

't Boekske

Februari 2024



de waterdam



Editie 2

Inhoudstafel

Marian vertelt...	3
Welkom terug	5
Save the date jaaroverzicht	6
Maandprogramma februari en maart	7
Clubwerking met FIT programma	9
Jarig in februari	10
Welkom aan nieuwe bewoners	11
Warme W traject	12
WOW momentjes	13
Medewerker in beeld	15
Terugblik op de voorbije maand	17
Op de sofa met...	41
Van ons heengegaan	43
Verhaal	44
Weerspreuken	46
Een halfuurtje humor	47
Oplossing kruiswoordraadsel januari	49
Spelpagina's	50
Evenementen	52
Jeun De Waterdam	56
Menu	60
Extra informatie	65

Voorwoordje van Marian



Beste bewoners en vrienden van ons huis,

het jaar is pas gestart en er is al heel wat nieuws onder de zon in De Waterdam. Het is je misschien wel al opgevallen, maar aan het onthaal is onze tijdelijke redder in nood, Elien Maesen niet langer te bespeuren. Ze gaf nog een weekje overdracht aan onze nieuwe onthaalmedewerkster, Dymphna Lefevere en ging verder aan de slag binnen een andere dienst van Motena. Dankjewel, Elien!

Van harte welkom Jana, Dymphna en Katia!

Ondertussen is Dymphna al wat vertrouwder geraakt met ons huis en haar nieuwe job. We stellen haar een beetje verder in ons Boekske even aan jou voor.

En jawel! Het moeder-hartje zal geweend hebben om kleine Georges los te laten, want ook Jana startte terug eind januari.



Maar als je nu denkt dat dit alles is...?? Ook Katia Denys werd half januari met open armen onthaald in onze sociale dienst. Ook daar lees je meer over na dit voorwoordje.

Filmsterren in De Waterdam!?

“Maak dat mee in je oude dag”, ik hoor het haar nog zeggen... Elk jaar opnieuw maakt Motena

een filmpje voor de nieuwjaarsreceptie van de medewerkers. Dit jaar waren ze op zoek naar mensen, jong én oud, die wilden meewerken om op een ludieke manier talenten en dromen van klanten in beeld te brengen. Zo kwamen ze terecht bij Bertje,

Benieuwd naar
het filmpje?
Scan deze code of
google op
'nieuwjaarsvideo
Motena 2024'



Wilfried, Walter en Nora. Het was plezant op de set en ze hebben dat dan ook fantastisch gedaan! Dankjewel!

Beweegcoach, Lynn is weer helemaal terug!

Dat bewegen belangrijk is en des te belangrijker voor wie naar het woonzorgcentrum verhuist... dat is het levensmotto van beweegcoach, Lynn. Ze is er weer helemaal klaar voor om met jullie de traphallen onveilig te maken en het competitiebeest in jullie aan te wakkeren.



Verder wens ik jullie veel leesplezier in ons huiskrantje dat voor de eerste keer door de handen gegaan is van Dymphna!

Marian, directeur De waterdam

Welkom terug Katia!

Katia Denys vervoegt terug het team van onze sociale dienst! Haar Collega's hadden haar plekje al mooi ingericht. Welkom Katia!

Voor wie de voorbije twee jaar nog niet in De Waterdam woonde of werkte, is Katia misschien nieuw, maar zij is al jaren vertrouwd met ons huis als maatschappelijk werker.

Op maandag 15 januari mochten we haar terug met open armen bij ons verwelkomen. Deze dame heeft er duidelijk zin in!

Dit betekent dat de taken wat herverdeeld worden:

Hilde Vergote blijft het aanspreekpunt voor de afdelingen 3 en 4.

Lore Depoorter neemt afdeling 1 voor haar rekening en de regeling van de 3 kortverblijfkamers.

Katia Denys wordt het aanspreekpunt voor afdeling 2.

Dat betekent ook dat Lore een stukje vrij komt om het team van begeleiders wonen en leven te versterken. Alweer een nieuwe uitdaging!



Sociale dienst



Hilde Vergote

051 27 09 16

afdeling 3 & 4

hilde.vergote@motena.be

niet op donderdag- en vrijdagmiddag



Katia Denys

051 27 09 17

afdeling 2

katia.denys@motena.be

maandagvoormiddag,

dinsdagnamiddag en donderdag



Lore Depoorter

051 27 09 14

afdeling 1 en kortverblijven

lore.depoorter@motena.be

maandagnamiddag,

dinsdag-, woensdag- en

donderdagvoormiddag

Vrijdag tot 15u

Save the date

5/03 **Vrijwilligersfeest... Tijd om onze vrijwilligers even in de bloemetjes te zetten!**

13/03 **Paaseierenraap**

22/04 **Week van de valpreventie**

24/04 **Sneukeltocht**

18/06 **Waterdammarkt**



FEBRUARI



9

CARNAVALSTOET

12

TEAROOM NAMIDDAG DC & WZC

Om 14u30

In de Plekke

19

ROLLATORDANS

Om 14u

In de Plekke

21

CAFÉ CHANTANT

Om 14u30

In de Plekke

22

BOLLETRA

Om 13h15

Ten Elsberge

MAART

5

VRIJWILLIGERSFEEST
In de Plekke

13

PAASEIERENRAAP

14

BOLLETRA
Om 13h15
Ten Elsberge

20

CAFÉ CHANTANT
Om 14u30
In de Plekke

21

SOLIDARITEITSKOOR
Om 15u
in de Plekke

27

DWARS DOOR VLAANDEREN

29

PAASVIERING
Van 15u tot 16u
In de Plekke



Onze clubwerking en FIT-programma

Naast de activiteiten die aangeboden worden door de vaste begeleiders wonen en leven (ergo & animatie) op elke afdeling, is er ook een bijkomend aanbod van beweegactiviteiten en clubwerking waar bewoners kunnen op aansluiten.



Fitness

Elke voormiddag
samen met
beweegcoach
Liesbet en Lynn



Bolletra

Donderdag
Vertrek om 13u15



Café Chantant

Om 14u30 in
De Plekke



Bewegen met Amber

DI 9u-11u30: afd 4
DI 14u - 16u30: afd 2
WO 9u-11u30: afd 1
VR 9u-11u30: afd 3



Boccia

Vrijdag
Vanaf 14u30

In de Plekke



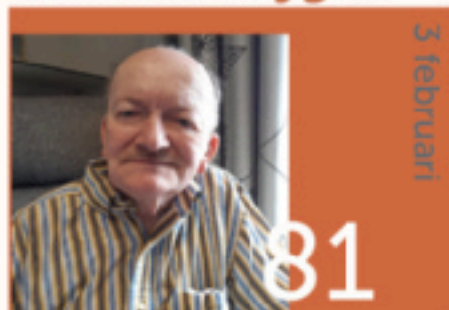
Brei-moeders

Vrijdag
14u - 16u

In De Plekke
Wil je aansluiten?
Altijd Welkom!

