

# 't Boekske

April 2024



de waterdam



Editie 4

# Inhoudstafel

Marian vertelt...	3
Save the date jaaroverzicht	5
Maandprogramma april en mei	6
Warme W traject	8
Omdat bewegen belangrijk is	9
Week van de valpreventie	10
Clubwerking met FIT programma	11
Jarigen van de maand	12
Welkom aan nieuwe bewoners	14
Wow momentjes	17
Vrijwilliger in beeld	19
Van ons heengegaan	21
Terugblik voorbije activiteiten	23
Op de sofa met...	36
Verhaal	38
Weerspreuken	40
Humor	41
Woordzoeker	42
Breiclub	43
Gezocht studenten zomervakantie	44
Familie avond	45
Café Chantant	46
Bolletra	47
Week van de valpreventie	48
Jeun	49
Menu	53
Info	59



## Voorwoordje van Marian

De grote Paashaas kwam in onze Waterdamtuin, samen met veel kindjes en volwassenen die van het spektakel mochten mee genieten. Het werd één van de eerste mooie dagen van dit jaar. De lente is inderdaad al af en toe te voelen, de magnolia in onze tuin laat dit ook duidelijk zien. Een pracht van een boom die de werf tijdelijk wat siert. De eerste zonnestralen gaven mij ook al lentekriebels en lokten mij naar buiten in onze tuin thuis. Alle wintersporen zijn er gewist en de eerst vaste plantjes steken al hun kopje boven. Ik kan niet wachten tot alles weer dichtgegroeid is en met kleurrijke bloemen gesierd is.

### **FAMILIEAVOND** **16 april om 18u**

Alle families zijn van harte welkom op deze familieavond in De Plekke. Wij bieden o.a. graag info over voeding, bewegen en medicatie (door de apotheek zelf)



## Oproep aan alle bezoekers om bij mooi weer even met uw familielid te vertoeven in de tuin

Iedereen heeft op dit moment nood aan wat zonnestralen en vitamine D. Bij deze wil ik ook een oproep doen aan alle familieleden en bezoekers om bij mooi weer even met een bewoner in onze tuin te vertoeven of een wandelingetje te maken aan de Kleine Bassin of in het Geitepark! Dat is een fijne manier voor de bewoners om er even uit te zijn.

Met de komst van de lente werden ook weer heel wat activiteiten in en rond De Waterdam gepland. Vooral in de



week van de valpreventie (22 tot 28 april), zitten we niet stil in De Waterdam!

We warmen al even op voor het Roeselaarse bolletra tornooi. Op maandag 15 april kampen we in Ten Elsberge tegen BEN (het vroegere WZC Vincenthove) om dan op vrijdag 19 april hopelijk opnieuw te mogen strijden voor de overwinning. Beweegcoach Lynn en haar Bolletra-clubje zien het alvast helemaal zitten! In de valpreventieweek zelf openen we op maandag met een Bal Populair waar iedereen zich op de dansvloer kan wagen of gewoon kan genieten van de danstalenten van de anderen (zo zou mijn man dat althans doen)

Op 24 april nodigen we alle families uit om deel te nemen aan onze jaarlijkse sneukeltocht! We vertrekken tussen 13 u en 14u aan het onthaal. Vooraf inschrijven!

En op 25 april smijten onze 4 afdelingen alles in de strijd voor de grote fietschallenge in De Plekke. Bewoners, medewerkers, vrijwilligers en families zijn er van harte welkom om de eer van de eigen afdeling te verdedigen!

Als dat geen sportieve maand wordt in De Waterdam!

Warme en vooral sportieve groet,  
Marian, directeur De Waterdam





# Save the date

22/04 tot 28/04

Week van de valpreventie

24/04

Sneuketocht

28 & 29/05

BBQ afdeling 3 & 4

18/06

Waterdammarkt

4 & 5/07

BBQ afdeling 1 & 2

15,16,17& 19/10

Mossselfestijn

13/12

Kerstmarkt



# APRIL



Week van de  
valpreventie  
van 22 april tot en  
met 28 april



16

FAMILIE AVOND  
Van 18u tot 20u  
In de Plekke

18

BOLLETRA  
Om 13h15  
Ten Elsberge

22

BAL POPULAIR  
Van 14u tot 16u  
De Plekke

24

SNEUKELTOCHT  
Vooraf inschrijven aan het onthaal tegen 16  
april  
Starten kan in WZC De Waterdam tussen 13u  
en 14u

25

FIETSCHALLENGE  
Iedereen welkom!



# MEI

**8**

**MOEDERDAG APERITIEF**

In de Plekke

**14**

**BEZOEK DADIZELE**

Vanaf 13u voor afdeling 2

**15**

**CAFÉ CHANTANT**

Om 14u30

In de Plekke

**16**

**BOLLETRA**

Om 13h15

Ten Elsberge

**17**

**BEZOEK DADIZELE**

Vanaf 13u voor afdeling 3

**22**

**BEZOEK DADIZELE**

Vanaf 13u voor afdeling 4

**23**

**BEZOEK DADIZELE**

Vanaf 13u voor afdeling 1

**28**

**BARBECUE**

Vanaf 10u30 voor afdeling 3

**29**

**BARBECUE**

Vanaf 10u30 voor afdeling 4

# Warme W traject



In 't Boekske van de maand januari hebben jullie al heel wat informatie kunnen lezen omtrent kompas één en twee van ons warme W traject. Met behulp van deze kompassen willen wij van ons huis een warme thuis maken voor onze bewoners. Ondertussen zijn we al enkele maanden verder en informeer ik jullie graag omtrent kompas drie en vier!



De maanden vliegen voorbij, ook hier in De Waterdam merken we dit duidelijk. Ondertussen is kompas drie "Van zorg naar wens" al even achter de rug.

In dit kompas leerden we als medewerkers het beslissingskompas kennen. De bedoeling hiervan is om op een eenvoudige manier een ethische beslissing verantwoord te kunnen nemen. Zo moeten we hierbij onder andere rekening houden met de veiligheid van onze bewoners en onszelf, maar ook met de continuïteit op de afdeling. We ontdekten dat de wensen van onze bewoners vaak in kleine dingen zit en deze vaker haalbaar zijn dan we eerst dachten.



Als vierde kompas zijn we aan de slag gegaan met het feit dat onze bewoners niet in hokjes denken.

We leerden de afkorting SNIF kennen, dit staat voor "Staat Niet In mijn Functieomschrijving". Het is dus belangrijk om elkaar als collega's het mandaat te geven om eens uit ons hokje te spreken. Bijvoorbeeld: op 13 maart hielpen Rita en Jana van het onthaal met veel plezier de paaseieren voor de paaseierenraap verstoppertje en gaat onze techniker Filiep ook graag eens een babbeltje gaan doen met onze bewoners. Ook in dit kompas kunnen we op vele momenten beroep doen op ons beslissingskompas. Vaker mensgericht te werk gaan is dus ons doel!





## OMDAT BEWEGEN BELANGRIJK EN FIETSEN HEERLIJK IS!

Op weekend- en feestdagen staat onze elektrische duofiets op stal. Wat jammer! Wil je samen met een bewoner fietsen op zaterdag of zondag? Dat kan de hele lente en zomer lang! Om iedereen de kans te geven, max. 1 uurtje. Staat er bij vertrek geen nieuwe reservatie genoteerd, dan kunt u een later tijdstip afspreken (en laten noteren) met vrijwilliger Danny.

### VOOR WIE?

Voor fietstochtjes samen met een bewoner van WZC De Waterdam.

### WANNEER?

Op zaterdag, zondag of een feestdag tussen 13u30 en 17u00.

### RESERVEREN?

Dit kan enkel bij de vrijwilligers, Danny of Viviane, in de bar tijdens de openingsuren van de bar. Zij registreren datum, tijdstip en uw persoonlijke gegevens.

### DE DAG ZELF:

1. Danny parkeert de fiets aan het petanqueplein.
2. Haal de sleutel bij Danny aan de bar. Hij legt vóór vertrek uit hoe je met de fiets werkt!
3. Parkeer je de fiets onderweg, sluit deze dan goed af!
4. Bij terugkomst: melden als er problemen waren en de sleutel terugbezorgen aan Danny. Hij zal de fiets controleren en zo nodig de fiets opladen.

