Georgette,
Tot de volgende keer!**





Weerspreuken

Sint-Urbanus (24 mei) in de zon, wijn in de ton.

Regent het op Sint-Urbain (24 mei) dan is er weinig wijn.

Van nachtvorst ben je nimmer vrij, is Bonifas (13 mei) nog niet voorbij.

Meiregen op het zand, is goud op de plaat.

Een koude mei, een gouden mei.

Al is Mamertus (10 mei) oud en grijs, hij houdt van vriezen en van ijs.

Een bijenzwerm in mei, goed teken voor de wei.

Mei tot jubelmaand verkoren, heeft toch rijm achter de oren.

In Mei leggen alle vogels een ei, behalve de koekoek en de spriet, want die kennen hun nest nog niet.

Meiregen, Meizegen, Meiregen geld wegen.

Oplossing kruiswoordraadsel april

P	←	P	A	P	R	I	K	A		
A	←	A	A	R	D	G	A	S		
A	←	A	Z	O	R	E	N			
S	←	S	A	R	K	O	Z	Y		
K	←	K	O	S	M	O	S			
L	←	L	A	P	L	A	N	D		
O	←	O	M	E	G	A				
K	←	K	A	C	H	T	E	M		
K	←	K	E	N	N	E	D	Y		
E	←	E	D	E	L	S	T	A	A	L
N	←	N	E	P	T	U	N	U	S	

1. Groene, gele of rode vrucht die als groente gegeten wordt
2. Gasvormige brandstof
3. Eilandengroep in de Atlantische oceaan
4. Franse president van Frankrijk
5. Alle planeten
6. Het aller- Noordelijkste gedeelte van Noorwegen
7. Laatste letter van het Griekse alfabet
8. Plaats in West-Vlaanderen
9. President van de Verenigde Staten
10. Roestvrij staal
11. Bekende planeet

Antwoord: PAASKLOKKEN

Een half uurtje humor

- **Cursus**

Mila volgt een cursus patisserie. Op een dag brengt Mila een zelfgebakken cake mee naar het werk.

Haar collega vraagt : Wat voor een cake is dit ?

Mila antwoordt : Een marmercake.

Haar collega antwoordt : Een Marmer? Echt? Ik dacht dat het baksteen was.

- **Te veel**

Frank is op zakenreis in het buitenland en ontvangt een sms van zijn vrouw. Hij leest de boodschap en valt onmiddellijk bewusteloos neer.

Zijn collega's bekommeren zich om hem en brengen hem weer bij zijn positieven.

Wat scheelt er, slecht nieuws ? vraagt één van hen

Frank antwoordt : het is een sms van mijn vrouw, ze schrijft vandaag een tweeling op de wereld gezet, morgen meer.

- **In de dierentuin**

Koen is met zijn zoontje Jan op bezoek in de zoo. Ze blijven staan voor de kooi met de tijgers en Koen legt uit hoe sterk en wreedaardig die wilde dieren wel zijn. Ze blijven nog even staan en dan vraagt Jan doodernstig : Pap, stel de tijger uit zijn kooi ontsnapt en jou opeet....

Koen antwoordt : Ja?

Jan vraagt : welke bus moet ik dan nemen naar huis?

- **Zwijgplicht**

Een patiënte komt bij de dokter en begint aan één stuk door te ratelen over haar man, haar kinderen, haar familie, haar burens enz. Op een gegeven moment zegt de dokter enigszins geïrriteerd:

Dokter : Mevrouw mag ik nu wat zeggen?

Patiënt antwoordt verontwaardigd : Maar u hebt toch zwijgplicht.

- **De bank**

Piet zat op een bank in het park.

Een kennis van hem kwam toevallig voorbij en hij nam plaats naast hem. Tot zijn verbazing merkte hij dat Piet onafgebroken naar een geldstukje zat te staren, dat naast hem op de bank lag.

Wat doe jij toch vroeg hij ?

O, niets bijzonders, antwoordde Piet, ik wou alleen eens kijken hoe het is als je geld op de bank hebt staan.

- **In het zwembad**

Twee gekken zitten op de rand van het zwembad. Zegt de één tegen de ander, kom, drink uit, dan kunnen we gaan.