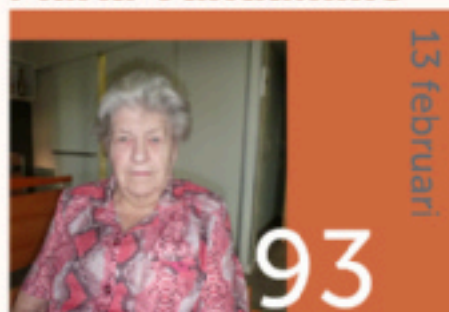
Jarig in februari

Andreas Huyghe



Verdieping 3

Maria Vandamme



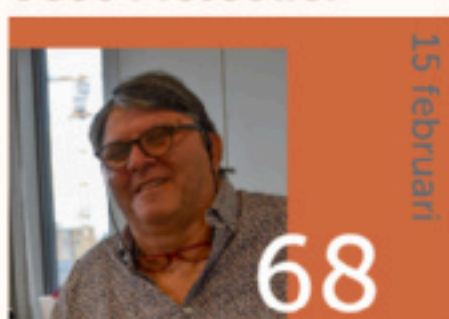
Verdieping 1

Gilberte Popelier



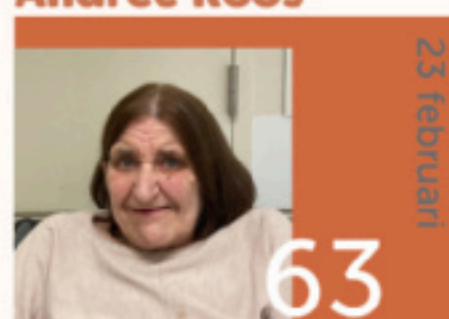
Verdieping 4

José Messelier



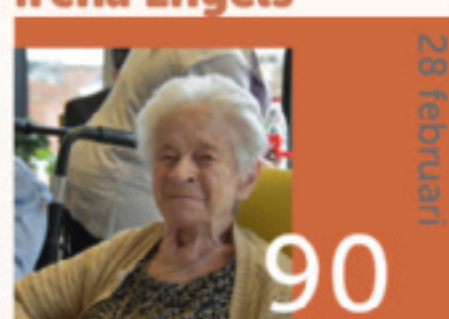
Verdieping 4

Andrée Roos



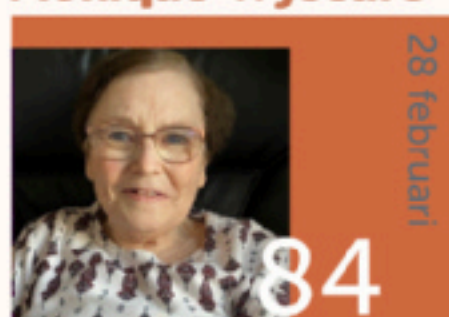
Verdieping 3

Irena Engels



Verdieping 3

Monique Wyseure



Verdieping 4

Rogier Goethals



Verdieping 3

Welkom nieuwe bewoners

Dhr. Julien Six

Zowel kunstenaar als bolletra en petanque specialist.

Julien nam op 26 december vorig jaar zijn intrek in De Waterdam. Zijn echtgenote woonde toen al op afdeling 2.

Voor post, groot of klein, moest je bij Julien zijn, die zijn carrière maakte in De Post.

Hij is een echte kunstenaar want schilderen is één van zijn hobby's, samen met lezen en TV kijken.

Ook in bolletra en petanque blinkt hij uit, hij was vroeger lid van een club.

Julien woont op afdeling 3, kamer 330.

Welkom, Julien.



Mevr. Astrid Cousée

"Een lekker etentje of een uitstapje slaat ze niet af."

Astrid is geboren en getogen in Lichtervelde. Ze zag op 21 januari 1942 het levenslicht. Je kan haar veel buiten vinden. Tegen een wandeling of een terrasje zegt ze geen neen. Astrid slaat graag een babbeltje en zoekt graag het gezelschap van iemand op.

Ze woont op kamer 332 (afdeling 3).

Van harte welkom, Astrid!



Welkom nieuwe bewoners

Mevr. Maria Vancoillie

"Ik kan genieten van de kleine dingen"

Maria stapte 1 februari 1964 in het huwelijksbootje met Karlos. Ze hebben samen 2 zonen. Met hart en ziel baatte Maria samen met haar man 15 jaar lang "De Gilde" uit. Creatief was ze tot voor kort ook, dat zie je aan de vele zelfgemaakte handwerkjes op haar kamer. Ze kijkt ook graag TV. Op 9 januari kwam Maria in De Waterdam wonen. Haar nieuwe thuis bevindt zich op afdeling 2, kamer 202.

Een warme welkom, Maria.



Warme W traject

Ondertussen is de eerste maand van 2024 achter de rug! Ons volledige huis is al weer druk bezig geweest met het toepassen van onze warme visie. Het ging van reminiscentie activiteiten tot individuele gesprekken met onze bewoners. Dit allemaal om dichterbij onze bewoners te komen, ons te kunnen inleven in hun denkwereld en onze zorg aan te passen aan hun noden.

Een nieuwe maand wil ook zeggen dat er een nieuw kompas voorgesteld zal worden. Deze maand gaan we opzoek naar de wensen van onze bewoners. Familieleden, vrijwilligers, medewerkers en natuurlijk ook onze bewoners zelf konden alvast reeds enkele wensen noteren en deponeren in het wensenkoffertje aan het onthaal!



WOW momentjes

Aan de inkom van ons huis kan je onze Welkom-tekst lezen. Samen met onze medewerkers hebben we deze vertaald in de 4 W's: Warme zorg, Wandel gerust eens binnen, Wenst u verder nog iets en Werksfeer. Door deze W's willen we ons laten leiden om het thuisgevoel in De Waterdam te verbeteren. WOW-momentjes onder de aandacht brengen is daar één middelje van... want wat we aandacht geven, groeit!



"Haha, we zijn op heterdaad betrapt!"

Tijdens de rondleiding met Dymphna, stapten we bij Flavie binnen op afdeling één, want het klonk er heel gezellig. En jawel! Daar zaten deze 3 dames samen te aperitieven! En het verhaal werd nog beter... Flavie zou de volgende dag 95 jaar worden en had al wat drank in haar koelkastje staan. Dit trio was al even aan het voorproeven. Zij zorgden deze keer zelf voor hun Wow-momentje!

Soms hebben we alleen maar een knuffel nodig.

Op afdeling 4 had Joanna een angstig momentje en werd door Silke gerustgesteld met een dikke knuffel.

Joanna had er véél deugd van.



Hasseltse koffie, dat smaakt.

Op een koude zondagnamiddag op afdeling 3 konden Anna en Walter, dankzij Els, genieten van een Hasseltse Koffie met slagroom!

