't Boekske

April 2022

de waterdam

Editie 4

Inhoudstafel

Marian vertelt...	3
Overzicht activiteiten april & mei	4
Bedankt aan alle vrijwilligers	6
Laatste werkdag van onze technieker Jean Marie	9
Pannenkoekenbak voor Oekraïne	10
Elektrische duofiets	11
Eerste zonnestralen meepikken	12
Welkom aan nieuwe bewoners	17
Jarigen van de maand	20
Van ons heengegaan	23
Twienkeltje, the making of	26
Beweegcoach Lynn	29
Overzicht voorbije activiteiten	34
Op de sofa met...	47
Weerspreuken	48
Oplossing kruiswoordraadsel maart	49
Humor	50
Kruiswoordraadsel april	51
Woordzoeker	52
Dienstencentrum	53

Beste bewoners, families en vrienden van ons huis,

Ondertussen staken de krokusjes en paaslelies hun kopjes boven en mochten we al af en toe genieten van een heerlijk straaltje zon. Jawel! De lente is in het land! Binnenkort vliegen de de paasklokken weer over het land en is de paashaas volop in de weer om de kinderen met chocolade eitjes te verblijden.

Ondertussen zijn de werken in de Upkitchen volop aan de gang en we hopen nog steeds eind juni 2022 te kunnen verhuizen.
Op dinsdag 26 april, kom ik langs op de gebruikersraad van afdeling A en B voor meer uitleg over de verhuis en om vragen en bezorgdheden van deze bewoners te beantwoorden. Op donderdagavond 28 april, organiseren we een infoavond voor hun familieleden. Deze gaat door om 18u30 in De Plekke (naast de Bistro). Graag inschrijven aan het onthaal.

Verder heeft onze animatieploeg ook heel wat in zijn mars voor de maand april. We zien de eerste uitstappen verschijnen op het programma, jullie zijn van harte welkom met de (achter)kleinkinderen voor de paaszoektocht en op 27 april hopen we jullie massaal te mogen begroeten voor onze eerste sneukeltocht!

In de week van de valpreventie kan je ook even aan den lijve ondervinden wat het betekent om met gezichts- of andere beperkingen te moeten leven en bewegen. Kom dus zeker ook eens langs daarvoor op 26 april in De Plekke!

Ik wens jullie verder heel veel kijk- en leesplezier in ons Boekske!
Marian Claeys, directeur De waterdam

APRIL

05 UITSTAP MET TUK-TUK VOOR AFDELING 2 & AFDELING B

14 UITSTAP AFDELING 4 NAAR FAMIFLORA

WITTE DONDERDAGVIERING voor bewoners van de Laagbouw

15 VIERING KRUISWEG voor bewoners van de Hoogbouw

20 BUITENSPEELDAG
Kleinkinderen van harte welkom!

UITSTAP AFD. 3 NAAR DE KLARE GRACHTEN

22 SCHOENENVERKOOP ELYSEE SHOES
in De Plekke

25 START VAN DE WEEK VAN DE VALPREVENTIE
Tijdens deze week staan heel wat beweeg-activiteiten op het programma op alle afdelingen

26 WANDELROUTE OPTISCHE ILLUSIE
Wil je zelf ervaren hoe het voelt om met bepaalde beperkingen te leven? Kom langs om het aan den lijve te ondervinden. Families van harte welkom in De Plekke!

27 SNEUKELTOCHT
vooraf inschrijven aan onthaal
starten kan in WZC & DC De Waterdam, DC Schiervelde, DC Ten Elsberge tussen 13u en 15u

MEI

4
BARBECUE VOOR AFDELING 3 EN 4
Dat zal smaken! Smakelijk!

5
BARBECUE VOOR AFDELING 1 EN 2
Dat zal smaken! Smakelijk!

6
LADY'S DAY VOOR MOEDERDAG
Voor moederdag verwennen we alle moeders!

10
UITSTAP DADIZELE VOOR AFDELING 2

11
CAFE CHANTANT
Hou je van zingen maar klinkt het niet altijd toonvast? Geen probleem. Iedeen is welkom!

18
DAG VAN DE GROEILAMP
De gezinsbond zet het thema opvoeden in de kijker. Daarom steken we deze dag onze gloeilamp aan om opvoeders onder ons, ouders, grootouders,... in de spotlight te zetten.

24
WATERDAMMARKT
Vanaf 14u! De Roeselaarse markt komt naar de Waterdam. Tal van kraampjes!

10 maart 2022

Ons kapitaal aan vrijwilligers wordt met veel graagte terug in de bloemetjes gezet!

Onze bijzondere waardering en dank voor zoveel moois in ons huis!

VLETEREN
CRAFT
BEER

na een superzoet dessertbuffet, werd spontaan een danspasje gewaagd...

10 maart... laatste werkdag van Jean-Marie

Op zijn laatste werkdag viel onze technieker, Jean-Marie, van de ene verrassing in de andere... een walk- of-fame aan de ingang van ons woonzorgcentrum, ontroerde hem nog meer dan verwacht. Hij werd verrast met een ontbijtje met de collega's van het gelijkvloers en de leidinggevenden van De Waterdam. Ook de algemeen directeur van Motena, kwam hem feliciteren bij het ontbijt. In de namiddag werd op zijn pensioen geklonken samen met de vrijwilligers en ook zijn collega's van de andere woonzorgcentra en patrimonium kwamen het glas heffen op zijn welverdiend pensioen. Jean-Marie, stel het wel! (en mocht je het je niet meer herinneren... we houden alvast een plaatsje vrij voor jou achter onze BBQ :-)

Proficiat!!

PANNENKOEKENBAK VOOR OEKRAÏNE

Op woensdag 23 maart ging onze pannenkoekenbak door ten voordele voor de slachtoffers van Oekraïne. Onder de stralende zon waren onze bakkers al vroeg in de weer. Aan ambiance, enthousiasme en sfeer was zeker geen gebrek! De pannenkoeken werden zo snel gebakken en werden even snel verkocht. De opbrengst van onze verkoop bracht een kleine € 800 op.

Alvast bedankt aan onze fantastische bakvrouwen en niet te vergeten aan onze schitterende vrijwilligers die met plezier kwam helpen.

OMDAT BEWEGEN BELANGRIJK EN FIETSEN HEERLIJK IS!

Op weekend- en feestdagen staat onze elektrische duofiets op stal. Wat jammer! Wil je samen met een bewoner fietsen op zaterdag of zondag? Dat kan de hele zomer lang! Om iedereen de kans te geven, max. 1 uurtje. Staat er bij vertrek geen nieuwe reservatie genoteerd, dan kunt u een later tijdstip afspreken (en laten noteren) met vrijwilliger Danny.

VOOR WIE?

Voor fietstochtjes **samen met een bewoner** van WZC De Waterdam.

WANNEER?

Op zaterdag, zondag of een feestdag tussen 13u30 en 17u00.

RESERVEREN?