Kruiswoordraadsel mei



1. Doolhof
2. Huurrecht voor grond of gebouwen dat overgaat op je erfgenamen
3. Iemand die 's nachts actief is en erg lang opblijft
4. Deel van een zangkoor
5. Eigenschap waarbij je de gevoelens of gedachten van een ander aanvoelt
6. Aziatische hoofdstad
7. Iemand die ergens raad over geeft
8. Waardevermindering van het geld
9. Adellijke dame
10. Soort kleine motorfiets met twee kleine, brede wielen

Antwoord:

Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.



S	L	I	E	V	E	H	E	E	R	S	B	E	E	S	T	J	E
K	R	E	K	Q	R	H	P	O	T	S	E	I	Z	O	E	N	S
Y	F	F	K	M	X	K	R	A	Y	R	K	Q	C	J	F	J	V
B	L	O	E	S	E	M	T	I	A	J	I	E	D	I	S	I	O
O	H	W	P	W	C	C	C	H	E	S	O	R	V	Z	Y	F	G
J	T	J	U	J	T	U	L	P	E	N	H	L	S	I	M	R	E
Q	B	L	O	E	M	B	O	L	L	E	N	A	Y	J	A	D	L
S	N	E	E	U	W	K	L	O	K	J	E	C	A	B	D	F	H
E	E	N	D	E	N	K	U	I	K	E	N	W	E	S	E	L	U
D	P	X	K	X	N	P	Z	Y	S	V	L	W	J	U	L	A	I
E	I	I	U	G	S	E	M	A	O	C	Y	R	W	I	I	M	S
H	V	N	S	K	P	L	S	P	A	W	H	L	W	U	E	M	J
U	L	K	A	O	F	V	S	T	G	I	X	E	K	V	F	E	E
G	I	X	R	T	L	X	Z	P	Z	V	E	P	P	E	J	T	H
S	N	U	S	O	N	R	I	W	T	S	H	N	E	U	E	J	P
G	D	C	Q	E	K	R	Q	H	V	J	A	Q	G	L	U	E	V
A	E	L	J	B	D	U	S	O	Q	F	R	P	Z	E	Q	J	V
V	R	X	R	X	G	S	S	I	S	Z	K	O	M	N	E	C	Z

BLOEMBOLLEN
BLOESEM
EENDENKUIKEN
HARK
KROKUS
LAMMETJE

LIEVEHEERSBEESTJE
MADELIEFJE
NEST
PAASHAAS
SCHEP
SEIZOEN

SNEEUWKLOKJE
TULPEN
VEULEN
VLINDER
VOGELHUISJE
ZAAIEN

Wandelclub

Elke maandag

Hou je van wandelen?
Kom dan zeker naar
onze wandelclub.

**Van 14u tot
16u30u**

**Afspraak beneden
aan het onthaal**

We gaan samen op pad!

Bolletra

Wil je lid
worden van
de bolletra
club?

Kom dan zeker af op de
volgende datum!

Donderdag 22 juni

Vertrek richting Ten Elsberge om 14u
Aankomst voorzien om 16u



Café Chantant

Hou je van zingen? Kom gerust af

28 juni

6 september

11 oktober

8 november

22 november

13 december



14u15 Instrumentaal

14u45-15u45 Café Chantant



ROLLATORDANSCLUB

Ambiance oltegoare



Van 14u tot 16u
De Plekke

9 mei
10 juli
21 augustus
25 september
24 oktober
13 november
18 december

BARBECUE



**Vanaf 11u
De Plekke**

**Kostprijs
€ 25 volwassene
€ 15 kind**

**24 mei - Afdeling 4
25 mei- Afdeling 3
1 juni- Afdeling 1
2 juni- Afdeling 2**

Inschrijven is noodzakelijk! Dit kan tegen 15 mei!

**Betaling VOORAF! Bij voorkeur bancontact of via
overschrijving op het rekeningnummer**

BE64 0910 1892 7052

WATERDAMMARKT



**Dinsdag 6 juni
14u tot 17u30**



**Parking
Drafstraat**

Iedereen van harte welkom!