# Week van de valpreventie



De maand april is voor mij als bewegecoach een specialere maand dan de andere maanden. Want BEWEGEN wordt extra in de kijker gezet. Zo strijden we terug met alle WZCs en PVTs voor de overwinning in de bolletra. Vorig jaar gingen wij met de eer naar huis. Onze mooie trofee kan je nog altijd bewonderen in de bistro. Maar die staat daar nu zo alleen. Dus hopelijk dat we deze ook dit jaar terug in ontvangst mogen nemen en deze naast de andere kunnen plaatsen. Maandag 15 april in de namiddag spelen we onze eerste match (bolletra) tegen WZC Ben Roeselare.

Vrijdag 19 april wordt er gespeeld voor de eerste 3 plaatsen. De week erna schieten we volledig uit de startblokken. In de week van 22 april tot 26 april doen we terug mee aan de "Week van de valpreventie". Alle activiteiten staan dan in teken van bewegen. Hieronder een klein overzichtje.

Maandagvoormiddag starten we zoals gewoonlijk met de fitness. De oefeningen worden telkens aangepast aan de noden en behoeften van de bewoners. In de namiddag doen we onze beste dansschoenen aan en dansen op de muziek, zang van Françoise Toorré. Wil je samen met moeder/vader een pasje op de dansvloer wagen of gewoon komen genieten van de mooie muziek, kom dan zeker af! Iedereen is van harte welkom.

Dinsdagochtend starten we de dag met aerobic (zitgymnastiek). Kom samen bewegen in de plekke. Want deze week gaan de beweessessies niet door op de afdelingen. In de namiddag halen we onze fietsen boven en maken we verschillende fietstochten.



Woensdagnamiddag gaat onze jaarlijkse sneukeltocht door. De wandeling zal dit jaar in verschillende fases gestart worden om de drukte te vermijden. Externe deelnemers worden aan de start voorzien tussen 13h-14h. De Bewoners die meegaan met de afdeling starten tussen 14h30 - 15h, en volgen de pijlen van de kleine toer. De bewoners die samen met hun familie gaan, mogen de grote toer/kleine toer doen. Maar geef dit wel door aan iemand van het BWL-Team. Verdere informatie vind je terug op de affiche.

Op donderdag strijden de 4 afdelingen tegen elkaar in de fietschallenge. Vorig jaar ging afdeling 2 met de overwinning fietsen met maar liefst 572,42km. 😊 Dit kunnen ze niet alleen, daarvoor hebben ze jullie hulp nodig! Collega's, familieleden, vrienden,... aan allen een warme oproep: kom die dag enkele kilometers fietsen. Je maakt er niet alleen de bewoners blij mee maar het is ook goed voor je eigen lichaam en geest!

Vrijdagvoormiddag komt onze wandelclub uit zijn winterslaap. Tijdens de wintermaanden werd er gewandeld in huis maar een wandeling buiten geeft toch meer voldoening. Vanaf vrijdag 26 april gaan we elke vrijdagochtend wandelen, we starten om 10h15. Eenmaal terug drinken we samen een tasje soep of iets straffers 😊.

Zoals gewoonlijk sluiten we onze week af met een spelletje Boccia! Zoals jullie kunnen lezen staat er heel wat te beleven tijdens de "week van de valpreventie". Maar ik hoop dat er in de dagen, weken en maanden erna nog zal bewogen worden. Want bewegen is zo belangrijk, zowel fysiek en psychisch.

Lieve Sport groetjes  
Lynn





# Beweeg en clubwerking

Naast de activiteiten die aangeboden worden door de vaste begeleiders wonen en leven (ergo & animatie) op elke afdeling, is er ook een bijkomend aanbod van beweegactiviteiten en clubwerking waar bewoners kunnen op aansluiten.



## Fitness

Elke  
maandagvoormiddag  
samen met  
beweegcoach Lynn en  
Liesbet



## Bolletra

Donderdag  
Vertrek om 14u

18 april  
16 mei



## Café Chantant

Om 14u45 in  
De Plekke

17 april  
15 mei



## Bewegen met Lynn

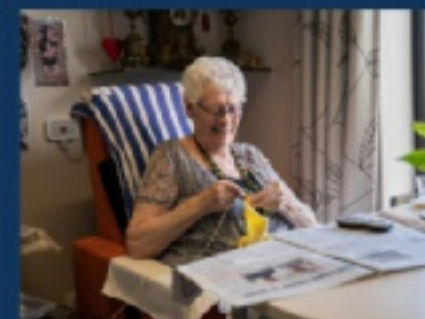
DI 9u-11u30: afd 4  
DI 14u - 16u30: afd 2  
WO 9u-11u30: afd 1  
VR 9u-11u30: afd 3



## Boccia

Vrijdag  
Vanaf 14u30

In de Plekke



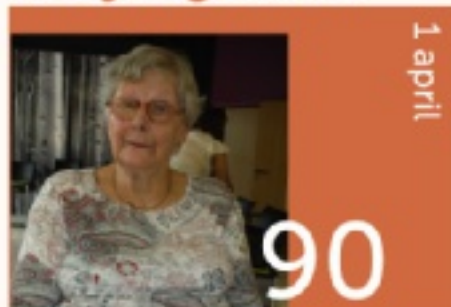
## Brei-moeders

Vrijdag  
14u - 16u

In De Plekke  
Wil je aansluiten?  
Altijd Welkom!