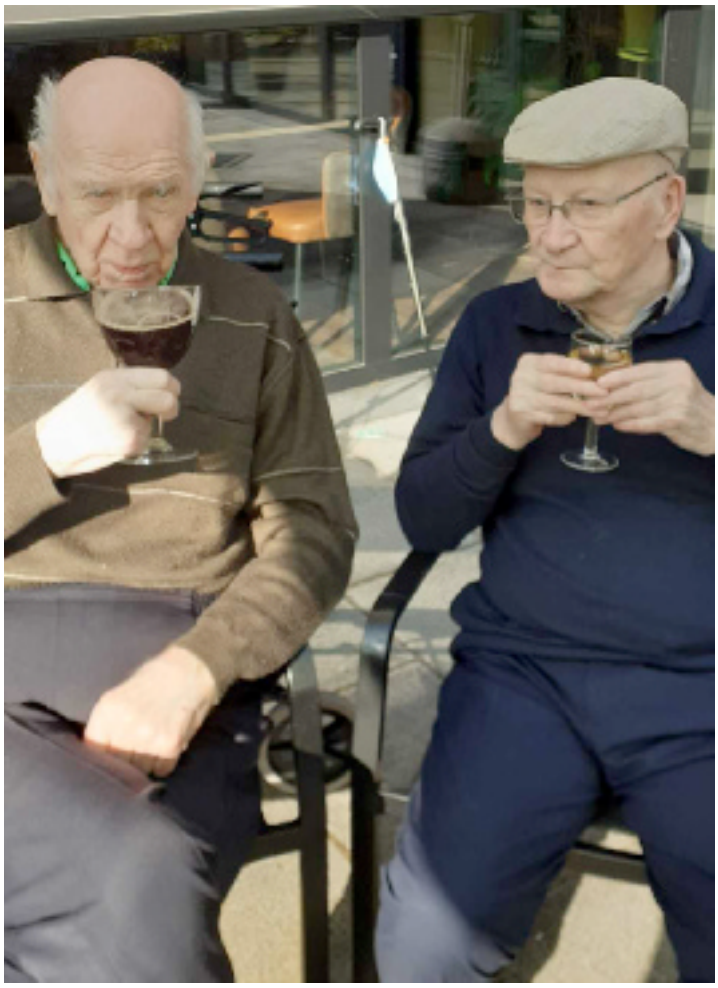
Dit kan enkel bij de vrijwilligers, Danny of Viviane, in de bar tijdens de openingsuren van de bar. Zij registreren datum, tijdstip en uw persoonlijke gegevens.

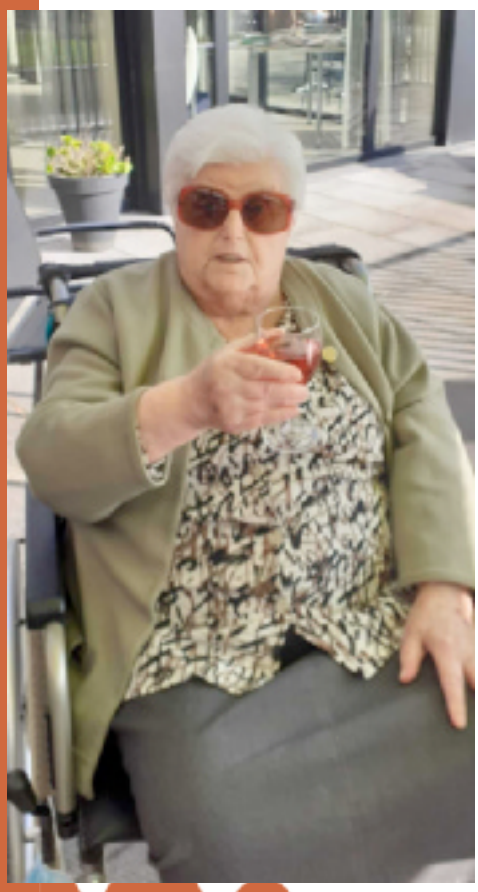
DE DAG ZELF:

1. Danny parkeert de fiets aan het petanqueplein.
2. Haal de sleutel bij Danny aan de bar. Hij legt vóór vertrek uit hoe je met de fiets werkt!
3. Parkeer je de fiets onderweg, sluit deze dan goed af!
4. Bij terugkomst: melden als er problemen waren en de sleutel terugbezorgen aan Danny. Hij zal de fiets controleren en zo nodig de fiets opladen.

de waterdam

De eerste zonnestralen meepikken!



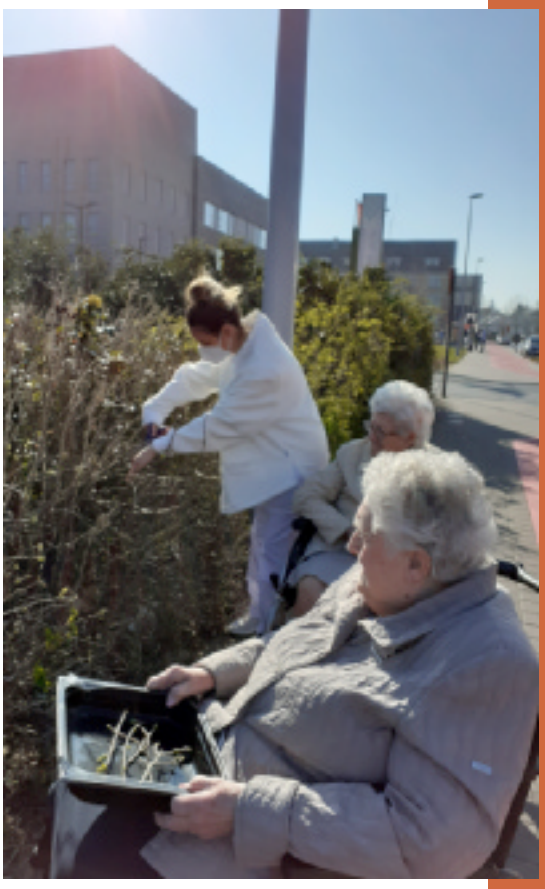


Daar is de lente, daar is de zon!

De eerste zonnestralen hebben we meteen opgenomen.
We zijn met enkele (welswaar toch met een jas) een tas koffie gaan drinken op ons terras.

De vitamine D voelden we langs onze huid binnenkomen.

Hopelijk komen meer van die dagen...



ALLES

Welkom nieuwe bewoners

Dhr. Goeminne Silvère

Silvère is geboren en getogen in Ingelmunster maar kwam pas enkele jaren geleden in Roeselare wonen. In de familie van Silvère is het traditie dat alle mannen voor de NMBS gaan werken, zo gezegd zo gedaan. Silvère bemande het jarenlang loket, daar moest hij treintickets en abonnementen verkopen. Ondertussen werken zijn zoon en zijn kleinzoon ook bij de NMBS!

Silvère woont sinds 17 maart op kamer 323!

Dhr. De Prêtere José

José is een echte Roeselarenaar. Hij is een echte sportfanaat, José is een grote liefhebber die graag alles van sport op TV volgt.

José woont sinds 22 maart op afdeling A, kamer A14. Welkom!

Welkom nieuwe bewoners

Dhr. Toch Michiel

Michiel is geboren te Roeselare. Hij is een echte handige Harry, vroeger maakte hij modelbouw boten en vliegtuigen. Daarnaast maakte hij zelf nog meubels en andere benodigdheden.

Michiel woont sinds 22 maart op kamer 403! Welkom Michiel!

Dhr. Vanderper Roger

Roger is geboren en getogen in Beveren-Roeselare, waar hij momenteel ook nog altijd woont. Roger was slager van beroep en had samen met zijn vrouw een eigen slagerij in hartje Beveren.