**Met tal van kraampjes groenten & fruit, wafels, lingeerie
en nachtkledij, wenskaarten en zoveel meer!**

10.000 stappen

Want elke stap telt



SLAAPS ONTDEK
**GEZOND
LEVEN**



**SPORT.
VLAANDEREN**



**Vlaanderen
is zorg**

Beweegroute De waterdam & Ter Berken

Voldoende bewegen heeft tal van voordelen. Stap voor stap word je niet alleen gezonder. Je voelt je ook beter in je vel, je slaapt beter – en stapt dus minder vaak met het verkeerde been uit bed.

Wat is een beweegroute?

De beweegroute De Waterdam & Ter Berken bestaat uit drie wandelingen met beweegoefeningen, die elk afzonderlijk of gecombineerd gevolgd kunnen worden. Je volgt de beweegroute volgens je eigen mogelijkheden. Met de beweegoefeningen oefen je kracht, balans en uithoudingsvermogen. De beide routes zijn geschikt voor jong en oud!

Je kan kiezen tussen een korte, een middellange of lange route. Onderweg kom je 4, 8 of 10 beweegoefeningen tegen.

Welke oefeningen kom je onderweg tegen?

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| 1 Opwarming | 6 Hielen heffen |
| 2 Benen heffen | 7 Armen op en neer |
| 3 Benen strekken | 8 Schouders aantikken |
| 4 Knieën heffen | 9 Boksen |
| 5 Armen voorwaarts op & neer | 10 Plukken met handen |



Deze route
op je smart-
phone?

10000stappen.be - sport.roeselare.be



791	1.106	1.957	3.175
0,554 km	0,774 km	1,370 km	2,220 km

V.U.: Wils Deckers, Botermarkt 2, 8800 Roeselare. Niet op de openbare weg gooien.

BREICLUB



WAAR?

De Plekke

WANNEER?

Elke vrijdag van 14u tot 16u met koffie en gebak

VOOR WIE?

Voor al wie houdt van breien, haken of naaien

KOSTPRIJS? (enkel voor externen)

€ 3 inschrijving per deelname

€ 1,25 wol

€ 5 naalden + waarborg



Gezocht: studenten zomervakantie!

Ben je geboren in 2009 of vroeger en heb je interesse om te komen wandelen met onze bewoners?

Bezorg u gegevens via mail aan christa.deblauwe@motena.be

Inschrijven kan tot ten laatste eind mei!

Dienstencentrum

Dienstencentrum De Waterdam draait op volle toeren! Onze centrumleider, Stijn Dusselier, programmeerde heel wat activiteiten. Hij zorgt ervoor dat alles in goeie banen verloopt en staat jullie graag bij met raad en daad! Bekijk hier enkele van de activiteiten of vraag een brochure aan het onthaal. Indien vragen of interesse? Bel naar 051 27 09 00 of mail dcdewaterdam@motena.be.



DOE DAGEN

Vanaf 5 juni kan je in de dienstencentra terecht voor onze jaarlijkse doe-dagen. Donderdag 8 juni is De Waterdam aan de beurt. Je kan proeven van yoga, tekenen, aquarel, macramé, het naaicafé,

...



Fitness De Waterdam

Kom hier, onder begeleiding van een vrijwilliger, fitnessen. Dit is mogelijk op de volgende momenten:

Dinsdag:
9u, 14u of 15u
Woensdag:
9u, 10u, 14u, 15u



Voorkeur voor andere tijdstippen? Of interesse om als vrijwilliger de fitness open te houden? Laat het ons zeker weten!
051 27 09 00

Eerste proefsessie gratis! Daarna betaal je € 75 voor een jaarabonnement (€ 55 voor een half jaar)

MEER INFO & INSCHRIJVEN:
DC De Waterdam, Handelsstraat 37
tel. 051 27 09 00
dcdewaterdam@zbroeselare.be

www.atelierinbeeld.be



DIENSTENCENTRA
SCHIEVELDE, TEN ELSBERGE, DE ZILVERBERG, DE WATERDAM

Lesgevers en cursisten van de dienstencentra tonen hun kunsten

6 mei 14u - 18u

7 mei 11u - 17u

DC TEN ELSBERGE

atelier in beeld

OPEN STUDIO DAYS

Onder de indruk van de kunstwerken?