WOW momentjes

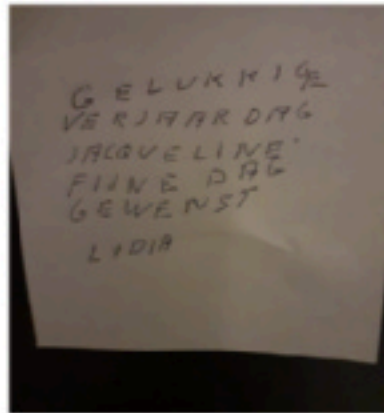
Surprise!

Wat is er mooier dan buren die het super goed kunnen vinden met elkaar.

Jacqueline was dan ook in de wolken met de aangename verrassing die ze vond aan haar kamerdeur.

Kleine dingen kunnen zo'n grote betekenis hebben.

Wat een mooi warm gebaar van Lydia.



Hoog bezoek

Sinds begin januari woont Maria bij ons. Zoals velen heeft ze een lange weg afgelegd voordat ze naar hier kon komen.

Tijdens haar herstel in het ziekenhuis kon ze helaas haar man niet bezoeken, die op dit moment verblijft in een wzc.

Na 2 maanden was het eindelijk zover, haar man kwam op bezoek.

Ik kwam de man tegen aan de lift en vertelde dat Maria zat te wachten op hem.

Zijn ogen begonnen te fonkelen.

De rest moet ik niet vertellen.

Maar dat er een dikke knuffel aan te pas kwam.

Wisten jullie waarschijnlijk al!



MEDEWERKER IN BEELD

DYMPHNA LEFEVERE

Op 2 januari 2024 kwam Dymphna Lefevere het team aan het onthaal versterken. Ik stel ze graag aan jullie voor. Dymphna werkte tot eind 2023 op de dienst bestuurszaken van Stad Roeselare.

Dymphna, wat heeft jou overtuigd om de stap te zetten naar De Waterdam?

De warmte, de afwisseling. Ik hoor dikwijls mensen zeggen dat er hier een warme sfeer is in De Waterdam. Ook een paar medewerkers hadden gezegd dat het hier fijn werken is, dat er een familiale sfeer is. Ik heb 21 jaar voor 't Stad gewerkt en heb er heel graag gewerkt, maar ik wou graag nog eens de stap wagen naar iets nieuws voor de komende 25 jaar.

Wat hoop je hier te vinden wat van jou een gelukkige medewerker zou maken?

Ik hoop hier vooral met goeie collega's te mogen samenwerken. Dat er een aangename sfeer is en wederzijds vertrouwen. Ook de afwisseling in het werk trekt mij erg aan en bovenal het menselijk contact: bewoners en families kunnen helpen op één of andere manier.

In deze job zal ik ook mijn creativiteit wat wat meer kwijt kunnen. Ik zie het helemaal zitten.

Was je vooraf al eens in De Waterdam geweest?

Ja, om te solliciteren en op de kerstmarkt. Ik mocht al eens komen kennismaken tijdens de kerstmarkt. De eerste mensen die ik tegenkwam, waren vrijwilligers... héél vriendelijke mensen. Ook de andere medewerkers waren heel vriendelijk en vroegen wie ik was, een heel warme kennismaking dus! Sommigen herkenden mij zelfs al van de foto in het krantje.

Weetjes over...

DYMPHNA

- *Geboren en getogen in Roeselare*
- *In 2008 gehuwd met Bart*
- *2 lieve dochters, Yliana van 14 jaar en Juliana van 13 jaar*
- *Hobby's:*
 - sport: spinning, wandelen met onze hond Loeka
 - handwerk: breien, haken, epoxy en diamond painting,...

Dymphna. waar begin jij spontaan van te zingen?

Wat mij zielsgelukkig maakt, zijn de spontane knuffels van mijn dochters. Ook een lief woord van Yliana of Juliana... dat geeft mij energie en een vreugdegevoel.

Huisdieren maken ook deel uit van jullie gezinnetje?

Oja! Er zijn visjes, 3 cavia's, 2 knuffelkonijntjes en een hond, Loeka.

Loeka was de keuze van mijn man en mezelf, maar alle andere huisdieren zijn van onze dochters en daar moeten ze dan ook zelf voor zorgen, dat doen ze eigenlijk wel goed. Loeka, daarentegen, dat is onze verantwoordelijkheid. Loeka is een oud-duitse herder en hebben we 2,5 jaar geleden gekocht bij een fokker. Hij werd geselecteerd op karakter. We konden dus niet zelf kiezen.

En hoe gaat dat dan?

Je wordt vooraf geïnterviewd over hoe je gezinssituatie is en wat je verlangt van de hond. De puppy's worden vooraf getest op hun karakter en er wordt ook rekening gehouden met de karakters van de ouders van de puppy. Je mag dan voor een knuffelmoment met alle puppy's gaan knuffelen bij de fokker, die het gebeurden bekijkt. Hij bepaalt uiteindelijk welk hondje best past bij ons gezin. En inderdaad! De hond heeft echt een heel lief karakter. We zijn er heel blij mee!



Nu je aan de slag gaat met dit huiskrantje... wat zou je ervan vinden om elke maand een medewerker in de kijker te zetten?

Dat zou ik supergraag doen! Een vrijwilliger of een medewerker interviewen en met een leuke foto voorstellen in dit Boekske. Ik denk dat we op die manier ook de verschillende functies die er werken aan de bewoners kunnen voorstellen. En zo kan ik ook geleidelijk aan de collega's wat beter leren kennen. Leuk!

**Voila! Dat is dan afgesproken!
Alvast succes en veel plezier in
je nieuwe job!**

Terugblik

op de voorbije maand





VAN OUD NAAR NIEUW!





Dankzij ons fantastisch keukenteam genoten we van een heerlijke feestmaaltijd.





De eerste kaarting van 2024

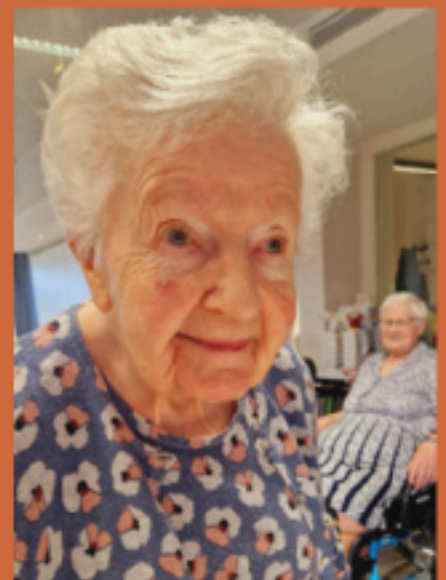
Op 3 januari vond de eerste kaarting van 2024 plaats. Hierbij is het startschot gegeven voor een jaar vol kaartplezier.



Trou Madame



**Op 3 januari werden er zoveel mogelijk punten verzameld door de bollen richting de bak te rollen.
Er werd veel "leute" gemaakt.**



Dansvoorstelling

De kids van Indigo komen tijdens hun vakantiekamp hun middagmaal bij ons nuttigen. Als dank dansten ze er op 4 januari op los, onze bewoners genoten van hun voorstelling.