Roger woont sinds 23 maar op kamer A21. Welkom in De Waterdam Roger.

Welkom nieuwe bewoners

Mevr. Raes Jeannine

Jeaninne is een zeer sociaal ingestelde dame die graag een onder de mensen is en zeker te vinden is voor een babbeltje. Jeaninne woont sinds 24 maart op afdeling 2, kamer 227.

Welkom Jeaninne!

Nieuws van het kernteam dementie

Het kernteam dementie had voor de personeelsleden van De Waterdam een puzzelzoektocht georganiseerd met foto opdrachten. Op deze manier kunnen wij, als personeelsleden het kernteam en ook de werking beter leren kennen.

Natuurlijk hing er een prijs aan vast en gingen we voor de overwinning. Deze overwinning mocht afdeling 4 de prijs in ontvangst nemen. Hierbij wint het hele team cinematickets. Ondertussen hebben zij de wisselbeker ook in ontvangst genomen.

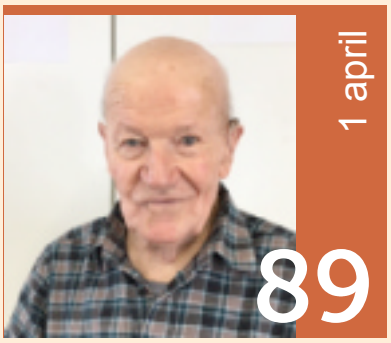
Proficiat!

Jarig in april

Anny Ingelbeen

Verdieping A

Daniel Pattyn



Verdieping 4

Frans Lanssens

Verdieping B

Jery Verheeke

Afdeling A

Cecilia Vanoverbeke

Verdieping 1

Lea Vanwynsberghe

Verdieping B

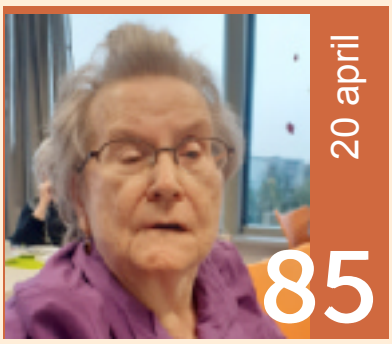
Silvain Boutens

Afdeling 1

Irène Debackere

Verdieping B

Noella Depuydt



Verdieping 3

Jarig in april

Sara Decancq

Verdieping B

Gilberte Anckaert

Verdieping B

Cecile Pattyn

Verdieping 2

Jacqueline Tanghe

Afdeling 1

Gerard Vansteenkiste

Verdieping 2

Van ons heengegaan

Dhr. Deblauwe Michel

Hoogbouw afdeling 3- Kamer 323

° Passendale, 5 oktober 1940
+ Roeselare, 14 maart 2022

Michel verbleef bij ons sinds maart 2021

Dhr. Vanneste Daniel

Hoogbouw afdeling 4- Kamer 403

° Hooglede, 30 april 1943
+ Roeselare, 14 maart 2022

Daniel verbleef bij ons sinds september 2021

Van ons heengegaan

Mevr. Deceuninck Georgetta

Hoogbouw afdeling 2- Kamer 227

° Rumbeke, 10 februari 1931
+ Roeselare, 18 maart 2022

Georgetta verbleef bij ons sinds mei 2020

Dhr. Vanden Broucke Frans

Laagbouw afdeling A- Kamer 22

° Oostnieuwkerke, 24 mei 1927
+ Roeselare, 23 maart 2022

Frans verbleef bij ons sinds september 2021

Van ons heengegaan

Dhr. Cannidis Christos

Hoogbouw afdeling 2- Kamer 205

° Egypte, 26 september 1937
+ Roeselare, 27 maart 2022

Christos verbleef bij ons sinds februari 2020

TWIENKELTJE

The making of...

Al kennis gemaakt met ons nieuwe rijdend winkeltje? Waar komt dat vandaag? Wij vertellen je graag het mooie verhaal...

Het begon allemaal met de Corona-uitbraak in maart 2020. Op slag mochten onze bewoners het woonzorgcentrum niet meer verlaten en erger nog... ze mochten ook geen bezoek meer ontvangen... vreselijke tijden dus... maar met dit verhaal kwam er ook iets positiefs tot leven...

Naast allerlei aangepaste (lees: corona-veilige) activiteiten, gingen onze medewerkers op zoek om andere bijkomende ongemakken op te lossen. Zorgpersoneel begon het haar van bewoners te kleuren en te knippen, de Babbelbox werd in het leven geroepen en we wilden de bewoners laten genieten van een lekkere pint, terwijl de bar gesloten moest blijven. Zo kwamen ze op het idee om de bar tot bij de bewoners te brengen die dan wekelijks iets konden kiezen uit te bar.

Bovendien werd aan de zoetekauwen gedacht... zo kwam men op het idee van een rijdend snoepwinkeltje. Na een oproep vanuit de directie kregen we de kans om een prachtig en kleurrijk snoepwinkeltje te gebruiken via een collega, Martine Masselin en haar partner, Francky!

Het werd een feest voor heel wat bewoners dat ze weer zelf hun koekskes, snoepjes en chocolaatjes konden kiezen. Jawel, ook voor de diabetespatiënten werd een mooi aanbod voorzien!

Bijna 2 jaar later moesten we helaas het prachtige winkelkarretje terug inleveren, want het was weer van doen op zijn oorspronkelijke bestemming.
Bij deze nogmaals een dikke merci aan Francky en Martine!!

En toen was ons winkeltje een zielig aftands karretje... Maar gelukkig kwam Cindy op de proppen met het idee dat zij en haar man, Jonas, wel bereid waren een nieuw winkelkarretje in mekaar te timmeren. Als zij daar wilden in investeren, dan was ikzelf wel bereid het te schilderen ... en zo ontstond ons nieuwe rijdend winkeltje dat uiteindelijk "TWIENKELTJE" gedoopt werd. We zijn alvast heel blij en dankbaar dat onze vrijwilligers bereid zijn om de 2 weken met dit winkeltje tot bij de bewoners te gaan. Daarnaast zal het steevast gebruikt worden om ontbijt- of dessertbufetten op te etalleren.
Onze Voorzitter , Bart Wenes, leek alvast enthousiast bij de eerste kennismaking!

Hierbij een inkijkje achter de schermen... "the making of " van Twienkeltje...

Vol enthousiasme gingen Cindy en Jonas aan de slag. Ze trokken eerst naar de winkel om degelijk materiaal.

s' Avonds en in de weekends gingen ze aan de slag in hun atelier met de creatie van een stevige winkelwagen.

In een mum van tijd had dit koppel dit klaar gespeeld en konden de schilderwerken beginnen... Alvast dikke merci, Cindy en Jonas!

Met een beetje goede wil, een vleugje fantasie om daar bloemen in een aanvaardbaar model erop geschilderd te krijgen en veel geduld van mijn echtgenoot omdat ons garage een stort was gedurende enkele weken, is het winkelkarretje toch in gebruik geraakt. Ik hoop dat jullie er alvast kunnen van genieten!