# Jarig in April

**Aenny Ingelbeen**



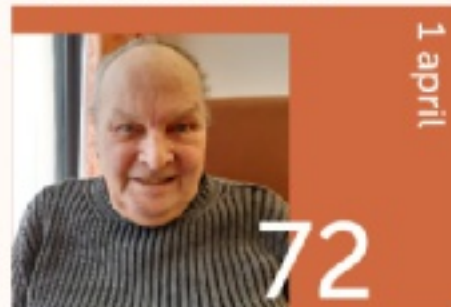
Verdieping 3

**Daniel Pattyn**



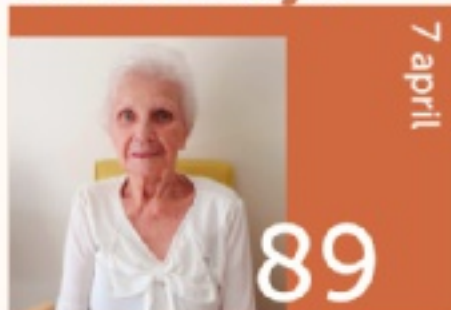
Verdieping 4

**Frans Lanssens**



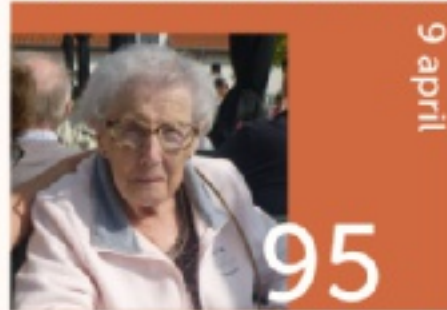
Verdieping 4

**Odette Persyn**



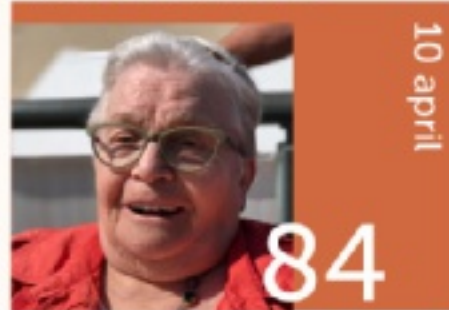
Verdieping 2

**Cecile Vanoverbeke**



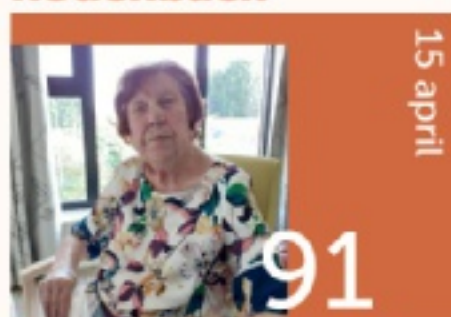
Verdieping 1

**Maria Plancke**



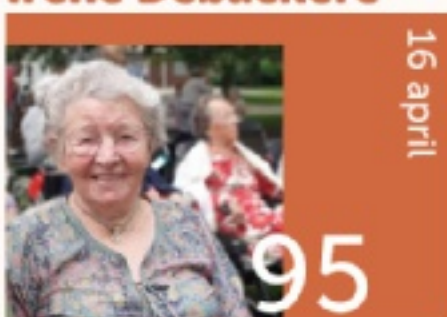
Verdieping 3

**Maria Louise  
Rodenbach**



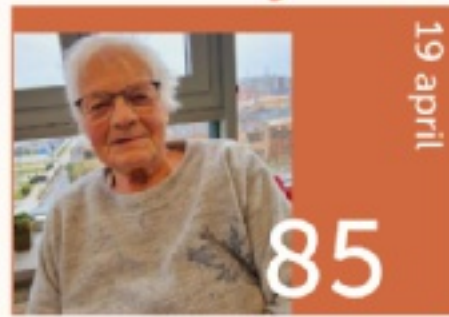
Verdieping 2

**Irène Debackere**



Verdieping 2

**Alice Demey**

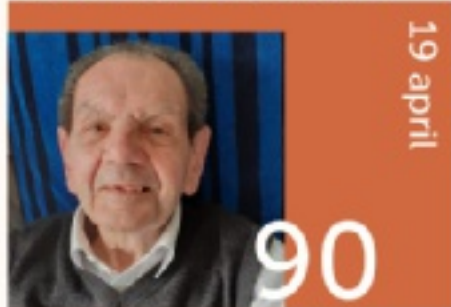


Verdieping 4



# Jarig in April

**Odiel Vantomme**



Verdieping 3

**Agnes Vanpeteghem**



Verdieping 2

**Bernice Debackere**



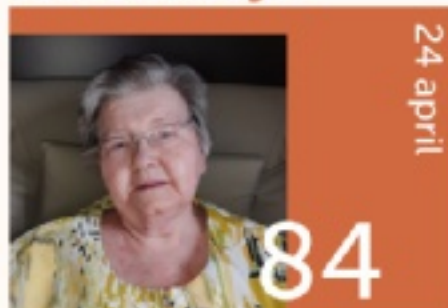
Verdieping 4

**Gilberte Anckaert**



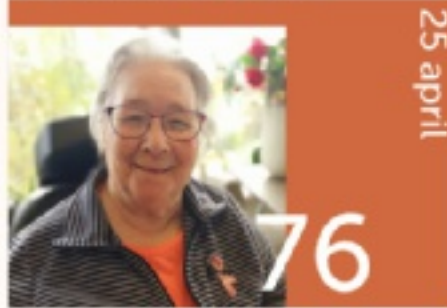
Verdieping 2

**Cecile Pattyn**



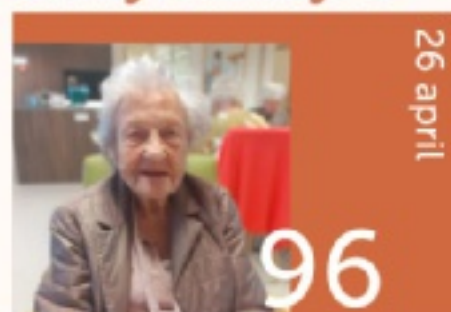
Verdieping 2

**Roos Bostoën**



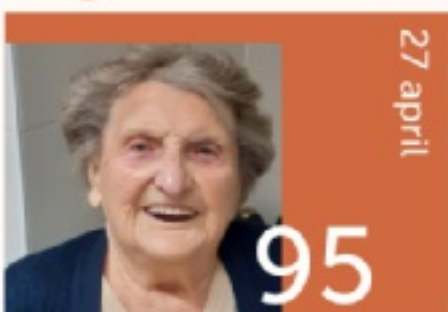
Verdieping 2

**Jenny Vanhuysse**



Verdieping 3

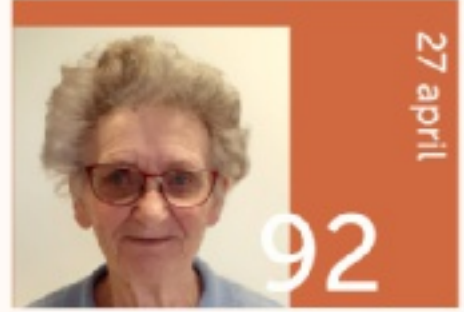
**Magriet Laenen**



Verdieping 3

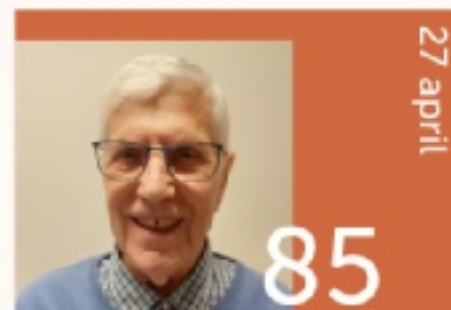
**Julia**

**Vandekerckhove**



Verdieping 3

**Julien Six**



Verdieping 3

## Welkom nieuwe bewoners

Bernice werd geboren op 20 april 1952. Bernice is een heel trotse vrouw, in haar jongere jaren deed ze aan modellenwerk. Momenteel kijkt ze graag TV en is ze een liefhebber van soaps. Daarnaast is Bernice een echt talenknobbel, ze spreekt vloeiend Frans. De moeder van Bernice was afkomstig van Frankrijk. Wie een praatje wil maken met Bernice kan haar terugvinden op kamer 418. Van harte welkom Bernice!

### Mevr. Bernice Debackere



### Mevr. Debrouwere Cécile



Cécile is geboren op 9 oktober 1932 te Kortrijk. Cécile is een echte boekenwurm en brengt haar tijd veel door tussen de leesboeken. Alle genres interesseren haar, ze leest gemiddeld 7 boeken per week! Cécile woont op kamer 434. Van harte welkom Cécile!



## Welkom nieuwe bewoners

### Mevr. Vandenhende Henriette

Ook mochten we deze maand kennismaken met Henriette. Henriette is geboren op 28 mei 1935 te Koolskamp. Ze kan genieten van een babbeltje, vroeger ging ze veel op bezoek bij haar vrienden of ze nodigde hen uit bij haar thuis. Verder zegt Henriette geen neen tegen een partijtje kaarten of een spelletje rummikub. Wie Henriette wil uitdagen voor een spelletje kan haar vinden op kamer 416. Welkom Henriette!



### Mevr. Dedeurwaerder Susanna



Susanna werd geboren op 9 augustus 1934 te Roeselare. Ze werkte jaren bij tapijtenfabriek Depoortere in de Diksmuidsesteenweg te Roeselare. Susanna had de reismicrobe goed te pakken, een tripje sloeg ze zeker niet af. Momenteel kijkt ze graag TV en vult ze graag kruiswoordraadsels in. Nooit een stil moment bij Susanna want de radio speelt de ganse dag op radio 2! Susanna woont op kamer 337. Welkom Susanna!

## Welkom nieuwe bewoners

### Mevr. Bostoën Marie-Rose

Roos werd geboren 25 april 1948 te Roeselare. Roos werkte vroeger als lerares lager onderwijs. Daarnaast heeft ze jaren vrijwilligerswerk gedaan bij het Rode Kruis.

Voor Roos is De Waterdam niet helemaal nieuw want ze was hier eerder al in kortverblijf. Roos woont sinds enkele weken op kamer 227!

Van harte welkom Roos!



Welcome!



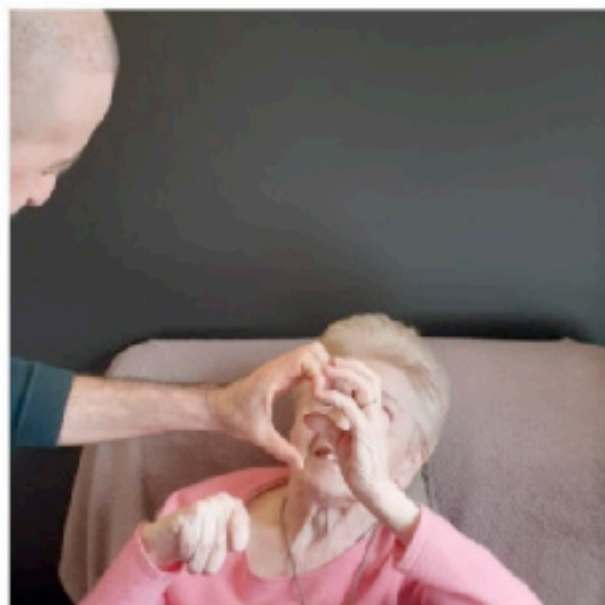
# WOW momentjes

## ANGELA EN MOHAMMED

Angela fleurde iedere keer op als Mohammed de kamer binnen komt en ze samen hun ritueel doen.