Dobbelsteenspel

Op afdeling 1 werden er spreekwoorden en zegswijzen aangevuld. Heel wat bekende maar ook nieuwe kwamen er ter sprake. In de namiddag speelden we een dobbelsteenspel.







Tandemlezen

De kinderen van de stedelijke basisschool De Brug kwamen hun lezen oefenen met de hulp van onze bewoners die dit zoals altijd met heel veel toewijding deden.





Fitness

Maandag - fitness

**Onder het motto
"een gezonde geest in een gezond lichaam"
deden onze bewoners mee aan de
wekelijkse fitness op maandag!**





Café Chantant

10 januari



Herinneringen kwamen naar boven op de tonen van de Franse chansons waar er luidkeels werd meegezongen. Leuke bekende liedjes fleurden de namiddag op. De bewoners zongen uit volle borst mee.



Gezelschapsspelletjes



De W van wie doet er mee?

**Afdeling 2 en 3
11 januari**



Brei-club

**De weersvoorspelling op vrijdagmiddag.
Breien met hier en daar een slokje koffie.**



Filmnamiddag



Vissen op vrijdag

Afdeling 1 - 12 januari

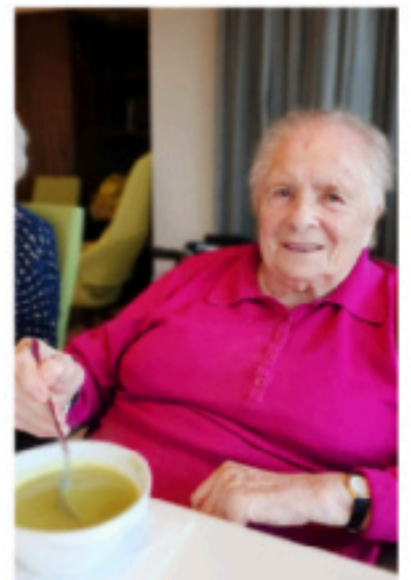


Soep

**Soep met liefde gemaakt, dat smaakt!
Afdeling 4 maakte champignonsoep.
Velen hadden dit vroeger, thuis, nog nooit gemaakt.**

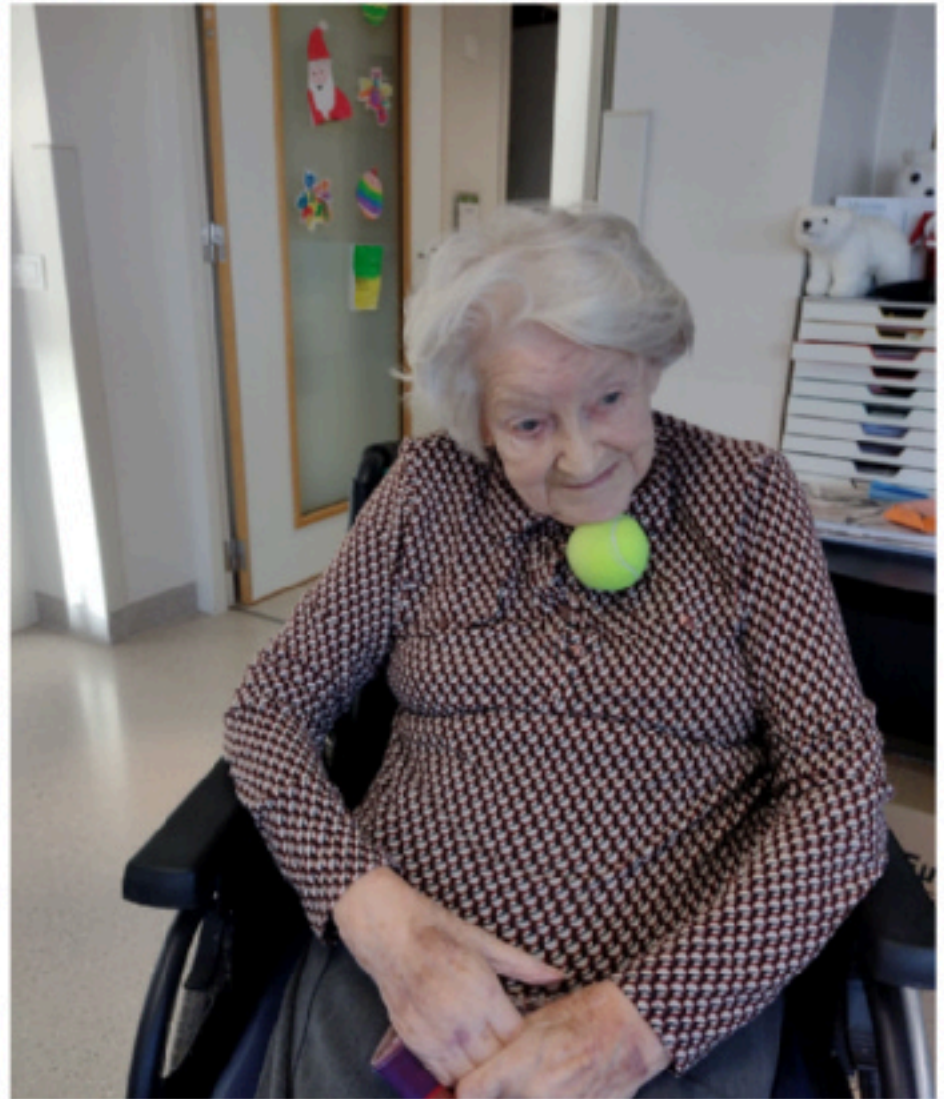


Broccolisoep op afdeling 2



Bewegen

Omdat in beweging blijven belangrijk en gezond is!



Boccia

De bewoners gaven het beste van zichzelf tijdens een partijtje Boccia.



Blauw en rood gingen voor de overwinning.



Toneel

Met dank aan toneelclub Jeun - Ten Elsberge konden onze bewoners van afdeling 2 en 3 op 16 januari genieten van een blijspel. Iedereen was vol lof, en terecht...

Het was een zeer mooie voorstelling die iedereen kon bekoren. Proficiat aan alle spelers, klankmannen, souffleur, regie,... Jullie hebben dit super gedaan.





Op de sofa met Maria

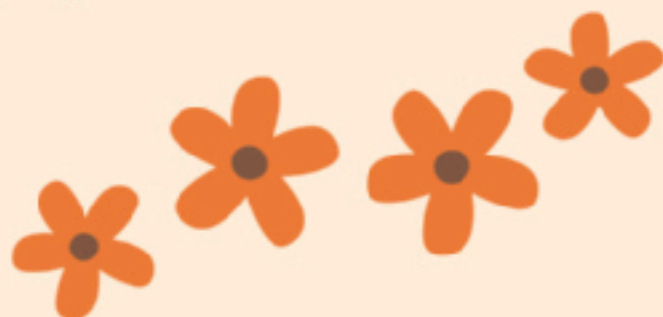


Goeiemiddag, mijn naam is Maria en ik ben 80 jaar. Ik ben afkomstig uit een gezin van vier kinderen. In 1964 huwde ik met mijn echtgenoot Karlos. Op 1 februari 2024 vieren wij ons diamanten huwelijk. Samen met mijn echtgenoot heb ik 15 jaar De Gilde uitgebaat in Rumbeke.