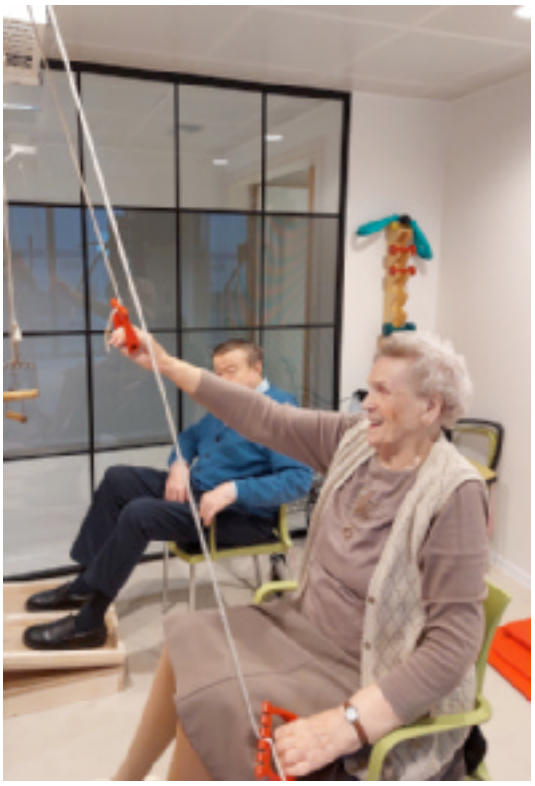
Sinds een maand volg ik de opleiding Qigong. In begrijpelijke taal is dit stoelyoga. Deze opleiding is specifiek gericht naar mensen met een beperking en ouderen. Zelf ga ik ook 1x/ week naar de yoga.

Want geloof het of niet, maar ik ben een groot stress kieken. Daar ervaar ik, wat rust met een mens kan doen. Maar yoga is niet alleen om rustig te worden. De gewrichten ervaren dit ook alleen maar positief. Door de yoga ervaar ik al meer rust. Daarom wilde ik mijn rustig kantje overbrengen naar de bewoners. Ik had redelijk wat stress toen we begonnen. Maar de bewoners van het eerste verdiep deden het zo goed. De rust kwam vanzelf . Achteraf vertelden ze dat het deugd deed. En dat het voor herhaling vatbaar was. Sommige bewoners vielen zelfs bijna in slaap. Dit is gewoon de max. De bewoners die in slaap vallen, ervaren de rust heel goed. Want iemand met veel stress kan de slaap niet vatten.

Ben je benieuwd naar de yoga sessies. Op woensdag 18 mei zal de bewoner samen mijn familie een yoga sessie kunnen volgen. Jullie hoeven gaan ervaring te hebben. Kom gerust maar eens proeven.

Gr
De beweegcoach Lynn

Geniet ! Leef ! beweeg met me mee!



1 maart
Vette dinsdag
Afdeling 2

Onder het motto hoe vettiger hoe prettiger bakten we heerlijke appelbeignets.
De carnavalshoeden werden bovengehaald en onze dansschoenen werden aangetrokken.
Moe maar voldaan vertrok iedereen terug naar hun kamer.

Sabine- afdeling 2

2 maart
Bezoek van Lio
Afdeling A

3 maart
Carnavalsstoet
Afdeling B

7 maart
Pralines maken
Afdeling 4

8 maart

Groepsgymnastiek met muziek, onze bewoners in actie

Afdeling 3

9 maart
Hutsepot maken
Afdeling A

Na het vele voorbereidende en geleverde werk mochten we smullen van de lekkere hutsepot! Deze was zeker voor herhaling vatbaar want het was zeer lekker.

8 maart
Spelletje Mikado
Afdeling A

Volle concentratie bij het mikado spel! Onze bewoners deden hun best en waren heel geconcentreerd bezig om het spel tot een goed einde te brengen.

8 maart
Planten verpotten

9 maart
Bakken
Afdeling 2

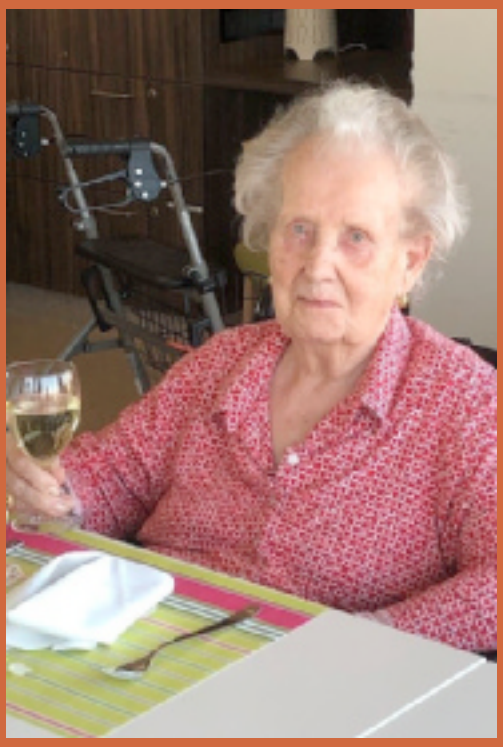
En dat ik trots ben op onze bakkers is nog licht uitgedrukt.
Om de veertien dagen toveren ze een heerlijke taart voor bij de koffie op tafel.
De hele afdeling kan eerst genieten en reeds watertanden bij de geur.
Om dan omstreeks 14u te proeven van hun meesterwerken.
Een dikke pluim voor de "dulle" werkers van afdeling 2!

Groetjes Sabine-afd. 2

11 maart

Keuze van de jarigen

Afdeling 4



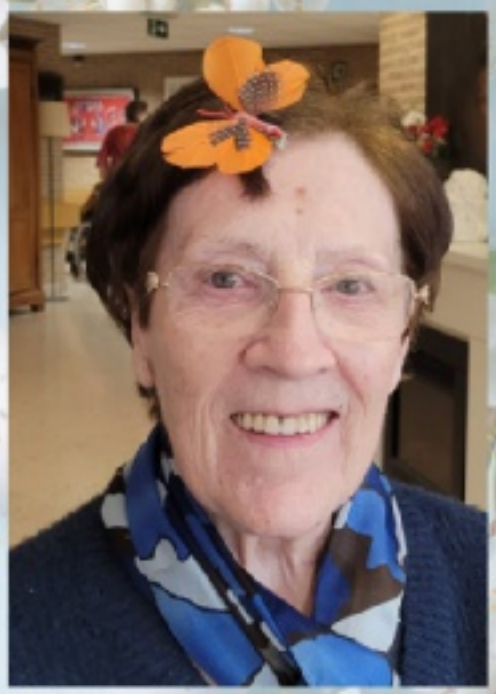
11 maart
Japanse biljart
Afdeling 4

Het was een leuke en gezellige tijd met tal van activiteiten op 4.

15 maart
Bezoek aan het Koers museum
Afdeling 1

17 maart

Versiering Pasen



Op de sofa met Fernand van afdeling 4

- Dag Fernand, bedankt dat ik dit interview mag doen met jou!Wil je jezelf nog eens kort voorstellen?

  Ik ben afkomstig uit Veurne. Voor ik samen met mijn vrouw naar De Waterdam verhuisde woonde ik in een appartement in de Noordlaan hier te Roeselare. Toen we naar ons appartement verhuisden hebben we ons ouderlijke huis moeten verkopen omwille van medische redenen. Ondertussen moet ik mijn echtgenote Nora al drie jaar missen, het was een crème van een vrouw! Wat ook wel interessant is om te vertellen over mezelf is dat ik erg veel verre reizen heb gedaan, zoals: China, Zuid-Afrika, Egypte, India, Mexico,...