**Noteer 3 - 4 - 5 - 6 juni in de agenda en kom zelf
uitproberen tijdens de doe - dagen van de
Dienstencentra**

FREE ENTRANCE

#atelierinbeeld23

v.a. Luk Van Nieuwenhuysse 2, 9000 Gent / Antwerp - ook online



Vlaanderen
Vlaamse Gemeenschap
van Nederland

De Standaard



Voordracht: Weerzeggerij

door Geert Naessens

bekend van

radio



Wat vertellen weerspreuken ons? In deze lezing worden er een aantal weerspreuken behandeld. We brengen telkens een spreuk voor het voetlicht en kijken dan of er een kern van waarheid in zit. Dikwijls is dat wel het geval, in vele andere gevallen niet.

Inschrijvingen: 051 27 09 00

dcdewaterdam@motena.be

Kostprijs: € 6



DE WATERDAM
DIENSTENCENTRUM

Handelsstraat 37
8800 Roeselare

maandag 15 mei
19u00



IEDEREEN
WELKOM!

**Week van
de groeilamp**

**KNUFFELNAMIDDAG
(GROOT)OUDERS &
(KLEIN)KINDEREN**

(LEEFTIJD 3DE KLEUTER TOT 6DE LEERJAAR)

Woensdag 17 mei

14u tot 16u30

€ 10/duo

14u-14u45 Knuffelverhaal gebracht door bewoners

**14u45-16u30 Maken van een knuffel in samenwerking
met Studio Stoflov**



Tearoomnamiddag

'Dans met oes'

Met optreden van François Toorre

Maandag 22 mei

Van 14u30 tot 16u00

Inkom €5

(koffie & taart inbegrepen)

Inschrijven via onthaal,

051 27 09 00 of via

dcdewaterdam@motena.be

WZC & DC De Waterdam
Handelsstraat 37
8800 Roeselare

w | de waterdam



DE WATERDAM
DIENSTENCENTRUM





DE WATERDAM
DIENSTENCENTRUM

Handelsstraat 37
8800 Roeselare
dcdewaterdam@motena.be
051 27 09 00

De langste tafel Woensdag 31 mei

VANAF 11U30



APERITIEF

SOEP



HOOFDGERECHT (WIJN INCL.)

KOFFIE MET GEBAK



€ 25

INSCHRIJVEN KAN AAN HET ONTHAAL,

OP HET NUMMER 051 27 09 00

OF VIA DCDEWATERDAM@MOTENA.BE

week van

Verbonde
heid



26 mei
04 juni



SLOOP MUREN TUSSEN MENSEN

Vacatures bij Motena



Ondersteunende diensten

- deskundige rekrutering en selectie

Therapeutisch Zorgpunt N

- logopedist CAR

Kotee

- thuisverpleegkundige Roeselare
- poetshulp Roeselare
- poetshulp Moorslede
- poetshulp Torhout

KIDZ

- kinderbegeleider Kidz Louis (0-3)
- kinderbegeleider Kidz Lucy (12)

WZC Ter Berken

- nachterpleegkundige
- psychiatisch verpleegkundige
- verpleegkundige

WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige

WZC De Zilverberg

- zorgkundige
- verpleegkundige

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?

Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 52 40

www.motena.be

MOTENA

Menu

Mei 2023

MAANDAG 1 MEI

Florentijnse soep
Gebraseerde kalkoenborst met witte druivensaus
Tomaat uit de oven/ gestoofde romanesco
Gratin aardappelen-Puree

DINSDAG 2 MEI

Soep van peultjes
Gebakken kaasburger met spekjessaus
Wortelstaafjes met rozemarijn
Kookaardappelen-Puree

WOENSDAG 3 MEI

Tomatensoep
Cordon bleu met honing-mosterdsaus
Prei in de room
Gebakken krieltjes met tuinkruiden-Puree

DONDERDAG 4 MEI

Sint- Germainsoep
Vol-au-vent met citroenzeste en bladerdeegje
Fris cruditeitenslaatje met dressing
Frietjes-Puree