Jij bent in De Waterdam komen wonen op 9 januari 2024, ben je blij dat je deze keuze hebt gemaakt?

"Ik ben erg blij dat ik de keuze gemaakt heb om in De Waterdam te komen wonen. Ik hoorde erg veel mensen boffen met jullie huis en inderdaad tot nu toe kan ik niet klagen! Het is ook fijn dat ik aan de kant van de Handelsstraat woon, want mijn kleindochter woont in die straat.

Ik heb de keuze gemaakt om te verhuizen zodat ik mijn zoon en schoondochter minder ten laste ben. Ik ben ontzettend dankbaar voor wat ze allemaal doen, maar ze moeten natuurlijk ook nog voldoende tijd kunnen steken in hun eigen gezin!"





Wat zou je nog eens willen doen nu je bij ons bent komen wonen?

"Ik ben niet de persoon die elke dag op uitstap zou gaan. Ik kan genieten van de kleine dingen en hou vooral van alle bezoekjes die ik krijg. Het is geweldig om mijn kleinkinderen en achterkleinkinderen te zien opgroeien! Een bezoekje van hen kan mijn dag dan ook direct terug goed maken!"

Wat waren jouw favoriete bezighoudingen?

"Ik ben een erg creatief persoon! Knutselen, boetseren, ik kon het allemaal als de beste! Die beertjes bovenaan op de kast heb ik ook zelf gemaakt. Jammer genoeg is dit een bezighouding die door mijn pijnlijke arm wat in het water is gevallen..."



Wat zijn jouw wensen voor 2024?

"Dat ik nog een lange tijd gezond mag blijven en dat Karlos snel kan verhuizen vanuit Westerlinde naar De Waterdam!"

Bedankt voor het aangename gesprek, Maria!

Lore



Van ons heen gegaan

Erik woonde op kamer 202.

Hij was geboren op 18 maart 1953 te Roeselare en is gestorven op 02 januari bij ons in De Waterdam.

Erik verbleef bij ons sinds 3 november 2022.



Dhr. Erik Declercq



Mevr. Maria Deceuninck



Maria woonde op kamer 431.

Ze was geboren op 16 februari 1935 te Oostnieuwkerke en is gestorven op 17 januari in AZ Delta Rumbeke.

Maria verbleef bij ons sinds 20 juni 2023.



De Prinses op de erwt

Februari doet ons denken aan Valentijn. Daarom gingen we deze keer op zoek naar een liefdesverhaal. het werd het verhaal van de prins die op zoek was naar een échte prinses...

Er was eens een prins die zo graag een prinses wilde hebben, maar het moest een echte prinses zijn. Hij reisde de hele wereld rond om er één te vinden, maar overal kwam er iets tussen. Prinsessen waren er genoeg, maar of het échte prinsessen waren, daar kon hij nooit helemaal achter komen. Altijd was er iets dat niet helemaal in de haak was. Toen kwam hij weer thuis en was erg bedroefd, want hij wilde graag een heuse prinses hebben.

Op een avond brak er een verschrikkelijk onweer los.

Het bliksemde en donderde, de regen stroomde neer: het was vreselijk! Toen werd er aan de stadspoort geklopt en de oude koning ging opendoen. Het was een prinses die buiten stond. Maar, lieve hemel, wat zag ze eruit door de regen en het noodweer! Het water liep uit haar kleren en haren, bij de punt van haar schoen liep het erin en bij de hiel er weer uit.



Ze zei dat ze een échte prinses was.

"Ja, daar zullen we wel achter komen!" dacht de oude koningin, maar ze zei niets.

Ze ging haar slaapkamer binnen, nam al het beddengoed weg en legde een erwt op de bodem van het bed.



Ze nam toen twintig matrassen, legde die boven op de erwt en toen opnieuw twintig veren bedden boven op de matrassen.

Daar moest de prinses nu 's nachts op liggen.

's Morgens vroegen ze haar hoe ze had geslapen.

"O, verschrikkelijk slecht!" zei de prinses, "Ik heb de hele nacht bijna geen oog dicht

gedaan! De hemel weet wat er in mijn bed lag. Ik heb op iets hards gelegen en ik ben over mijn hele lichaam bont en blauw! Het is afschuwelijk!"

Toen konden ze zien dat het een echte prinses was omdat ze -dóór de twintig matrassen en de twintig veren bedden heen- de erwt gevoeld had. Zó teer van huid kon alleen maar een heuse prinses zijn.

De prins nam haar toen tot vrouw, want nu wist hij dat hij een echte prinses had, en de erwt kwam in het museum waar ze nu nog is te zien, als tenminste niemand haar weggenomen heeft.

Hans Christian Andersen

Weerspreuken

Klaar weer op Sint-Silvijn (09 februari), het kan nog 2 maanden winter zijn.

Niets van de lente wordt verwacht, als februari is te zacht.

Als het kort maandeke, te veel op Maart lijkt, de boer een scheve muil trekt.

Nooit is de schrikkelmaand zo fel, maar ze heeft haar vijf zomerse dagen wel.

Bedekt in het voorjaar sneeuw de wegen, dan lacht een goede oogst u tegen.

Als de noorderwind in de korte maand niet blazen wil, zo blaast hij zeker in april.

Blasius op, Blasius nere, blaast hij nog, ik blaze were.

Water op Sint-Agatha (04 februari) is melk in de boerekan.

Is februari nat en koel, dan is juli dikwijls heet en zwoel.

Is februari zacht, dan brengt de lente vorst bij nacht.

Schrikkeljaar

In het nieuwe jaar 2024 hebben we een schrikkeljaar, dit betekent dat februari 29 dagen telt i.p.v. 28, een woordje uitleg over een SCHRIKKELJAAR.

Het woord schrikkeljaar is afkomstig van het werkwoord "schrikken" wat oorspronkelijk "verspringen" een sprong maken betekende. In een schrikkeljaar verspringt onze tijdrekening met een dag en dat is ook de reden waarom de Engelsen spreken van een "Leap day" en een "Leap year".



Een halfuurtje humor

Beloning

Een gierigaard werd op het nippertje gered van de verdrinkingsdood. Om zijn redder te bedanken wil hij hem wat geld geven. Hij steekt hem een biljet van 10 euro toe en zegt "Kun jij me 5 euro teruggeven? Ik was tenslotte nog maar halfdood toen je me uit het water haalde".

Discussie

Een Engelsman, een Arabier en een Amerikaan stonden te discussiëren op de hoek van een drukke straat. Toen er een knappe vrouw voorbij kwam riep de Engelsman "Mijn God" zuchtte de Arabier "Alhah is groot" en mompelde de Amerikaan "Tot morgenavond"

Kettingbotsing

Een Brit, een Nederlander en een Belg raken betrokken in een kettingbotsing, ze stappen uit en de Brit zegt "I'm Sorry!", de Nederlander zegt "I'm Sorry too" en de Belg die zegt "I'm sorry three".