- Hoelang woon je hier al in De Waterdam?

  Tgho nu moet ik wel een keer peizen, ik denk dat ik hier ondertussen al een goeie vier jaar woon.

- Wat zijn jouw grootste interesses?

  Toen mijn vrouw nog in leven was speelde ik iedere middag Rummikub, dan zat ik tussen twee Nora's (lach). Zelf nu, na het overlijden van mijn vrouw komt Nora van de korte gang hier op het vierde nog iedere middag met mij Rummikub spelen. Ikzelf heb ook 20 jaar in een koor gezeten en nam vaak deel aan toneelspelen. Daarnaast ben ik ook een creatief persoon. Ik schilder, teken en doe soms een beetje keramiek als tijdbesteding. Stiekem ben ik dan ook wel een beetje trots op mijn creaties! Ik heb hier zelf nog een schilderij staan die ik heb geschilderd in het jaar 1954.

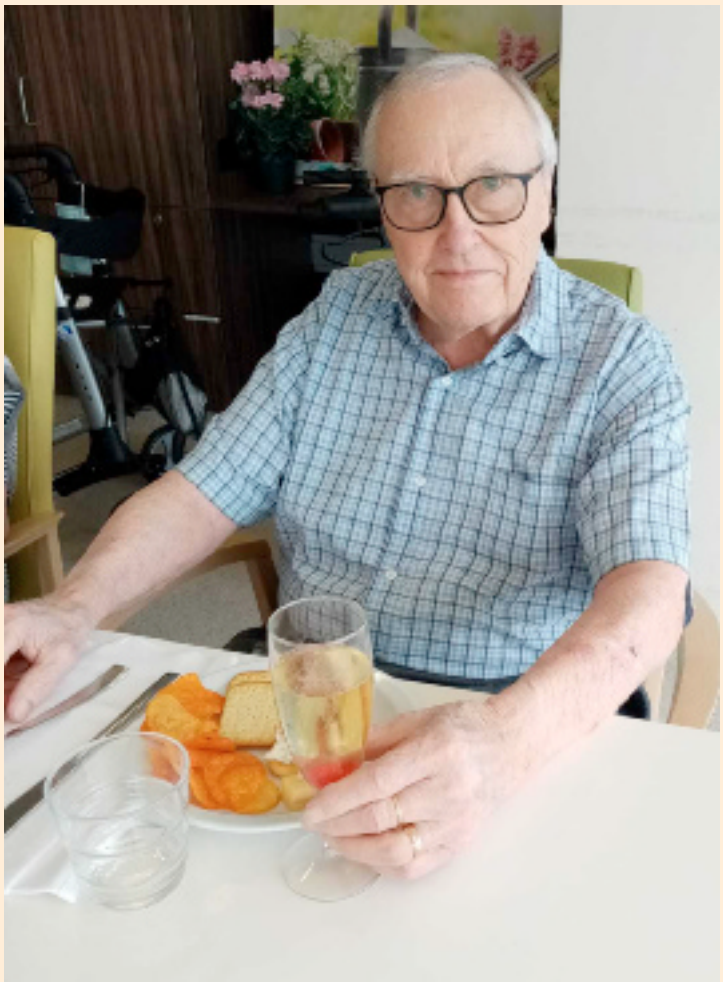
- Is voor jou het glas eerder halfvol of halfleeg?

  Toch wel eerder halfvol! Van de eerste dag toen ik hier arriveerde met mijn vrouwtje wist ik dat ik hier mij goed zou voelen. De verzorging is hier fanatisch, het personeel erg vriendelijk en het eten super lekker. Ik kan mij geen betere plaats inbeelden om mijn dagen door te brengen. Wees nu eens eerlijk, wat moet een mens nog meer hebben?

- Is je persoonlijkheid doorheen de jaren veel veranderd?

  Ik geloof het niet, iedereen die mij kent zegt altijd: "Je ga jij ook nooit veranderen, hè". Als iedereen dat zegt, zal ik het ook maar geloven zeker (lach). Ik heb het leven over het algemeen ook altijd erg rooskleurig gezien!

  Wauw, geweldig om zulke verhalen te horen! Bedankt voor je tijd!



Fernand Vilain woont op afdeling 4!

Weerspreuken

Als het op Dertiendag vriest, vriest het dertien weken lang.

Donder in april, is wat de landman wil.

Het liefste rijd er langs de wegen, Sinte Joris (22 april) in de regen.

Half april het zij warm of koud, zingt de nachtegaal in het hout.

Staat de barometer hoog, dan blijft het weder hoog.

Sneeuw in april, geen nood, met zware nachtvorst is er veel meer dood.

Is Isidoor (03 april) voorbij, dan is ook de noorderwind voorbij.

April heeft dikwijls een vijsken los en zend regen en sneeuw over veld en bos.

Sint-Joris (22 april) warm en schoon, heeft ruw en nat tot loon.

Marcus (24 april) die de bonen plant, houdt van regen op haet land.

Oplossing kruiswoordraadsel maart

L	←	L	O	U	V	R	E				
E	←	E	D	E	L	S	T	E	E	N	
N	←	N	E	T	V	L	I	E	S		
T	←	T	E	L	E	G	R	A	M		
E	←	E	C	O	N	O	M	I	E		
M	←	M	A	G	N	E	E	T			
A	←	A	R	O	N	S	K	E	L	K	
A	←	A	N	K	E	R					
N	←	N	O	O	D	N	U	M	M	E	R
D	←	D	I	L	E	M	M	A			

1. Bouwwerk in Parijs, museum
2. Bewerkt stuk van kostbaar, natuurlijk gesteente
3. Deel achter in je oog
4. Een bericht dat middels morsecode via een kabel of via de radio verzonden werd
5. De manier waarop inkomsten en uitgaven van een land functioneren
6. Stuk ijzer dat ijzer aantrekt
7. Dodelijke giftige kamerplant
8. Metalen haak waarmee je een boot aan de bodem vastlegt
9. Speciaal nummer voor noodgevallen
10. Situatie dat je niet weet wat je moet kiezen

Antwoord: LENTEMAAND

Een half uurtje humor

- Pokeren

Ik hoor dat je vrouw hebt leren pokeren?
Dat klopt en dat was een heel goed idee
Hoezo ?
Nu kan ik regelmatig een deel van mijn loon terugwinnen.

- Stoefen

Twee jongetjes zijn aan het opscheppen : zegt het ene : mijn vader heeft een appel en een peer gekruist en nu is hij een hoge Piet op de landbouwschool.

Pfff dat betekent niets, antwoordt zijn vriendje.
Mijn papa heeft een Ford en een Opel gekruist en nu is hij een engel in de hemel.

- Verschil

Pa, wat is het verschil tussen zuinig en gierig ? Vroeg de jongen
Kijk als ik voor mij een goedkoop kledingstuk koop, ben ik zuinig.
Maar als ik voor je ma een goedkoop kledingstuk koop dan ben ik gierig.

- Een gesprek tussen moeder en zoon

Zoon : Ik wil niet naar school

Moeder : Je hebt geen keuze, je moet wel !

Zoon : Maar ik wil niet, de onderwijzers houden niet van mij en leerlingen ook niet.

Moeder : En toch moet je gaan, je bent de directeur.