VRIJDAG 5 MEI

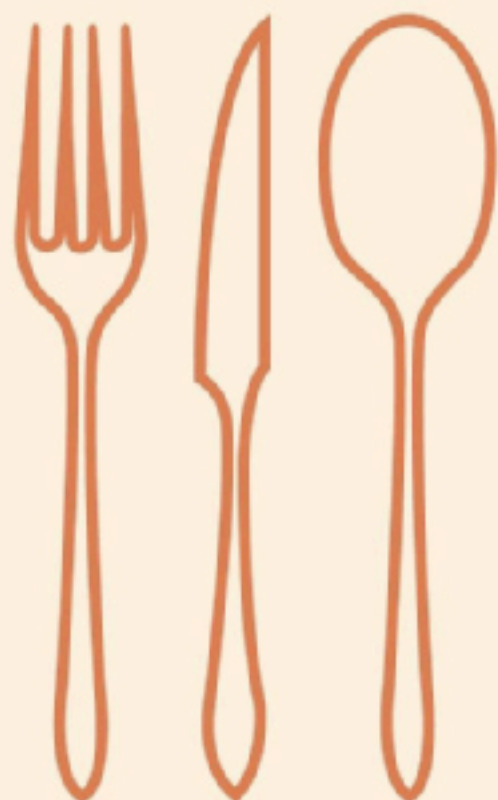
Paprikasoep
Gepaneerde filet meunière met
citroenhollandaise
Bloemkool met hoeveboter
Puree met zoete aardappel

ZATERDAG 6 MEI

Champignonsoep
Rundsstoofvlees op Hongaarse wijze
Appelcompote
Kookaardappelen- Puree

ZONDAG 7 MEI

Broccoliroomsoep
Weens gebrad met geitenkaas
Gebakken courgette en tomaat met lookjus
Kroketten-Puree



Menu

Mei 2023

MAANDAG 8 MEI

Wortelsoep
Kalkoenborstescaloppe met dragon
Gebakken champignons
Kookaardappelen-Puree

DINSDAG 9 MEI

Courgettesoep
Vleesbrood met gebruide ajuinringen
Knolselder met peterselie
Gebakken aardappelen-Puree

WOENSDAG 10 MEI

Preisoep
Gebakken biefstuk met béarnaise
Veldslatje met witloof en appel
Frietjes-Puree

DONDERDAG 11 MEI

Tomatensoep
Vegetarische ovenschotel met gestoofde
lentegroenten

VRIJDAG 12 MEI

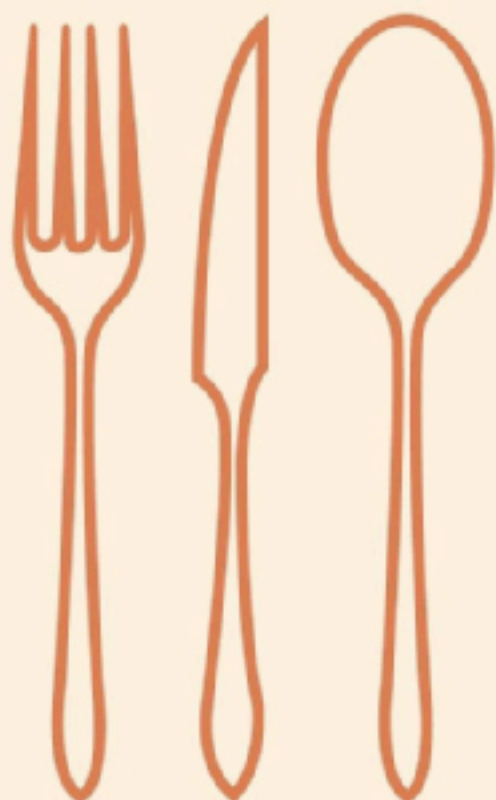
Knolseldersoep
Gesauteerde vis met sausje van citroentijm
en munt
Gestoofde venkel met appel en ajuin
Pasta-Puree

ZATERDAG 13 MEI

Bloemkoolsoep
Casselrib met jagersaus
Schorseneren in lichte room
Kookaardappelen-Puree

ZONDAG 14 MEI

Komkommersoep
Vakenswangetjes met Luikse siroop en peperkoek
Lauwe perzik
Kroketten-Puree



Menu

Mei 2023

MAANDAG 15 MEI

Kippensoep met vermicelli
Gehaktballen in pittige tomatensaus
Jonge wortelen met pijpajuin
Kookaardappelen-Puree