Woordspeling

De gevangene luisterde geboeid naar de rechter.

In het restaurant

Ober : "Wat wenst u Mijnheer?"

Gast : "Een portie frietjes."

Ober : "Met plezier!"

Gast : "Met Mayonaise."

Een gemaskerd bal

Op een gemaskerd bal draagt een jonge dame een nogal gedurfde outfit.

Een jongeman vraagt haar wat ze eigenlijk voorstelt.

"Ik ben een druif" fluistert ze.

"Dan tref ik dat goed, zeg ! We passen precies goed bij elkaar!"

"Hoezo?"

"Ik ben van de pers."

Wolkbreuk

Tijdens een enorme wolkbreuk belt een man de brandweer en zegt

"Ik sta met mijn knieën in het water! Help me!"

De bediende in de centrale antwoordt "voor zo'n kleine overstroming kunnen we niet meteen komen mijnheer".

Waarop de man zegt "maar ik woon op de 3de verdieping".

Vrijgezel

Een hardleerse vrijgezel zegt tegen een vriend "Vergis je niet, ik werd wel 100 keer gevraagd om te trouwen".

Waarop de vriend vraagt "Door wie?"

En de vrijgezel antwoordt "Eh, door mijn vader en moeder."

Oplossing kruiswoordraadsel



1. Goede ...
2. Op het nieuwe jaar
3. Drie mannen met een kroon
4. Onder de kerstboom
5. Spektakel in de lucht
6. Warmte rond de nek
7. Mannetje in de sneeuw
8. Heeft veel warmte in huis
9. Om het gezellig te maken

Liefdesrebusen



- ur



+



b = r

- g



- v



+



l = o

- b



p = m



z = j
- t

Oplossing: De wereld is mooier met jou
Quote van Loesje



+



d = l

- ur



t = k



b = g



+



- as
+ en

ep = n

Oplossing: Liefde kent geen grenzen
Quote van Maya Angelou



s = p



t = g



+



- p

ra = i



- kn



- ur



f = ef
t = de

Oplossing: Plak geen etiket op de liefde.
Quote van Splinter Chabot

Droedel:

G **G** **R**
R V

Oplossing: Ringvinger

Raad de liedjes

Er worden hieronder vier oude, Vlaamse liedjes afgebeeld. Kan jij raden welke?

1



Antwoord:

2



Antwoord:

3



Antwoord:

4



Antwoord:



w | de waterdam

Tearoomnamiddag 'Dans met oes'

Met optreden van François Toorré

**Maandag 12 februari
Van 14u30 tot 16u00**

Inkom €5

(koffie & taart inbegrepen)

**Inschrijven via onthaal,
051 27 09 00 of via
dcdewaterdam@motena.be**

WZC & JEUN Waterdam **w** | de waterdam
Handelsstraat 37
8800 Roeselare

JEUN

DE WATERDAM

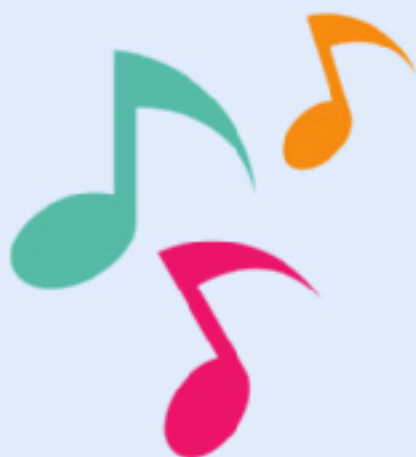
W | de waterdam

Café Chantant

Hou je van zingen?

Kom gerust af

21 februari
in De Plekke



14u15 Instrumentaal

14u45-15u45 Café Chantant



w | de waterdam

BOLLETRA

**Kom dan zeker af op de
volgende data!**

22 februari

14 maart

18 april

16 mei

20 juni

25 juli

29 augustus



**Vertrek richting Ten
Elsberge om 13u15**

**Aankomst voorzien om
16u30**

PAASEIERENRAAP

VOOR ALLE KINDEREN EN KLEINKINDEREN VAN BEWONERS,
BUURTBEWONERS & MEDEWERKERS

WOENSDAG 13 MAART 2024

DOORLOPEND VAN

14U TOT 16U30

**GRAAG INSCHRIJVEN TEGEN 05 MAART VIA HET ONTHAAL
DIT KAN VIA 051 27 09 00 OF [INFO@WZCDEWATERDAM.BE](mailto:info@wzcdewaterdam.be)**



JEUN DE WATERDAM

JEUN De Waterdam draait op volle toeren! De centrumleider van dit dienstencentrum, Stijn Dusselier, programmeerde heel wat activiteiten. Hij zorgt ervoor dat alles in goeie banen verloopt en staat jullie graag bij met raad en daad! Bekijk hier enkele van de activiteiten of vraag een brochure aan het onthaal. Indien vragen of interesse?

Bel naar 051 27 09 00 of mail dcdewaterdam@motena.be.

JEUN

DE WATERDAM



TIP VOOR VERVOER

Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) . Ook Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.





ACTIEF GEZOND BEWEGEN

Start je dag met wat beweging!
In deze turnles worden op een rustige manier verschillende oefeningen uitgevoerd.

ELKE MAANDAG
(BEHALVE SCHOOLVAKANTIES)
VAN 9U00 TOT 10U00
PRIJS: € 3 PER LES
(MET 10-BEURTENKAART)

JEUN
DE WATERDAM

Handelsstraat 37
8000 Hoelare
051 27 09 00
info@ldcjeun.be

WORKSHOPS MACRAMÉ

We nemen je mee in de wondere wereld van de macramé.
Je leert de kneepjes van het knopen en na een ontspannen namiddag ga je naar huis met een afgewerkt, prachtig stuk handwerk. Zowel beginners als gevorderden kunnen aansluiten.



Data 2024: 23 januari
20 februari
26 maart
16 april
21 mei
25 juni
telkens van 13u30 tot 16u30
Info en inschrijvingen:
051 27 09 00 of
info@ldcjeun.be

JEUN
DE WATERDAM

Handelsstraat 37
8000 Hoelare
051 27 09 00
info@ldcjeun.be

CURSUS AQUAREL

Al schilderend leer je het spel van kleur en water beheersen. Stap voor stap bouwen we samen ons aquarelschilderij op.