- Ziek

Een zakenman met een ontzettend drukke agenda belt de dokter midden in de nacht op : Dokter, kunt u onmiddellijk komen? Mijn vrouw is ziek

Dokter : Is het zo dringend ? Vraagt de dokter

Zakenman : Dat niet, maar overdag heb ik het druk.

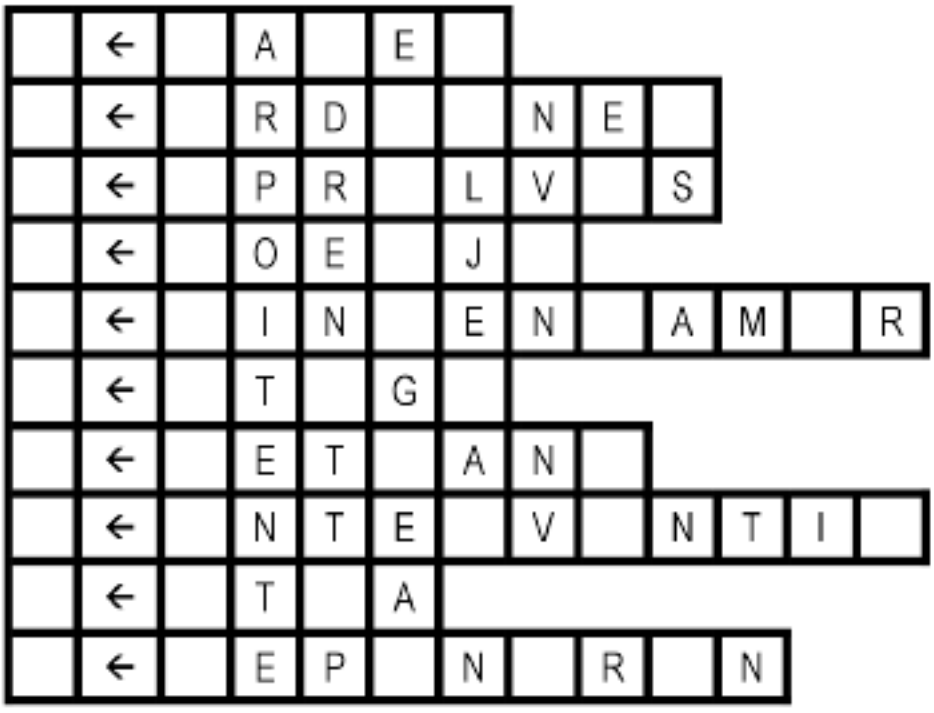
- Praatje

Lieve : Wie is die vrouw die altijd lacht als ze ons tegenkomt ?

Piet : Dit is advocate Pieters, die ik een blauwtje heb laten lopen door een huwelijksaanzoek te doen.

Lieve : Ja, die heeft inderdaad een reden om te lachen.

Kruiswoordraadsel april



1. Christelijk dementie
2. Belgisch berglandschap
3. Ander woord voor aprilvis
4. Éénpansgebakje van kookdeeg gevuld met slagroom, banketbakkersroom of ijs
5. Bewaarplaats van linnengoed
6. Verdieping van een gebouw
7. Een van de Baltische landen aan de Oostzee
8. Actieve handeling om een probleem op te lossen
9. Beroemde Italiaanse vulkaan
10. Een strafdossier zonder gevolg klasseren

Antwoord:

Naam *(bewoner)* : .....

(oplossing afgeven aan de ergo's – 1 winnaar per afdeling- er kan maar 1 OPLOSSING PER BEWONER ingegeven worden- een onschuldige hand zal de winnaar uitkiezen)

Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

BARET
CARRE
ECARD
EENDER
ERFGOED
ERFLEEN
EVENAAR
FICHE
FIXEER
GALEISCHIP
HEIEN
KLEINBEHUISD
NOTOIR
OPENHEID
PARANOIDE
PEREN
POEHA
POKER
PRAAG
RAKETGRANAAT
RUINE
SCHERP
TARWE
TENGER
TOKIO
VERBALISANT
WASHOK

K	R	N	O	T	O	I	R	E	K	B	V
P	O	E	H	A	O	E	V	H	L	G	E
P	R	H	D	A	G	E	T	C	E	A	R
E	R	N	S	N	N	T	O	I	I	L	B
D	D	A	E	A	E	E	K	F	N	E	A
I	I	T	A	R	W	E	I	N	B	I	L
O	E	R	A	G	E	X	O	E	E	S	I
N	H	B	C	T	E	P	R	E	H	C	S
A	N	D	A	E	E	C	N	L	U	H	A
R	E	N	R	K	W	I	A	F	I	I	N
A	P	I	R	A	U	S	S	R	S	P	T
P	O	K	E	R	F	G	O	E	D	E	R

Oplossing: bordenwisser

Dienstencentrum

Dienstencentrum De Waterdam draait ondertussen "bijna" opnieuw op volle toeren! Onze centrumleider, Stijn Dusselier, programmeerde alvast heel wat corona-veilige activiteiten en popelt om terug alle remmen te kunnen losgooien om grotere activiteiten te organiseren. Hij zorgt ervoor dat alles in goeie banen verloopt en staat jullie graag bij met raad en daad! Bekijk hier alle activiteiten. Bij het onthaal voorziet hij folders met extra informatie. Indien vragen of interesse? Bellen kan naar 051 27 09 00.

de waterdam

Pedicure

In het dienstencentrum kan je op maandagvoormiddag terecht voor voetverzorging.

Dit gebeurt door een gediplomeerde pedicure. Het is belangrijk om tijdig een afspraak te maken. Voor een sessie van een kwartier betaal je € 8,50.

Een afspraak maak je via 051 27 09 00 of dcdewaterdam@motena.be

Actief gezond bewegen

Op donderdag van 9u tot 10u worden In deze bewegingsles verschillende oefening uitgevoerd op een aangepast tempo.

Je betaalt € 30 voor een 10-beurtenkaart

Fitness

In onze mooie fitnessruimte beschikken we over verschillende toestellen die ervoor zorgen dat je fit en gezond blijft. Na een gratis proefsessie maak je gebruik van een 10-beurtenkaart die € 20 kost.

Openingsuren:
Dinsdag: 9u00, 10u00, 14u00 & 15u00
Woensdag: 9u00, 10u00
Donderdag: 10u00
Vrijdag: 9u00
Zaterdag: 14u00

de waterdam

Naaien voor beginners (i.s.m. Studio Stoflov)

In De Waterdam starten we met een gloednieuwe naaicursus. Voel je de naaimicrobe kriebelen maar weet je niet goed hoe eraan te beginnen? Dan is deze cursus iets voor jou. Nadat we (opnieuw) kennis maken met de naaimachine door het maken van een eenvoudige tas kiezen we een eenvoudig project om verder mee aan de slag te gaan. Een toilettas, sweater, babyaccessoires, een eenvoudige jurk, behoren tot de mogelijkheden.

Data (telkens van 13u30 tot 16u00)
21 april, 12 mei, 19 mei, 2 juni, 23 juni

Kostprijs: € 62,50 (materiaal niet inbegrepen, heb je een naaimachine, breng ze gerust mee, anders kan je eentje huren bij Lore)

Inschrijven aan het onthaal, via dcdewaterdam@motena.be of 051 27 09 00.