Een hart voor elkaar en met elkaar maken.

Mooie dingen moeten niet altijd groots zijn.



## MARIE LOUISE ZORGT VOOR HAAR TAFELGENOTEN

Wat beleef ik iedere middag een wow moment.

Marie Louise komt dan vrolijk toe in de leefruimte en begint haar tafelgenoten te voorzien van water.

Er is niets mooiers dan dat, bewoners die elkaar helpen waar ze nog kunnen.

Het is misschien banaal, maar ik krijg er iedere keer zo'n warm gevoel van.



## WOW momentjes

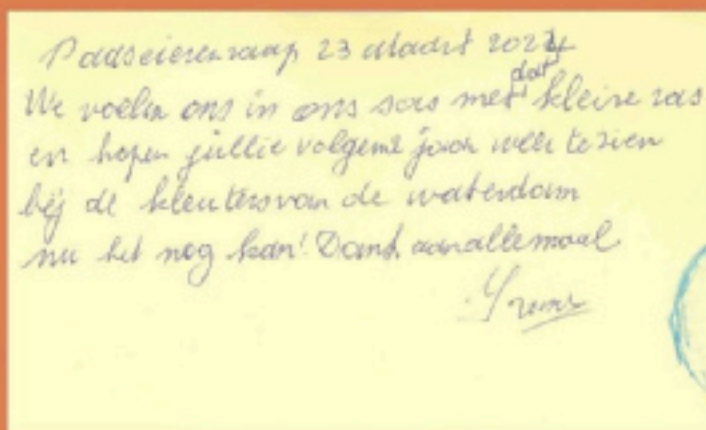
### GEORGETTE VAN AFDELING 3 GAAT OP STAP

Georgette van afdeling 3 ging samen op stap met Brandon naar het Mammoet center te Roeselare. De kleinzoon van Georgette werkt in Maison du Monde en ze wou hem graag verrassen met een persoonlijk bezoekje. Zo gezegd zo gedaan! Een tussenstopje voor een vieruurtje met een drankje mocht natuurlijk niet ontbreken. Het werd een fijne namiddag!



### PAASEIRENRAAP

Ook Frans van afdeling 1 vond het bezoek van al dat klein geweld voor onze paaseierenraap wel fijn. Hij liet dit weten via een persoonlijke boodschap. Dankjewel voor de mooie woorden!





# VRIJWILLIGER IN BEELD

## NORBERT BRUNEEL

Nav de week van de valpreventie stellen we je graag Norbert, de vaste hulp voor Lynn onze beweegcoach, voor.

Norbert is een sociaal, vriendelijk en rustig persoon die geniet van elke dag en met alles tevreden is.

Werkte als planner bij Philips maar geniet nu van een welverdiend pensioen.

Een echte familieman waarbij kinderen en kleinkinderen graag op bezoek komen.

Hij organiseerde met de familie een trip naar Pairie Daiza waarbij hij de ijsberen zag zwemmen vanuit zijn slaapkamer. Dat vond hij een wonderlijke ervaring.

Hij speelde zijn leven lang voetbal (tot zijn 61 jaar) en geniet van bowlen, petanquen en op zondag de biljart.

Hij leeft ervoor mensen te kunnen helpen en hun gezichten te zien bij het plezier dat ze beleven bij o.a. bij de Bolletra.



“Khad moeten weten dat jij hier was, ik kwam veel vroeger naar beneden”  
(dansnamiddag)



### Bolletra, wat is dat voor spel?

Deze gezellige en toegankelijke volkssport is een verrassende activiteit waarbij tactiek, techniek en sfeer een belangrijke rol spelen. In de overdekte bolletrapiste kan iedereen er, bij goed én slecht weer, een plezant moment van maken!

Spelregels :

Wie krijgt er zijn bollen het dichtst bij het doel en scoort zo het meeste punten? En wie is er het best in het saboteren van hun tegenspelers?





## Hoe ben je bij onze bolletra terechtgekomen?

De voorzitter stelde ons de vraag en mijn vrouw Gisèle zei volmondig ja. We spelen allebei ook graag bolletra. En Gisèle (74 jaar) is zoals ik heel sociaal, we houden van een babbel.

## Wat zijn de drijfveren om dit te blijven doen?

Vertrouwen, complimentjes krijgen maar vooral het genot van de mensen. Ze zijn blij dat ze mogen komen!

We hebben altijd veel "leute".

De prijskamp, die we dit jaar voor de 2de maal organiseren tussen 8 teams is een hoogdag. Supporters brengen zelfgemaakte vlaggen mee en er hangt een megatoffe sfeer.

Vorig jaar werd De Waterdam zelfs **KAMPIOEN!**

Ik heb ook geen "zittend gat" waardoor ik blij ben als ik iets voor mensen kan betekenen, zorgen voor is voor mij heel belangrijk i.p.v. te zagen en te klagen.

Dikke merci voor de fijne babbel!

DYMPHNA

## Weetjes over... NORBERT

- **52 jaar gehuwd met Gisèle**  
*"Ze is uit garantie, kheb ze niet meer teruggegeven", grapt hij.*
- **Kinderen en kleinkinderen**
  - zoon Tom (51)
    - 2 kleindochters van 19 en 21
  - dochter Els (50)
    - 2 kleinzonen van 20 en 22
- **Huisdieren**
  - Bewust geen huisdieren is wel een echte dierenvriend
- **Hobby's :**
  - Lezen (een ruilboekenkast is zalig)
  - Quizen (vooral nederlandse TV)
  - Biljard



# Van ons heen gegaan

## Mevr. Marie Claire Gillis

Claire woonde op kamer 434.

Ze is geboren op 27 juni 1931 te Roeselare en is gestorven op 23 februari 2024 in AZ Delta Rumbeke.

Claire verbleef bij ons sinds 19 januari 2021.



## Mevr. Bossu Bertje

Bertje woonde op kamer 416.

Ze is geboren op 4 januari 1934 te Roeselare en is gestorven op 24 februari 2024 bij ons in De Waterdam.

Bertje verbleef bij ons sinds 14 juni 2023.

# Van ons heen gegaan

## Mevr. Seys Georgette

Georgette woonde op kamer 319.

Zij is geboren op 31 mei 1932 te Roeselare en is gestorven op 5 maart 2024 bij ons in De Waterdam.

Georgette verbleef bij ons sinds 3 maart 2021.



## Mevr. Vandenhende Angela

Angela woonde op kamer 227.

Ze is geboren op 24 mei 1929 te Roeselare en is gestorven op 12 maart 2024 bij ons in De Waterdam.

Angela verbleef bij ons sinds 11 april 2022.



# Terugblik

op de voorbije maand





# Dankjewel vrijwilligers



Vandaag is het feest van de vrijwilligers en ook wij van De Waterdam zijn daar blij mee. Want we mogen niet vergeten want die mensen op vrijwillige basis allemaal doen. En daarmee zeggen we allemaal dankjewel voor alle kleine dingen die jullie voor ons doen maar die voor ons als bewoners van groot belang zijn!

Vrijwilligers, we hopen nog lang van jullie inzet te mogen genieten en danken jullie nogmaals. Het grote applaus is voor jullie vandaag.

We vergeten jullie niet.



Frans- Afdeling 1









# Tandemlezen

Ook deze maand kwamen de kinderen terug samen om met onze bewoners te lezen.

Hoe mooi is het om hen samen bezig te zien!





## Bezoek van de prins



Onze medewerker Kristof Kerckenaere werd verkozen tot regenboogprins van België.

Kristof trok met plezier zijn kleurachtige outfit nog eens aan en bracht onze bewoners van afdeling 1 & 4 een bezoekje.

Onze bewoners waren onder de indruk. Proficiat!





# Bakken

Dulle werkers op afdeling 4.

Onze bewoners bakken koekjes voor bij de koffie.

Dat zal zeker en vast gesmaakt hebben.