Lesgever: Anja Brugghe

start: vrijdag 2 februari van 09.00 - 11.30 u
44,00 euro (7 lessen)



JEUN
DE WATERDAM

Handelsstraat 37
8800 Roostare
051 27 09 00
info@ldcjeun.be

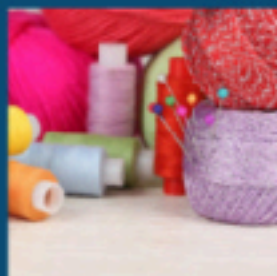
NAAICAFÉ



**GEZELLIGE
NAAICURUS**

**VOOR
BEGINNERS
EN
GEVORDERDEN**

**KIES ZELF WAT
JE WIL MAKEN**



10 LESSEN

**DONDERDAG
14U00-16U00**

**START
8 FEBRUARI 24**

€ 100



INFO & INSCHRIJVINGEN: 051 27 09 00 / INFO@LDCJEUN.BE
WWW.LDCJEUN.BE

JEUN
DE WATERDAM

Handelsstraat 37
8800 Roostare
051 27 09 00
info@ldcjeun.be



Massage

Even tijd nemen en aandacht voor jezelf... Even luisteren naar jou lichaam... Van stress naar vitaliteit. Je kan kiezen voor een rug, nek-schoudermassage, een gelaat-hoofd massage of een voet- of handmassage

€ 16 / 30 min.

Donderdag 29/2

14u00-17u00

JEUN
DE WATERDAM

Handelsstraat 37
8800 Roeselare
051 27 09 00
info@ldcjeun.be



w | de waterdam

SNEUKELTOCHT

JEUN
DE WATERDAM

Woensdag 24 april 2024

Bewoners & begeleiders gratis

Starten kan in WZC De Waterdam tussen 13u en 14u

2 ROUTES:
4,5 KM (KLEINE TOER, €6/PP)
8 KM (GROTE TOER, €11/PP & €7/KIND)

Oliebollen voor iedereen

Graag inschrijven tegen woensdag 16 april!

JEUN & WZC De Waterdam
Handelsstraat 37
8800 Roeselare
info@wzcdewaterdam.be
051 27 09 00





Menu

Januari - Februari 2024

Maandag 29 Januari	Kervelsoep Gentse waterzooi van kip met wortel, prei en knolselder Pasta - Puree	Leverworst
Dinsdag 30 Januari	Pastinaaksoep Casselrib met mosterdkorst en rozemarijn Groene kool met spek Gratinaardappelen - puree	Tonijnsalade met perzik
Woensdag 31 Januari	Wortelsoep Rundstong met madeirasaus Wortelreepjes met tijm Aardappelpuree	Aardappelsalade met preskop en ei
Donderdag 1 Februari	Aspergesoep Vol-au-vent met kokosmelk en bladerdeegje Cruditeitenslaatje met dressing Frietjes	Spiegelei
Vrijdag 2 Februari	Groene groentensoep Gefrituurde visreepjes met verse remoulade Spinazie in de room Zuiderse puree met zoete aardappel	Gerookte cobourg- ham
Zaterdag 3 Februari	Florentijnse soep Hongaarse goulash met rode wijn, zilverui en spek Vergeten groenten in de oven Gebakken aardappelen	Kaas
Zondag 4 Februari	Tomatenroomsoep Eendenbil met sinaassaus en grand marnier Lauwe perzik Rosti-aardappelen	Appelpaté met suikerbrood



Menu

Februari 2024

Maandag 5 Februari	Broccolisoepp Ardeens gebrad met mosterdkorst en rozemarijn Rode kool met appeltjes Gebakken aardappelen - puree	Hespenworst
Dinsdag 6 Februari	Wortelsoep Kalfsblanquette met dragon Bloemkool met gesmolten boter Puree met bieslook en zure room	Salade met weense worst, aardappelen en ei
Woensdag 7 Februari	Knolseldersoep Gegratineerde hesprolletjes met witloof Kookaardappelen - puree	Préparé
Donderdag 8 Februari	Courgettesoep Kippenstoofpot met frisse yoghurt en kokosmelk Gekarameliseerde ananas Rijst - puree	Spaghetti bolognaise
Vrijdag 9 Februari	Preisoep Gebakken vis met paprikacoulis Waldorfsalade met dressing Frietjes - puree	Ham-preisalade
Zaterdag 10 Februari	Ajuinsoep met gemalen kaas Kalkoenborst met boursinsaus Mini-spruitjes met spek Kookaardappelen - puree	Krabsalade van het huis
Zondag 11 Februari	Witloofcrème Gestooft konijnenbillen met Rodenbach en pruimen Boterboontjes met ajuin Kroketten - puree	Kaas met sandwichen



Menu

Februari 2024

Maandag 12 Februari	Tomatensoep Gegratineerde preischotel met gehakt onder aardappeldeksel	Zigeunersalami
Dinsdag 13 Februari	Champignonsoep Kippenbil op z'n Frans met look en peterselie Gebakken witloof Kookaardappelen - puree	Hespsalade van het huis
Woensdag 14 Februari	Vurige soep Rundsstoofpot zoet-zuur met rode ajuinconfituur en veenbessen-Wortelreepjes met tijm Aardappelhartjes	Mosterdspek
Donderdag 15 Februari	Kippensoep Worst met mosterdsaus Hutsepot van wintergroenten met vers geregeld	Omelet
Vrijdag 16 Februari	Pompoensoep Gebakken vis met Pernodsaus en venkelreepjes Broccoli met citroenolie Karnemelkpuree	Vleesbrood met peertjes
Zaterdag 17 Februari	Sint Germainsoep Kalkoen met ricotta en kerstomaatjes Lauw peertje Kookaardappelen - puree	Filet de saxe
Zondag 18 Februari	Franse peultjessoep Kalfsgebraad met witte portsaus Schorseneren met peterselie Kroketten - puree	Nazareth-kaas met hotdogbroodjes



Menu

Februari 2024

Maandag 19 Februari	Wortelsoep Kippengyros "Milanese" met tomaat, look, basilicum Erwtjes met bieslook Puree	Hoofdvlees met mosterd
Dinsdag 20 Februari	Pastinaaksoep Cordon bleu met mirabellen Rode kool met appeltjes Gesauteerde aardappel ajuinringen - puree	Noordzee-vissalade
Woensdag 21 Februari	Tomatensoep Ardeens stoofpotje met bruin bier en peperkoek Knolselderreepjes in de room kookaardappelen - puree	Champignon- worst
Donderdag 22 Februari	Kervelsoep Rundstong in Madeirasaus met champignons Wortel met verse tijm Kroketten - puree	Fishsticks met remoulade
Vrijdag 23 Februari	Ajuinsoep met gemalen kaas Gebakken vis met munt-mousseline Bladspinazie Zwitserse puree met gemalen kaas	Gehakt
Zaterdag 24 Februari	Parmentiersoep met kruidenkaas Bloedworst/braadworst met gebruide ajuin Appelmoes Gebakken aardappelen - puree	Kaas
Zondag 25 Februari	Courgettesoep Varkenshaasje met jagerssaus Romanoboontjes met look Denne-aardappelen - puree	Italiaans gerookte ham met broodjes