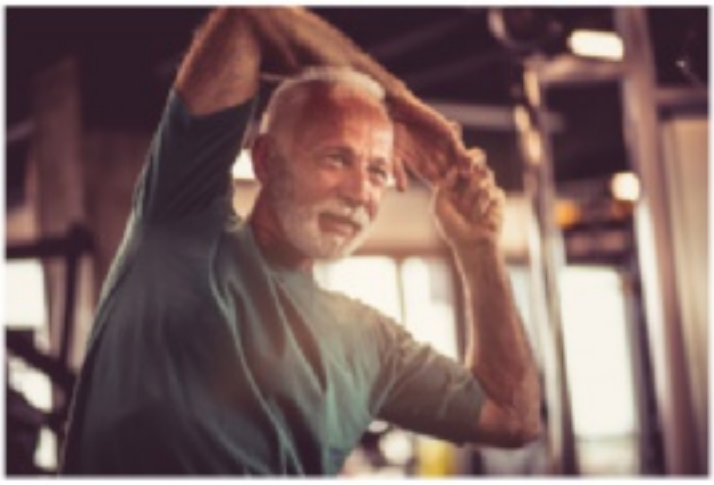
Workshop tekenen en schilderen

We sluiten het werkjaar van de cursus tekenen af met enkele workshops tekenen en schilderen. Je kan inschrijven voor de volledige reeks (€ 25) of per workshop (€ 5). De lessen gaan door op dinsdag van 9u tot 11u30.
10 mei: leeuwenkop met houtskool en witte acryl verf
17 mei: roos in aquarel
24 mei: tekenen (met potlood of pen) van mensen op een terrasje
31 mei: comibnatie boten en gebouwen in aquarel
7 juni: steegje in houtskool

DE WATERDAM

DIENSTENCENTRUM

Nu corona (voorlopig?) op zijn laatste benen loopt plannen we opnieuw volop activiteiten in dienstencentrum De Waterdam. Maak in deze brochure onder andere kennis met **naaien voor beginners figuurtraining** en de **workshops tekenen en schilderen.** Verder kan je nog altijd aansluiten bij 'actief gezond bewegen', de dartsclub en in de fitness. Ook een bezoek aan de prachtige bistro is niet te versmaden.



Info en inschrijvingen
De Waterdam
Handelsstraat 37
8800 Roeselare
051 27 09 00
dcdewaterdam@motena.be

DE WATERDAM
DIENSTENCENTRUM

Figuurtraining

Bij een gezonde levenswijze hoort natuurlijk ook beweging. Een gezond en getraind lichaam is niet enkel mooi, voor velen betekent het ook een kantelmoment naar een groter zelfvertrouwen. Deze cursus, die een combinatie is van stretchoefeningen, yoga en figuurtraining zorgt ervoor dat je lichaam in conditie komt en blijft.

Eerste les: maandag 25 april
Tijdstip: van 10u tot 11u
Kostprijs: € 3 per les
(met 10-beurtenkaart)

Naaien voor beginners

Voel je de naaimicrobe kriebelen maar weet je niet goed hoe eraan te beginnen? Dan is deze cursus iets voor jou. Nadat we kennismaken met de naaimachine door het maken van een eenvoudige tas kiezen we een eenvoudig project om verder mee aan de slag te gaan. Een toilettas, sweater, babyaccessoires, een eenvoudige jurk, behoren tot de mogelijkheden.

Wanneer?
Do 21/04, 12/05, 19/05, 2/06 & 23/06
van 13u30 tot 16u00

Kostprijs?
€ 62,5 voor 5 lessen (materiaal niet inbegrepen)

Actief gezond bewegen

In deze turnles worden verschillende oefeningen afwisselend uitgevoerd op aangepast tempo.

Elke donderdag van 9u tot 10u

Kostprijs?
€ 3 per les

Workshops tekenen & schilderen

Als afsluit van het werkjaar 'tekenen' organiseren we 5 workshops 'tekenen & schilderen'. Je kan inschrijven per workshop of voor de hele reeks

Eerste maal: dinsdag 10 mei
Tijdstip: 09u00 tot 11u30
Kostprijs: € 5 / workshop

Voordracht: Het hof van Assisen

Het hof van assisen: zin of onzin?
Donderdag 28 april om 14u00
Kostprijs: € 3

Fitness

In onze mooie fitnessruimte beschikken we over verschillende toestellen die ervoor zorgen dat je fit en gezond blijft. Er is steeds een vrijwilliger aanwezig die je wijst op de correcte uitvoering van de oefeningen. Na een gratis proefsessie maak je gebruik van een 10-beurtenkaart die € 20 kost.

Maak een afspraak voor je eerste beurt

Doedag

Reserveer alvast **donderdag 16 juni** in je agenda. In de week van de dienstencentra kan je die dag in De Waterdam proeven van al onze activiteiten

Sneukeltocht

Wie graag wandelt en 'sneukelt' vindt op **woensdag 27 april** zeker zijn vermaak op onze sneukeltocht!

Starten kan in WZC & DC De Waterdam, DC Schiervelde en DC Ten Elsberge tussen 13u en 15u.

2 routes:
7,5 km (6 stops, € 8/pp & € 5/kind)
3,2 km (3 stops, € 5/pp)

PAASZOEKTOCHT

VAN 19 MAART TOT 18 APRIL

GELIJKVLOERS EN DE TUIN VAN HET WZC

Kom langs en zoek met de hele familie de puzzelstukken!

Inschrijvingsformulier te verkrijgen aan het onthaal en in de bistro

HET FORMULIER KAN JE NA DEELNAME IN DE BRIEVENBUS DEPONEREN AAN HET ONTHAAL.

DE WINNAAR WORDT BEKEND GEMAAKT VIA FAMILIENET.

de waterdam

SCHOENENVERKOOP
ELYSEE SHOES

Vrijdag 22 april

Vanaf 14u in de plekke

Week van de valpreventie

25 april tot en met 29 april

Tal van activiteiten
Yoga
Fitness
Elke stap telt
Sneukeltocht
Optische illusie
Gezond koken

Geniet ! Leef !
beweeg met me mee!

de waterdam

de waterdam

SNEUKELTOCHT

Voor groot en klein

WOENSDAG 27 APRIL

2 routes:

7,5 km (6 stops, € 8/pp & € 5/kind)
3,2 km (3 stops, € 5/pp)

Starten kan in WZC & DC De Waterdam, DC Schiervelde en DC Ten Elsberge tussen 13u en 15u

Inschrijven vóór 19/4:
WZC & DC De Waterdam
Handelsstraat 37
8800 Roeselare

info@wzcdewaterdam.be of
tel. 051 27 09 00

De MANTELARE

— MANTELZORGCAFÉ —
Roeselare

Het maandelijkse praatcafé voor personen die zorgen voor een naaste.
Want gezellig onder mantelzorgers zijn, dat doet deugd.

Het mantelzorgcafé wil mantelzorgers informeren over specifieke thema's.
Aansluitend op de infosessie (+/- 1 uur) bieden we jou een drankje aan en een gezellige babbel.