DINSDAG 16 MEI

Groente groentensoep
Kippengyros met basilicum
Gebakken peultjes
Groentenrijst-Puree

WOENSDAG 17 MEI

Wortelsoep
Kalfsblanket met asperges
Erwtjes met bieslook
Pasta primavera-Puree

DONDERDAG 18 MEI

Broccolicrème
Parelhoenfilet 'fine champagne'
Boontjes in spekjasje
Kroketten-Puree

VRIJDAG 19 MEI

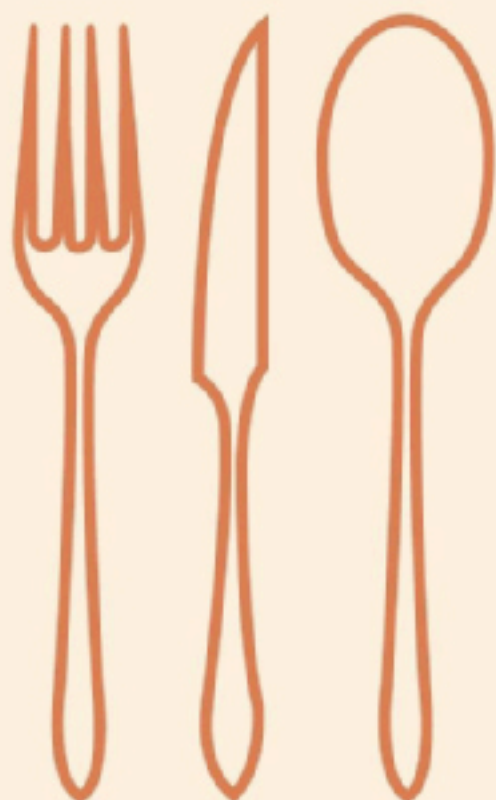
Kervelsoep
Gebakken vis met rucolamousseline en witte
wijnsaus
Bladspinazie in de room
Zwitserse puree met gemalen kaas

ZATERDAG 20 MEI

Kervelsoep
Kalkoenpavé met groene pepersaus
Lauwe peer
Kookaardappelen-Puree

ZONDAG 21 MEI

Aspergecrème
Gebraiseerde beenham met crème van brie
Krokant gebakken witloof
Aardappelnootjes-Puree



Menu

Mei 2023

MAANDAG 22 MEI

Paprikasoep
Gemarineerd kalkoenhaasje met mozzarella
Courgetteblokjes
Zuiderse aardappelpartjes-Puree

DINSDAG 23 MEI

Lentesoep met zurkel
Varkenstongetjes in 't groen
Broccoli
Getomateerde Griekse pasta-Puree

WOENSDAG 24 MEI

Tomatensoep
Coq-au-vin met rode wijn, champignons en
zilveruitjes
Cruditeitenslaatje met dressing
Frietjes-Puree

DONDERDAG 25 MEI

Knolseldersoep
Gebakken braadworst met gebruide ajuinringen
Zomerhutsepot met koolrabi en nieuwe aardappelen
Puree

VRIJDAG 26 MEI

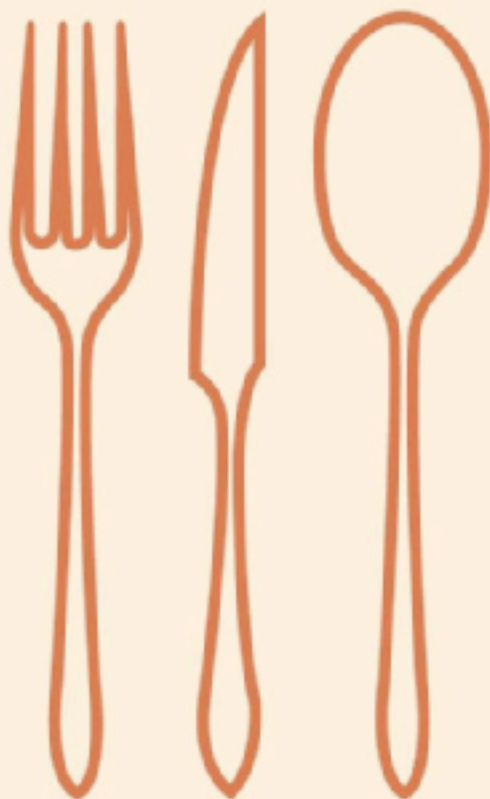
Cressonsoep
Vispannetje met fijne groenten
Aardappelpuree met tuinkruiden