## — Genieten van de eerste zonnestralen —

Op een zonnige lentedag gingen beweegcoach Lynn en Mohammed met enkele bewoners op pad om te genieten van de eerste lentezon!



Ook Lore en Amber gingen samen met enkele bewoners de eerste zonnestralen meepikken en dat deed deugd!





# Paaseierenraap





Op 13 maart konden de kindjes naar jaarlijkse gewoonte opnieuw paaseieren komen rapen in WZC. De weergoden waren ons goedgezind en bezorgden ons een droge namiddag, oef! Paaseieren werden druk gezocht en ingewisseld voor heel wat lekkers! Natuurlijk mocht de paashaas zeker niet ontbreken!





# Bewegen is gezond



Hoe kunnen we onze dag beter beginnen met beweging! De armspieren werden bij onze bewoners op afdeling 3 goed getraind.





# Gezelschapsspellen



Afdeling 3 en 4 kwamen samen in De Plekke om gezelschapsspellen te spelen. Van rummikub tot scrabble, er was voor iedereen wat wils! Het werd een gezellige namiddag, zeker voor herhaling vatbaar!





# Verwenmoment

Onze bewoners werden in de watten gelegd op afdeling 1 met een echt verwenmoment. Er werd nagels gelakt. Iedereen zag er weer fiekpijn uit!





# Soep maken



Er werd goed gewerkt op afdeling 2. Groenten werden gesneden om een lekkere soep te maken. Het resultaat werd gesmaakt!







## Op de sofa met Henriette

*Ik ben Henriette, ik ben 88 jaar en woonde sinds 30 jaar in Middelkerke. Ik ben super trots op mijn huis in Middelkerke, dat maakt het extra moeilijk om mijn woning daar achter te laten. Ik heb een grote liefde voor bloemen! Toen ik nog in Middelkerke woonde kon ik er erg van genieten om in de zon te zitten en te kijken naar de bloemen.*



### Hoelang woon jij hier ondertussen in De Waterdam en hoe bevalt het je?

*Ik woon hier sinds 1 maart 2024!*

*Ik kan alleen maar positieve dingen zeggen over mijn verblijf hier. Iedereen is heel vriendelijk en alles is hier super goed, het lijkt precies alsof ik op hotel ben. Ik dacht eerst dat ik mij hier niet zou amuseren, maar dat heb ik duidelijk mis ingeschat! Er zijn erg veel ontspannende activiteiten en bezighoudingen zoals de kaartclub de woensdagnamiddag.*

*Ik heb oprecht over niets te klagen hier!*







## Hoe zag jouw leven er in een notendop uit?

*Ik ben geboren in Koolskamp op een boerderij. Toen ik één jaar was is onze boerderij afgebrand door de bliksem. Daarna zijn we voor een jaar of drie/vier in Frankrijk gaan wonen. Toen de oorlog begon in 1940 verhuisden we naar een boerderij aan het "vliegpling" van Wevelgem. Mijn vader is toen opgeroepen om mee te vechten in de oorlog.*

*Over het algemeen heb ik sinds mijn 14 jaar veel moeten werken en zijn we meerdere malen verhuisd. Ik ben naar de naaischool geweest tot ik 18 jaar was! Daarna ging ik vaak gaan poetsen bij welgestelde gezinnen.*

*Toen ik 23 jaar was ben ik getrouwd met mijn man Palmer. Twee jaar na onze trouw hebben we ons huis gebouwd in Beveren. Tijdens de bouwwerken hebben we zoveel mogelijk zelf proberen te doen. Toen het wat achteruit ging met mijn echtgenoot zijn gezondheid zijn wij op aanraden van de specialist verhuisd naar de zee. Zoals reeds gezegd heb ik daar een mooie 30 jaar gewoond en nu verblijf ik hier in De Waterdam!*

## Hoe vierde jij vroeger Pasen?

*Ik probeerde zo vaak als mogelijk samen te zijn met mijn kinderen. Echte tradities met Pasen hadden wij niet echt. Ik was meer fan van andere feestje zoals mijn huwelijksjubileums en verjaardagsfeesten!*



**Bedankt voor het aangename gesprek!**

*Lore*



# De koning en de zaadjes

In een land hier ver vandaan heerste eens een koning. Het was een goede en wijze koning, die zijn land met liefde regeerde. In een dorpje in dat land woonde Hans. Hij leefde samen met zijn moeder in een klein huisje. Zijn vader leefde niet meer, maar Hans was al groot genoeg om te werken en samen hadden ze het goed.

Op een dag kreeg Hans een brief. Zijn naam stond met gouden krulletters geschreven op de grote witte envelop. Het was een brief van de koning.

Hij was al oud en het werd tijd voor een nieuwe koning. De koning had geen kinderen, geen prins of prinses die hem kon opvolgen. Hij zou iemand uit het land moeten kiezen. Daarvoor had hij een opdracht bedacht. Alle jonge mannen en vrouwen moesten naar het paleis komen. Wie de opdracht het beste uitvoerde, werd de nieuwe koning of koningin.

Verbaasd keek Hans naar de brief. Kon hij de nieuwe koning worden? Hij was maar een gewone jongen! Zijn moeder zei dat hij toch maar naar het paleis moest gaan. De koning was een wijs man. Hij had er vast goed over nagedacht en hem niet zomaar uitgenodigd.

Hans was niet de enige die zo'n mooie brief had gekregen. Honderden jongens en meisjes kwamen naar het paleis. In een grote zaal werden ze ontvangen door de koning.



Iedereen kreeg een klein bruin papieren zakje. "In dit zakje zitten zaadjes," vertelde de koning. "Plant ze in een pot met grond. Geef ze water en verzorg ze. Kom over een jaar terug naar het paleis met de pot. Dan zal ik mijn opvolger kiezen."

Hans liet het zakje zien aan zijn moeder: "Ik snap er niks van! Hij zoekt toch een nieuwe koning? Geen tuinman!" Zijn moeder glimlachte: "Misschien moet je het toch maar gewoon doen. Je weet maar nooit wat eruit komt." Ze gaf Hans een lege bloempot. Hij vulde die met grond, strooide de zaadjes in de grond en gaf het een beetje water.

Dagen gingen voorbij. Iedere dag keek Hans in de pot. Hij zorgde dat de grond nooit uitdroogde. Maar er groeide niets.

Weken gingen voorbij. Buiten op straat hoorde hij de anderen praten: "Bij mij komen er al plantjes uit, bij jou ook?" In de pot van Hans gebeurde nog steeds niets.



Maanden gingen voorbij. Hans zorgde goed voor zijn pot met zaadjes. Hij hoorde anderen opscheppen hoe groot hun plant al was. Ze zeiden dat de eerste bloemen al bloeiden. Thuis keek Hans in zijn eigen pot. Er groeide nog steeds niets.

Een jaar ging voorbij. De dag kwam dat iedereen terug moest naar het paleis om zijn pot te laten zien aan de koning. Hans was verdrietig. In zijn pot groeide niets. Hij wilde niet naar het paleis. Zijn opdracht was mislukt. Wat zou de koning wel niet denken? Maar zijn moeder zei dat hij toch maar moest gaan. Hij kon er toch niks aan doen dat er niks uit zijn zaadjes was gegroeid? Hij had er goed zijn best voor gedaan.

Hans ging. In de grote zaal stonden de jongens en meisjes in een lange rij langs de muur, met hun plant voor zich. Hans zag planten met gekleurde bloemen. Hij zag planten met vruchten. Hij zag planten met glimmende bladeren. Verlegen ging hij met zijn pot in een hoekje staan. Hij keek naar de grond.

De koning kwam binnen. Het werd doodstil in de zaal. Langzaam liep de koning langs alle planten en bekeek ze aandachtig. Bij Hans bleef hij staan. Hij tilde de pot zonder plant op. "Deze jongen wordt de nieuwe koning!"

Verbaasd keek Hans op. Dit moest een vergissing zijn. "Maar de opdracht dan? Ik heb helemaal geen plant!"

De koning glimlachte en knikte: "Precies. En daarom wordt jij de nieuwe koning. De zaadjes die ik aan jullie heb gegeven, waren gekookt. Daar kon helemaal niets uit groeien. Al die anderen hebben zelf andere zaadjes geplant, omdat ze iets wilden laten zien. Jij bent de enige die eerlijk is geweest. En je had de moed om met je lege pot hierheen te komen. Eerlijkheid en moed: dat zijn goede eigenschappen voor een koning."