Menu

Februari - Maart
2024

Maandag 26 Februari	Aspergesoep Rosbief met béarnaise Mini-spruitjes Gratin aardappelen met raclette kaas - puree	Parijzerworst
Dinsdag 27 Februari	Preisoep Kipfilet met mozzarella en kerstomaat Frisse groentjes met dressing Frietjes	Hesprolletjes met mimosagroenten
Woensdag 28 Februari	Tomatensoep Blinde vink met sjalot en dragon Groene kool met spekjes Gebakken aardappel met tuinkruiden - puree	Haringfilet met ajuin
Donderdag 29 Februari	Erwtensoepp Gegratineerde hamrolletjes met witloof Kookaardappelen - puree	Spiegelei
Vrijdag 1 Maart	Venkelsoep Gebakken vis met avocado en zure room Gestoofde prei Rijst - puree	Kippesalade met ananas
Zaterdag 2 Maart	Kippensoep met vermicelli Rundsstoofpotje op Hongaarse wijze Lauwe perzik Kookaardappelen - puree	Filet de saxe
Zondag 3 Maart	Crecysoep Gebraiseerde kalkoen met romige mascarpone Boontjes met peterselie Kroketjes	Leerdammer kaas met mini-ovenkoek



Vlaanderen
is zorg



Vragen of klachten?

Contacteer de
Woonzorglijn

Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be

Vacatures bij Motena



WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- verpleegkundige
- kinesitherapeut
- medewerker schoonmaak & logistiek

WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige
- livingwerker
- begeleider wonen & leven

WZC De Zilverberg

- zorgkundige

WZC Ter Berken

- verpleegkundige

Ondersteunende diensten

- diensthoofd administratie & payroll

Kotee

- thuisverpleegkundige mobiele equipe
- poetshulp aan huis diverse regio's
- poetshulp aan huis (in combinatie met professionele schoonmaak)
- (hulp)kok Maaltijden Aan Huis

KIDZ

- onthaalouder Kidz Henri

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?

Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 56 00

www.motena.be

MOTENA



BISTRO

Onze Bistro is elke dag open van 13u30 tot 17u. Welkom voor een frisse pint, een lekkere pannenkoek of zoveel meer! Op weekdays kan je met familie of vrienden een dagschotel reserveren. Als bewoner eet je gratis mee. Reserveren via het onthaal!



RIJDEND WINKELTJE

Ben je een zoetekauw en kies je graag zelf je snoepjes uit? Om de 2 weken komt het rijdend winkeltje op de afdeling waar je koekjes, chocolade en andere lekkernijen kan uitkiezen.

FRUITRONDE

Graag wat extra fruit op kamer? Om de 2 weken komt Ann je bestelling ophalen, deze zal de volgende dag geleverd worden op de kamer!



DEMENTIEKOFFER

Bezorgd over tekenen van verwardheid of dementie bij jezelf of een naaste? Wij beschikken over een koffer vol boeken, flyers en films over dementie. Om deze te lenen, vraag info via de teamcoach!



BIBLIOTHEEK

Lees je graag een boek?

Vraag bij de teamcoach om Rosa op te hoogte te brengen. Rosa komt op maandagnamiddag graag bij je langs om je wat gepaste boeken te bezorgen.

KAPSTER

Kapster Cinthy op woensdag, donderdag en vrijdag

0471 50 06 26



PEDICURE

Komt je eigen pedicure verder langs? Schitterend!!

Zo niet, spreek gerust de teamcoach aan zodat die een afspraak met een pedicure voor jou kan regelen.

ELEKTRISCHE DUOFIETS

Genieten op de fiets?

Je kan onze duofiets lenen voor een fietstochtje met één van de bewoners van dit huis. Vraag inlichtingen bij een Begeleider Wonen en Leven of een kinesist.



SOCIALE DIENST

Vragen over de wachtlijst of rond je verblijf in WZC De Waterdam? Maak dan bij voorkeur een afspraak met één van deze dames. De sociale dienst is terug te vinden op het gelijkvloers.



Lore Depoorter

051 27 09 14

lore.depoorter@motena.be



Katia Denys

051 27 09 17

katia.denys@motena.be



Hilde Vergote

051 27 09 16

hilde.vergote@motena.be

niet op donderdag- en vrijdagmiddag

DOKTERSVISITE



Consultaties van artsen zijn niet inbegrepen. Vraag uw arts de derdebetalersregeling toe te passen. Dan betaal je enkel het remgeld. De arts vult het document in met datum, bedrag, remgeld en rekeningnummer. Dit kan eventueel vereffend worden via uw interne rekenkaart.

Of wij geven het doktersbriefje door aan de facturatedienst, zodat u rechtsreeks het totale bedrag kan overschrijven naar de huisarts. U kan dan zelf de terugbetaling innen via de mutualiteit.

PERSOONLIJK LINNEN

De was van uw persoonlijke kledij is inbegrepen. Daarom is het noodzakelijk dat elk kledingstuk genaamtekend is vooraleer het in de kast gelegd wordt op de kamer. Het is wel belangrijk enkel kledij mee te geven die in de industriële wasserij gewassen mag worden, dus alvast geen damart.



Communicatie



Afdeling 1 : 051/ 27 09 07
Teamcoach Carine Vroman

Afdeling 2: 051/ 27 09 08
Teamcoach Katleen Bucket

Afdeling 3: 051/ 27 09 09
Teamcoach Natalie Vandamme

Afdeling 4: 051/ 27 09 10
Teamcoach Sofie Pecceu

MAATSCHAPPELIJK WERKERS

Hilde Vergote: 051/ 27 09 16
Katia Denys: 051/27 09 17
Lore Depoorter: 051/ 27 09 14

DIRECTEUR

Marian Claeys: 051/ 27 09 01

DIRECTEUR BEWONERSZORG

Jos Coppe: 051/ 27 09 02

ADMINISTRATIE

Rita Timperman
Dymphna Lefevere
Katy Quaghebeur
051/ 27 09 00

Wasserij

Een probleem, vraag of opmerking omtrent de verwerking van de was? Twijfel niet om dit te melden aan de teamcoach van de afdeling of aan een medewerker.

Dit kan ook per mail via linnendewaterdam@motena.be

Beste lezer,

Hebt u problemen of suggesties omtrent de dienstverlening in ons huis? Mist u nog iets in dit huiskrantje? Maakte je zelf iets mee binnen onze muren dat de moeite waard is om in dit magazine te publiceren? Laat het ons zeker weten!

U kunt dit blad afgeven bij de maatschappelijk werker, de teamcoach, de directie of in de suggestiebus aan het onthaal.

Voor artikeltjes en suggesties omtrent dit magazine, neem contact met Dymphna aan het onthaal of mail naar info@wzcdewaterdam.be

Suggesties

Naam:

Afdeling:

Datum:

Goed idee?

GEEF HET ONS MEE!

Suggestieblad

Blijf op de hoogte van ons
dagelijks reilen en zeilen.

Volg ons ook op Facebook!



Handelsstraat 37

8800 Roeselare

t. 051 27 09 00

e. info@wzcdewaterdam.be

 | de waterdam