ZATERDAG 27 MEI

Champignonsoep
Runsstoofpot 'Montmerency' met veenbessen
en rode uienconfituur
Aappelcompote
Kookaardappelen-Puree

ZONDAG 28 MEI

Wortelcrème
Orloffgebraad met hesp, bacon en champignonsaus
Warme tomaat met parmezaan
Aardappelnootjes-Puree



Menu

Mei 2023

MAANDAG 29 MEI

Tomatenroomsoep
Eendenbil met Grand Marnier en sinaassaus
Regenboogwortelen
Aardappelrötis in de oven-puree

DINSDAG 30 MEI

Florentijnse soep
Vleesbrood met mosterdkorst en rozemarijn
Rabarberdompote
Kookaardappelen-Puree

WOENSDAG 31 MEI

Preisoep
Gegratineerde spaghetti bolognaise

DONDERDAG 1 JUNI

Crecysoep
Kalkoencordon bleu met 4-kazensaus
Preireepjes
Puree met zure room en bieslook

VRIJDAG 2 JUNI

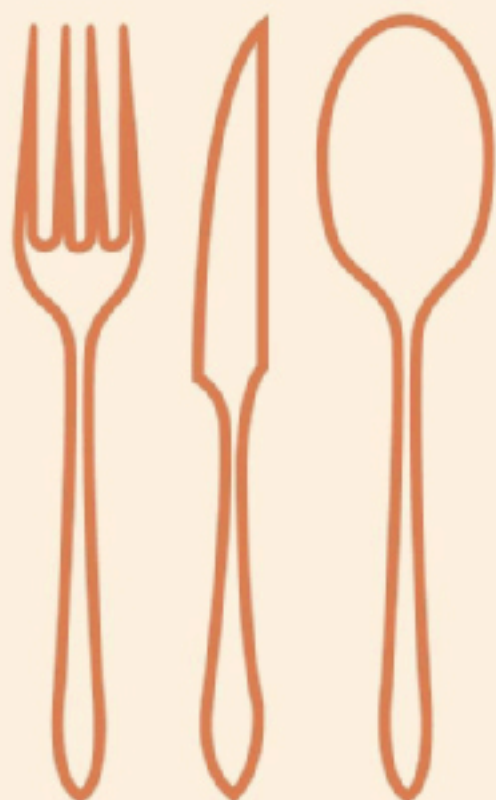
Venkelsoep
Gesauteerde vis met Venetiaanse saus
Frisse groentjes met dressing
Frietjes-Puree

ZATERDAG 3 JUNI

Kippensoep met vermicelli
Oosters kalfsblanket met abrikoos, sojascheut
en harissakruiden
Erwtjes met bieslook
Rijst-Puree

ZONDAG 4 JUNI

Courgettesoep
Dragongebraad met pickelssaus
Gebakken bloemkool in hoeveboter
Duchesse aardappelen-Puree





Vlaanderen
is zorg



Vragen of klachten?

Contacteer de
Woonzorglijn

Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be



BISTRO

Onze Bistro is elke dag open van 13u30 tot 17u. Welkom voor een frisse pint, een lekkere pannenkoek of zoveel meer! Op weekdays kan je met familie of vrienden een dagschotel reserveren. Als bewoner eet je gratis mee. Reserveren via het onthaal!



RIJDEND WINKELTJE

Ben je een zoetekauw en kies je graag zelf je snoepjes uit? Om de 2 weken komt het rijdend winkeltje op de afdeling waar je koekjes, chocolade en andere lekkernijen kan uitkiezen.

FRUITRONDE

Graag wat extra fruit op kamer? Geef je bestelling door aan Roos en/of Ann. Twee dagen later brengen we het fruit op uw afdeling!