Zo werd Hans, een hele gewone jongen, koning van het land. Hij regeerde het land vele jaren en was net zo geliefd bij de mensen als de oude koning.



# Weerspreuken



April veranderlijk en guur, brengt hooi en koren in de schuur.

Bloeit in april het eerst de kastanjeboom, de andere volgen dan met schroom.

Zaait ge op Sint-Ezechiel (09 april) zeker lukt de vlasgaard wel.

Als de kikker voor Marcus kwaakt, blijft hij niet langer bespraakt.

Zelfs voor een boerenketter, blijft Mark een berenzetter.

Aprilse vlokjes, brengen Meise klokjes.

Met Sint-Katarina (28 april) heeft elk hout wortel.

Als het op dertiendag vriest, vriest het dertien weken lang.

Wil april toch niet vertrouwen, hij is en blijft de ouwe, nu lacht hij met zonnegloren en dan gooit hij met hagelstenen om de oren.

Een natte april, is de boeren naar hun wil.





# Een halfuurtje humor

- **Oplossing**

Bram huurt een woning van een echte huisjesmelker. Het mag om zo te zeggen op invallen staan, dan nog laat hij er niets aan repareren.

Nu is de kelder weer onder water gelopen en Bram snelt voor de zoveelste keer naar het huis van de huisbaas.

Bram : Zeg eens sakkert hij in de kelder staat het water al een halve meter hoog. Ik hou daar mijn kippen en de beestjes verzuipen ! Dat kan zo niet blijven. duren

Huisbaas : Dat klopt dat gaat zo niet langer, merkte hij op, weet je wat je moet doen ?

Bram : Eh neen, wat zou ik moeten doen ? Vraagt Bram nieuwsgierig.

Huisbaas : Hou eenden.

- **Ongeval**

Een skiër vliegt in razende snelheid van een helling. Opeens blijft hij ergens aan happeren en maakt een enorme buiteling. De skiër achter hem botst tegen hem aan en valt eveneens. De eerste bekijkt zijn enkel die erg begint te zwellen. Je hebt nog geluk zegt de tweede, het schijnt dat er in het dorp in het dal een hele goede dokter woont.

Dat weet ik, antwoord de eerste, dat ben ik!

- **Verjaardagscadeau**

Paul heeft voor zijn verjaardag een horloge gekregen. Een paar dagen later staat het stil. Hij maakt het open en er valt een dode vlieg uit.

Paul : Aha, zegt Paul, ik snap het de machinist is gestorven.

- **Proeven**

Aida drinkt voor het eerst karnemelk en trekt een vies gezicht.  
Ik denk dat de koe die deze melk gaf nog niet helemaal rijp was

# Woordzoeker

M	F	R	I	C	O	H	G	B	I	O	L	W	B	A	E
N	B	O	V	E	N	B	U	I	S	E	J	N	A	S	B
I	E	O	K	E	D	L	E	D	A	Z	B	F	G	T	A
J	G	N	I	T	T	E	K	O	F	R	Z	K	A	U	R
T	L	D	R	P	M	I	N	N	R	E	A	B	G	U	E
O	E	E	A	S	E	W	C	H	A	C	D	A	E	R	N
P	V	R	C	J	R	E	K	O	M	X	E	L	D	V	D
Z	N	B	H	A	R	C	R	U	E	L	L	H	R	O	S
I	S	U	T	C	O	V	O	D	Z	I	S	O	A	O	P
T	T	I	E	H	O	O	V	E	A	G	T	O	G	R	A
B	U	S	R	T	V	O	R	R	D	G	R	F	E	B	A
U	U	W	L	E	O	R	E	S	E	E	O	D	R	O	K
I	R	N	I	R	O	D	T	K	L	N	P	B	F	U	I
S	G	B	C	R	R	E	H	E	P	D	M	U	A	W	T
L	X	A	H	E	B	R	C	B	E	E	O	I	A	N	R
A	I	L	T	M	L	A	A	M	N	A	P	S	N	W	D
S	F	H	R	C	A	I	E	B	S	C	B	E	O	D	J
T	C	O	S	R	D	L	D	T	T	H	K	J	O	H	N
A	S	O	I	A	E	L	N	R	R	T	R	S	R	F	E
N	T	F	X	N	N	E	A	E	O	E	O	N	K	A	P
D	R	D	Z	C	P	U	A	P	P	R	V	A	K	F	L
A	A	S	V	K	S	R	T	P	E	V	R	R	R	R	E
A	P	E	D	A	A	L	S	A	L	O	O	K	O	O	D
R	A	T	R	R	E	G	A	R	D	R	O	O	V	O	A
D	S	E	C	M	R	H	E	T	T	K	V	N	R	E	Z

*Zoek de volgende woorden:*

ACHTERDERAILLEUR  
ACHTERLICHT  
ACHTERREM  
BAGAGEDRAGER  
BALHOOFDBUIS  
BALHOOFDSET  
BAND  
BAR-ENDS  
BIDONHOUDER  
BOVENBUIS  
CRANCKARM  
FRAME  
KETTING

KRANSJES  
LIGGENDE ACHTERVORK  
NAAF  
ONDERBUIS  
PEDAAL  
POMP  
SPAAK  
STAANDE ACHTERVORK  
STANDAARD  
STUUR  
STUURVOORBOUW  
TRAPAS  
TRAPPER

VELG  
VOORBLADEN  
VOORDERAILLEUR  
VOORDRAGER  
VOORREM  
VOORVORK  
VORKKROON  
WIEL  
ZADELDEK  
ZADELPEN  
ZADELPENSTROP  
ZADELSTROP  
ZITBUIS



# BREICLUB



**WAAR?**  
De Plekke

**WANNEER?**  
Elke vrijdag van 14u tot 16u  
met een drankje

**VOOR WIE?**  
Voor bewoners en externen die  
houden van breien, haken of  
naaien



# Gezocht: studenten zomervakantie!

- ✓ Ben je geboren in 2010 of vroeger?
- ✓ Zin om een centje bij te verdienen?
- ✓ Heb je interesse om met onze bewoners te wandelen?

Dan ben je bij ons aan het correcte adres!  
Bij minder mooi weer voorzien we activiteiten  
binnenshuis.

Interesse?

Laat het gerust weten aan Christa Deblauwe, dit  
kan via mail [christa.deblauwe@motena.be](mailto:christa.deblauwe@motena.be).





**Save the date**

*Familie avond*

**16 april 2024**

**Van 18u tot 20u**

**De Plekke**

**Inschrijven kan telefonisch 051 27 09 00,  
via [info@wzcdewaterdam.be](mailto:info@wzcdewaterdam.be) of scan de  
QR code**



W | de waterdam

# Café Chantant

Hou je van zingen?  
Dan is dit iets voor jou!

17 april  
in De Plekke

14u15 Instrumentaal  
14u45-15u45 Café Chantant





Wil je lid  
worden van  
de bolletra  
club?

# BOLLETRA

**Kom dan zeker af op de  
volgende data!**

**15 april (toernooi)**

**19 april (toernooi)**

**16 mei**

**20 juni**

**25 juli**

**29 augustus**



**Vertrek richting Ten  
Elsberge om 13u15**

**Aankomst voorzien om  
16u30**

# WEEK VAN DE VALPREVENTIE

Van 22 tot 26 april is het opnieuw week van de valprecentie. Er gaan opnieuw tal van activiteiten door binnen ons woonzorgcentrum. Meer info via onze beweegcoach Lynn

## MAANDAG 22 APRIL

VM: Fitness

NM: Bal in De Plekke



## DINSDAG 23 APRIL

VM: Aerobics

NM: Duofiets



## WOENSDAG 24 APRIL

VM: Voorbereiding sneuketocht

NM: Sneuketocht



## DONDERDAG 25 APRIL

VM: Fietschallenge

NM: Fietschallenge



## VRIJDAG 26 APRIL

VM: Wandelclub

NM: Boccia in De Plekke





## JEUN DE WATERDAM

JEUN De Waterdam draait op volle toeren! De centrumleider van dit dienstencentrum, Stijn Dusselier, programmeerde heel wat activiteiten. Hij zorgt ervoor dat alles in goeie banen verloopt en staat jullie graag bij met raad en daad! Bekijk hier enkele van de activiteiten of vraag een brochure aan het onthaal. Indien vragen of interesse?