PROGRAMMA

Datum & tijdstip	Thema	Spreker	Locatie
Vrijdag 29 april 2022 14u – 16u	**Gezond ouder worden**	Isabel Malfait - erkend diëtiste	Welzijnshuis (Kapel) Gasthuisstraat 10, Roeselare
Donderdag 2 juni 2022 14u – 16u	**Slapen, hoe doe je dat goed?**	Horanka Uyttenhove - AZ Delta	ARhus (Het Verzonken Kasteel) De Munt 8, Roeselare
Donderdag 22 september 2022 14u - 16u	**Wegwijs in dementie**	Pieter Vanreybrouck – vzw Steunpunt Mantelzorg	Dienstencentrum Schiervelde (rode zaal) Schierveldestraat 55, Roeselare
Dinsdag 18 oktober 2022 19u – 21u	**Hoe omgaan met hulpweigering**	Bart Deltour – directie zorg bij Familiezorg West-Vlaanderen	Welzijnshuis (Kapel-Lounge) Gasthuisstraat 10, Roeselare

Alle info en inschrijven (gratis) doe je via
www.roeselare.be/mantelzorg of 051 26 24 00.

Meld je aan voor de nieuwsbrief Mantelzorg via www.roeselare.be/mantelzorg
of samenleven@roeselare.be om op de hoogte te blijven
van alle nieuwtjes en activiteiten rond mantelzorg.

ARhus · azdelta · MOTENA · ROESELARE · Liever Thuis · ONS ZORGNETWERK · steunpunt mantelzorg · COPONCHO · okra · samana

de waterdam

Café Chantant

Hou je van zingen? Kom gerust af!

Vanaf mei elke maand!

11 mei
15 juni
3 september
21 september
19 oktober
9 november
7 december

Vacatures bij Motena

- Kotee
  - hulpkok
  - poetshulp
  - thuisverpleegkundige
  - thuiszorgkundige
  - Kotee coach
- WZC De Zilverberg
  - zorgkundige
  - verpleegkundige
- WZC Sint Henricus
  - verpleegkundige
  - ergotherapeut (binnenkort)
  - woon- en leefbegeleider (binnenkort)
- Ondersteunende Diensten
  - gebouwenbeheerder
  - HR-directeur (binnenkort)
- KIDZ en Therapeutisch Zorgpunt N
  - adjunct-directeur
- Woonzorgcentra Motena
  - kwaliteit- en innovatiecoach
- WZC De Waterdam
  - zorgkundige
  - verpleegkundige
  - animator
- WZC Ter Berken
  - zorgkundige
- Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus
  - orthopedagoog/ergotherapeut (binnenkort)
- Dienstencentrum Ten Elsberge
  - polyvalent medewerker

Heb je interesse in één of meer van bovenstaande vacatures of ken je iemand die interesse kan hebben? Laat dan zeker van je horen! Dat kan via rekrutering@motena.be of via 051 80 52 40.

www.motena.be

MOTENA

BISTRO

De Bistro is terug open voor onze bewoners met hun familie van 13u30 tot 17u.

RIJDEND WINKELTJE

Ben je een zoetekauw en kies je graag zelf je snoepjes uit? Om de 2 weken komt het rijdend winkeltje op de afdeling waar je koekjes, chocolade en andere lekkernijen kan uitkiezen.

FRUITRONDE

Graag wat extra fruit op kamer?
Geef je bestelling door aan Roos en/of Ann.
Twee dagen later brengen we het fruit op uw afdeling!

BIBLIOTHEEK

Lees je graag een boek?
Vraag bij de teamcoach om Roza op te hoogte te brengen. Roza komt op maandagnamiddag graag bij je langs om je wat gepaste boeken te bezorgen.

KAPSTERS

Kapster Cinthy op maandag, woensdag en zaterdag
0471 50 06 26

Kapster Michelle op donderdag en zaterdag
0471 48 95 61

PEDICURE

Komt je eigen pedicure verder langs? Schitterend!! Zo niet, spreek gerust de teamcoach aan zodat die een afspraak met een pedicure voor jou kan regelen.

ELEKTRISCHE DUOFIETS

Genieten op de fiets?
Je kan onze duofiets lenen voor een fietstochtje met één van de bewoners van dit huis. Vraag inlichtingen bij iemand van ergo-animatie of een kinesist.

SOCIALE DIENST

Vragen over de wachtlijst of rond je verblijf in WZC De Waterdam? Maak bij voorkeur een afspraak met één van deze dames. Je kan ze vinden vlakbij de inkom van de laagbouw.

Katia Denys 051 27 09 17
katia.denys@motena.be
niet op woensdag- en vrijdagnamiddag

Hilde Vergote 051 27 09 16
hilde.vergote@motena.be
niet op donderdag- en vrijdagnamiddag

DOKTERSVISITE

Consultaties van artsen zijn niet inbegrepen. Vraag uw arts de derdebetalersregeling toe te passen. Dan betaal je enkel het remgeld. De arts vult dan een document in met datum, bedrag remgeld en rekeningnummer. Dit kan eventueel vereffend worden via uw interne rekenkaart.

Of wij geven het doktersbriefje door aan de facturatiedienst, zodat u rechtstreeks het totale bedrag kunt overschrijven naar de huisarts. U kunt dan zelf terugbetaling innen via de mutualiteit.

PERSOONLIJK LINNEN

De was van uw persoonlijke kledij is inbegrepen. Daarom is het noodzakelijk dat elk kledingstuk genaamtekend is vooraleer het in de kast gelegd wordt op de kamer. Het is wel belangrijk enkel kledij mee te geven die in een industriële wasserij mag gewassen worden, dus alvast geen Damart.

Communicatie

LAAGBOUW

Afdeling A: 051/ 27 09 22
Afdeling B: 051/ 27 09 22
Teamcoach Sofie Pecceu

HOOGBOUW

Afdeling 1 : 051/ 27 09 07
Teamcoach Carine Vroman

Afdeling 2: 051/ 27 09 08
Teamcoach Katleen Bucket

Afdeling 3: 051/ 27 09 09
Teamcoach Natalie Vandamme

Afdeling 4: 051/ 27 09 10
Teamcoach Ingrid Vanmaekelberg

MAATSCHAPPELIJK WERKERS

Katia Denys: 051/ 27 09 17
Hilde Vergote: 051/ 27 09 16
Lore Depoorter: 0492/ 15 01 45

DIRECTEUR

Marian Claeys: 051/ 27 09 01

DIRECTEUR BEWONERSZORG

Jos Coppe: 051/ 27 09 02

ADMINISTRATIE

Rita Timperman

Jana Vercaigne

Katy Quaghebeur

051 27 09 00

Wasserij

Een probleem, vraag of opmerking omtrent de verwerking van de was? Twijfel niet om dit te melden aan de teamcoach van de afdeling of aan een medewerker.

Dit kan ook per mail via linnendewaterdam@motena.be

Beste lezer,

Hebt u problemen of suggesties omtrent de dienstverlening in ons huis? Mist u nog iets in dit huiskrantje? Maakte je zelf iets mee binnen onze muren dat de moeite waard is om in dit magazine te publiceren? Laat het ons zeker weten!

U kunt dit blad afgeven bij de maatschappelijk werker, de teamcoach, de directie of aan het onthaal
Voor artikeltjes en suggesties omtrent dit magazine, neem contact met Jana aan het onthaal of mail naar info@wzcdewaterdam.be

Suggesties

Naam:

Afdeling:

Datum:

SUGGESTIEBLAD

Blijf op de hoogte
van ons dagelijks
reilen en zeilen

& volg ons op
Facebook

Handelsstraat 37
8800 Roeselare
t. 051 27 09 00
e. info@wzcdewaterdam.be

de waterdam