DEMENTIEKOFFER

Bezorgd over tekenen van verwardheid of dementie bij jezelf of een naaste? Wij beschikken over een koffer vol boeken, flyers en films over dementie. Om deze te lenen, vraag info via de teamcoach!



BIBLIOTHEEK

Lees je graag een boek?

Vraag bij de teamcoach om Rosa op te hoogte te brengen. Rosa komt op maandagnamiddag graag bij je langs om je wat gepaste boeken te bezorgen.

KAPSTER

Kapster Cinthy op woensdag, donderdag en vrijdag

0471 50 06 26



PEDICURE

Komt je eigen pedicure verder langs? Schitterend!! Zo niet, spreek gerust de teamcoach aan zodat die een afspraak met een pedicure voor jou kan regelen.

ELEKTRISCHE DUOFIETS

Genieten op de fiets?

Je kan onze duofiets lenen voor een fietstochtje met één van de bewoners van dit huis. Vraag inlichtingen bij iemand van ergo-animatie of een kinesist.



SOCIALE DIENST

Vragen over de wachtlijst of rond je verblijf in WZC De Waterdam? Maak dan bij voorkeur een afspraak met één van deze dames. De sociale dienst is terug te vinden op het gelijkvloers.



Lore Depoorter
051 27 09 14
lore.depoorter@motena.be



Hilde Vergote
051 27 09 16
hilde.vergote@motena.be
niet op donderdag- en vrijdagmiddag

DOKTERSVISITE



Consultatie van artsen zijn niet inbegrepen. Vraag uw arts de derdebetalersregeling toe te passen. Dan betaal je enkel het remgeld. De arts vult het document in met datum, bedrag, remgeld en rekeningnummer. Dit kan eventueel vereffend worden via uw interne rekenkaart.

Of wij geven het doktersbriefje door aan de facturatedienst, zodat u rechtsreeks het totale bedrag kan overschrijven naar de huisarts. U kan dan zelf de terugbetaling innen via de mutualiteit.

PERSOONLIJK LINNEN

De was van uw persoonlijke kledij is inbegrepen. Daarom is het noodzakelijk dat elk kledingstuk genaamtekend is vooraleer het in de kast gelegd wordt op de kamer. Het is wel belangrijk enkel kledij mee te geven die in de industriële wasserij gewassen mag worden, dus alvast geen damart.



Communicatie



Afdeling 1 : 051/ 27 09 07

Teamcoach Carine Vroman

Afdeling 2: 051/ 27 09 08

Teamcoach Katleen Bucket

Afdeling 3: 051/ 27 09 09

Teamcoach Natalie Vandamme

Afdeling 4: 051/ 27 09 10

Teamcoach Sofie Pecceu

MAATSCHAPPELIJK WERKERS

Hilde Vergote: 051/ 27 09 16

Lore Depoorter: 051/ 27 09 14

DIRECTEUR

Marian Claeys: 051/ 27 09 01

DIRECTEUR BEWONERSZORG

Jos Coppe: 051/ 27 09 02

ADMINISTRATIE

Rita Timperman

Jana Vercaigne

Katy Quaghebeur

051/ 27 09 00

Wasserij

Een probleem, vraag of opmerking omtrent de verwerking van de was? Twijfel niet om dit te melden aan de teamcoach van de afdeling of aan een medewerker.

Dit kan ook per mail via linnendewaterdam@motena.be

Beste lezer,

Hebt u problemen of suggesties omtrent de dienstverlening in ons huis? Mist u nog iets in dit huiskrantje? Maakte je zelf iets mee binnen onze muren dat de moeite waard is om in dit magazine te publiceren? Laat het ons zeker weten!

U kunt dit blad afgeven bij de maatschappelijk werker, de teamcoach, de directie of aan het onthaal

Voor artikeltjes en suggesties omtrent dit magazine, neem contact met Jana aan het onthaal of mail naar info@wzcdewaterdam.be

Suggesties

Naam:

Afdeling:

Datum:

Goed idee?

GEEF HET ONS MEE!

SUGGESTIEBLAD

Blijf op de hoogte van
ons dagelijks
reilen en zeilen.

Volg ons op Facebook!



Handelsstraat 37
8800 Roeselare
t. 051 27 09 00
e. info@wzcdewaterdam.be

 | de waterdam