Bel naar 051 27 09 00 of mail [dcdewaterdam@motena.be](mailto:dcdewaterdam@motena.be).

# JEUN

## DE WATERDAM



## TIP VOOR VERVOER

Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) . Ook Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



# Massage

Even tijd nemen en aandacht voor jezelf... Even luisteren naar jou lichaam... Van stress naar vitaliteit. Je kan kiezen voor een rug, nek-schoudermassage, een gelaat-hoofd massage of een voet- of handmassage

€ 16 / 30 min.

Donderdag 4 & 18 april

14u00-17u00

Vooraf inschrijven!

**JEUN**

DE WATERDAM

Handelsstraat 37  
8800 Roostere  
051 27 09 00  
info@ldcjeun.be

**JEUN**

DE WATERDAM  
Handelsstraat 37, Roostere

## GEZICHTSVERZORGING

Wil je er fris en jong uitzien?

Laat dan je gezicht verzorgen in De Waterdam.

In een sessie van één uur verdwijnen je rimpels als sneeuw voor de zon.

Woensdag 13 en 27 maart

14u

€ 45/uur

Inschrijven via het onthaal

051 27 09 00 of

via [dewaterdam@ldcjeun.be](mailto:dewaterdam@ldcjeun.be)





# WORKSHOPS MACRAMÉ

We nemen je mee in de wonderre wereld van de macramé. Je leert de kneepjes van het knopen en na een ontspannen namiddag ga je naar huis met een afgewerkt, prachtig stuk handwerk. Zowel beginners als gevorderden kunnen aansluiten.



20 februari: kussen  
26 maart: kussen  
16 april  
21 mei  
25 juni

telkens van 13u30 tot 16u30

Info en inschrijvingen: 051 27 09 00 of [info@ldcjeun.be](mailto:info@ldcjeun.be)

**JEUN**  
DE WATERDAM

Handelsstraat 37  
8000 Brosselt  
051 27 09 00  
[info@ldcjeun.be](mailto:info@ldcjeun.be)

## DE LANGSTE TAFEL

MAANDAG 3 JUNI OM 11U30

- Aperitief met hapjes
- Ossobuco van kalkoen met tomatenfondue & basilicum
- Waldorfslaatje met avocadodressing
- Krokettjes
- Koffie en gebak

Kostprijs € 25  
(€ 12,50 met vrijetijdspas)



Inschrijven aan het onthaal,  
via 051 27 09 00 of  
[ldcjeun@motena.be](mailto:ldcjeun@motena.be)



Verbonden  
heid

**JEUN**  
DE WATERDAM  
Handelsstraat 37, Brosselt

# SNEUKELTOCHT

**Woensdag 24 april 2024**

**2 routes:**

**4,5 km (kleine toer, €6/pp)**

**8 km (grote toer, €11/pp & €7/kind)**

**Bewoners &  
begeleiders  
gratis**

**Starten kan in  
WZC De Waterdam  
tussen 13u en 14u**

**Oliebollen  
voor  
iedereen**

**Graag inschrijven tegen  
woensdag 16 april!**

**JEUN & WZC De Waterdam  
Handelsstraat 37  
8800 Roeselare  
[info@wzcdewaterdam.be](mailto:info@wzcdewaterdam.be)  
051 27 09 00**







# Menu

April 2024

<b>Maandag</b> <b>1</b> April	Cressonsoep Kippenstoofpotje met tomaat en basilicum Cruditeiten met yoghurtdressing Frietjes	Italiaanse ham met meergranenbrood
<b>Dinsdag</b> <b>2</b> April	Knolseldersoep Gebakken vleesbrood met Noorderkrieken Groene kool met spekjes Kookaardappelen - puree	Mosterdspek
<b>Woensdag</b> <b>3</b> April	Erwtensoep Oosterse wokschotel met kip en noedels	Lentesalade met krab
<b>Donderdag</b> <b>4</b> April	Tomatensoep Cordon-bleu met mosterdsaus Wortelen met rozemarijn Landelijk gebakken aardappelen - puree	Spiegelei
<b>Vrijdag</b> <b>5</b> April	Groentesoep met korstjes Gebakken vis met avocado en zure room Geconfijt witloof Aardappelpuree	Kip-cocktail salade
<b>Zaterdag</b> <b>6</b> April	Kokoscurrysoep Kalkoenrollade met witte druiven Groentenquiche met vergeten groenten Kookaardappelen - puree	Kaas
<b>Zondag</b> <b>7</b> April	Aspergecrème Ardeens varkenshaasje met verse champignons Lauw peertje Kroketten - puree	Appelpaté met mini-ovenkoek



# Menu

April 2024

<b>Maandag</b> <b>8</b> April	Groene peultjessoep Rundsstoofpot met uienconfituur en rode bessen Witte kool in Mornay Aardappelpartjes - puree	Kalfsroulade
<b>Dinsdag</b> <b>9</b> April	Komkommersoep Vogelnestjes met madeirasaus Erwtjes met ajuin Lentepasta - puree	Vleesbrood met peertjes
<b>Woensdag</b> <b>10</b> April	Tomatensoep Gebakken kip met ricotta Gesauteerde bloemkool Kookaardappelen - puree	Hespsalade met tomaat
<b>Donderdag</b> <b>11</b> April	Preisoep Gegratineerde hesprolletjes met witloof Gegratineerde puree	Fish-stick met remoulade
<b>Vrijdag</b> <b>12</b> April	Wortelsoep Gebakken vis met venkel en Pernod Cruditeiten met French dressing Frietjes - puree	Koude pasta met weense worst en groentjes
<b>Zaterdag</b> <b>13</b> April	Groene seldersoep Schnitzel op Italiaanse wijze (pesto en mozzarella) Gebakken broccoli Kookaardappelen - puree	Abdijpaté
<b>Zondag</b> <b>14</b> April	Witloofsoep Kalfsgebraad met witte portsaus Gebakken champignons Duchesse-aardappelen - puree	Flandrien kaas met suikerbrood





# Menu

April 2024

<b>Maandag</b> <b>15</b> April	<b>Boursinsoep</b> Gebakken kip met geuze, spekjes en mosterd Romanoboontjes met bieslook Aardappeltartiflette met raclettekaas - puree	Salami rosette
<b>Dinsdag</b> <b>16</b> April	<b>Kervelsoep</b> Spaghetti bolognaise	Haringfilet met ajuin
<b>Woensdag</b> <b>17</b> April	<b>Tomatensoep</b> Rundsgyros à l'Italia met basilicum en olijven Cruditeiten met yoghurtdressing Frietjes	Hesprolletjes met asperges
<b>Donderdag</b> <b>18</b> April	<b>Courgettesoep</b> Gebakken worst met gebruinde ajuinringen Vlaamse hutsepot met varkensschenkel	Omelet
<b>Vrijdag</b> <b>19</b> April	<b>Franse uiensoep met gemalen kaas</b> Vers gefrituurde visreepjes met remoulade Courgette en tomaat Zuiderse lentepuree	Salade met hoofdvlees en ei
<b>Zaterdag</b> <b>20</b> April	<b>Florentijnsesoep</b> Kalkoenborst met 4 kazensaus Knolselderreepjes met peterselie Kookaardappelen - Puree	Varkenstong in vinaigrette
<b>Zondag</b> <b>21</b> April	<b>Bloemkoolsoep</b> Gemarineerd noothammetje met tijm en zongedroogde tomaat - Lauwe perzik Kroketten - puree	Passendaele kaas met hotdogbroodjes



# Menu

April 2024

<b>Maandag</b> <b>22</b> April	Wortelsoep Gesauteerde worst met gebruide ajuin Rode kool met appeltjes Gebakken aardappelen - puree	Bierworst
<b>Dinsdag</b> <b>23</b> April	Champignonsoep Kalkoen met kokosmelk en frisse yoghurt Gecarameliseerde ananas Rijst - puree	Americain préparé
<b>Woensdag</b> <b>24</b> April	Tomatensoep Rosbief met béarnaise Cruditeiten met honingdressing Frietjes - Puree	Noordzeesalade met tomaat
<b>Donderdag</b> <b>25</b> April	St. Germainsoep Gemarineerde kipbrochetten met provencaalse saus Wortelblokjes met tijm Kookaardappelen - Puree	Pasta carbonara
<b>Vrijdag</b> <b>26</b> April	Parmentiersoep Gebakken vis met beurre blanc en tomaatblokjes Gegratineerde broccoli Karnemelkpuree met gebruide boter	Kaas
<b>Zaterdag</b> <b>27</b> April	Preisoep Coq-au-vin met rode wijn, zilveruitjes en champignons - Gesauteerd witloof Aardappelen in de oven met zeezout - puree	Broccoliworst
<b>Zondag</b> <b>28</b> April	Knolseldersoep Konijn op grootmoeders wijze met pruimen en Rodenbach - Groene boontjes met peterselie Kroketten - puree	Italiaanse ham met bruin rozijnenbrood





# Menu

April/mei 2024

<b>Maandag</b> <b>29</b> April	Florentijnse soep Cordon bleu met honing-mosterdsaus Prei in de room Gebakken krieltjes met tuinkruiden - puree	Vleesbrood met perzik
<b>Dinsdag</b> <b>30</b> April	Komkommersoep Goldenburger met Normandische saus Erwten met spekjes Kookaardappelen - puree	Kippewit met tuinkruiden
<b>Woensdag</b> <b>1</b> Mei	Tomatensoep Rode wijn Gebraiseerde kalkoenborst met witte druivensaus Tomaat uit de oven/Romanesco kool Gratin aardappelen	Verse zalmzalade met sandwich
<b>Donderdag</b> <b>2</b> Mei	Sint Germainsoep Vol-au-vent met kokosmelk en bladerdeegje Frisse cruditeitenslaatje met avocado- dressing Frietjes	Spiegelei
<b>Vrijdag</b> <b>3</b> Mei	Paprikasoep Gepaneerde filet meunière met citroenhollandaise Bloemkool met hoeveboter Puree met zoete aardappel	Salade met Weense worstjes, aardappelen en ei
<b>Zaterdag</b> <b>4</b> Mei	Champignonsoep Rundsstoofvlees op Hongaarse wijze met spek, zilverui & rode wijn Appelcompote Kookaardappelen - puree	Vleessalade
<b>Zondag</b> <b>5</b> Mei	Broccoliroomsoep Weens gebrad met geitenkaas Gebakken courgette en tomaat met lookjus Kroketten - puree	Kaas met mini- broodjes



Vlaanderen  
is zorg



# Vragen of klachten?

Contacteer de  
**Woonzorglijn**

## Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP  
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be





## **BISTRO**

Onze Bistro is elke dag open van 13u30 tot 17u. Welkom voor een frisse pint, een lekkere pannenkoek of zoveel meer! Op weekdays kan je met familie of vrienden een dagschotel reserveren. Als bewoner eet je gratis mee. Reserveren via het onthaal!



## **RIJDEND WINKELTJE**

Ben je een zoetekauw en kies je graag zelf je snoepjes uit? Om de 2 weken komt het rijdend winkeltje op de afdeling waar je koekjes, chocolade en andere lekkernijen kan uitkiezen.

## **FRUITRONDE**

Graag wat extra fruit op kamer?  
Om de 2 weken komt Ann je bestelling ophalen, deze zal de volgende dag geleverd worden op de kamer!



## **DEMENTIEKOFFER**

Bezorgd over tekenen van verwardheid of dementie bij jezelf of een naaste? Wij beschikken over een koffer vol boeken, flyers en films over dementie. Om deze te lenen, vraag info via de teamcoach!



## **BIBLIOTHEEK**

Lees je graag een boek?

Vraag bij de teamcoach om Rosa op te hoogte te brengen. Rosa komt op maandagnamiddag graag bij je langs om je wat gepaste boeken te bezorgen.

## **KAPSTER**

Kapster Cinthy op woensdag, donderdag en vrijdag

0471 50 06 26



## **PEDICURE**

Komt je eigen pedicure verder langs? Schitterend!! Zo niet, spreek gerust de teamcoach aan zodat die een afspraak met een pedicure voor jou kan regelen.

## **ELEKTRISCHE DUOFIETS**

Genieten op de fiets?

Je kan onze duofiets lenen voor een fietstochtje met één van de bewoners van dit huis. Vraag inlichtingen bij een Begeleider Wonen en Leven of een kinesist.





## SOCIALE DIENST

Vragen over de wachtlijst of rond je verblijf in WZC De Waterdam? Maak dan bij voorkeur een afspraak met één van deze dames. De sociale dienst is terug te vinden op het gelijkvloers.



Lore Depoorter

051 27 09 14

lore.depoorter@motena.be



Katia Denys

051 27 09 15

katia.denys@motena.be



Hilde Vergote

051 27 09 16

hilde.vergote@motena.be

niet op donderdag- en vrijdagmiddag

## DOKTERSVISITE



Consultaties van artsen zijn niet inbegrepen. Vraag uw arts de derdebetalersregeling toe te passen. Dan betaal je enkel het remgeld. De arts vult het document in met datum, bedrag, remgeld en rekeningnummer. Dit kan eventueel vereffend worden via uw interne rekenkaart.

Of wij geven het doktersbriefje door aan de facturatedienst, zodat u rechtsreeks het totale bedrag kan overschrijven naar de huisarts. U kan dan zelf de terugbetaling innen via de mutualiteit.

## PERSOONLIJK LINNEN

De was van uw persoonlijke kledij is inbegrepen. Daarom is het noodzakelijk dat elk kledingstuk genaamtekend is vooraleer het in de kast gelegd wordt op de kamer. Het is wel belangrijk enkel kledij mee te geven die in de industriële wasserij gewassen mag worden, dus alvast geen damart.



# Communicatie



**Afdeling 1 : 051/ 27 09 07**  
Teamcoach Carine Vroman

**Afdeling 2: 051/ 27 09 08**  
Teamcoach Katleen Bucket

**Afdeling 3: 051/ 27 09 09**  
Teamcoach Natalie Vandamme

**Afdeling 4: 051/ 27 09 10**  
Teamcoach Sofie Pecceu

## MAATSCHAPPELIJK WERKERS

Hilde Vergote: 051/ 27 09 16  
Katia Denys: 051/27 09 15  
Lore Depoorter: 051/ 27 09 14

## DIRECTEUR

Marian Claeys: 051/ 27 09 01

## DIRECTEUR BEWONERSZORG

Jos Coppe: 051/ 27 09 02

## ADMINISTRATIE

Rita Timperman  
Jana Vercaigne  
Dymphna Lefevere  
Katy Quaghebeur

051/ 27 09 00

## Wasserij

Een probleem, vraag of opmerking omtrent de verwerking van de was? Twijfel niet om dit te melden aan de teamcoach van de afdeling of aan een medewerker.

Dit kan ook per mail via [linnendewaterdam@motena.be](mailto:linnendewaterdam@motena.be)



Beste lezer,

Hebt u problemen of suggesties omtrent de dienstverlening in ons huis? Mist u nog iets in dit huiskrantje? Maakte je zelf iets mee binnen onze muren dat de moeite waard is om in dit magazine te publiceren? Laat het ons zeker weten!

U kunt dit blad afgeven bij de maatschappelijk werker, de teamcoach, de directie of aan het onthaal

Voor artikeltjes en suggesties omtrent dit magazine, neem contact met Jana aan het onthaal of mail naar [info@wzcdewaterdam.be](mailto:info@wzcdewaterdam.be)

Suggesties

Naam:

Afdeling:

Datum:

Goed idee?

GEEF HET ONS MEE!

Suggestieblad

An elderly man and woman are celebrating. The man, on the left, is wearing glasses and a dark sweater, holding a red balloon. The woman, on the right, is wearing glasses and a blue and white patterned sweater, holding a green balloon. They are standing in front of a wooden wall with a silver banner. There are other balloons and streamers in the background.

I have a  
**Love**  
Note for You



Scan deze QR-code en sla de playlist  
op in jouw Spotify-bibliotheek!

Blijf op de hoogte van ons  
dagelijks reilen en zeilen.

Volg ons ook op Facebook!

Handelsstraat 37

8800 Roeselare

t. 051 27 09 00

e. [info@wzcdewaterdam.be](mailto:info@wzcdewaterdam.be)

 | de waterdam