

't Boekske

Oktober 2024



de waterdam



Editie 10

Inhoudstafel

Marian vertelt...	3
Verkiezingen 13 oktober	5
Beweeg en clubwerking	6
Programma oktober-november	7
Jarigen van de maand	9
Welkom aan nieuwe bewoners	11
Wow momenten	13
Medewerker in beeld	16
Van ons heengegaan	18
Terugblik voorbije activiteiten	20
Op de sofa met	33
Verhaal	35
Weerspreuken	37
Humor	38
Woordzoeker + spelpagina	39
Affiches	41
Jeun	52
Menu	56
Vacatures	62
Info	63

Woordje van Marian

Beste bewoners, families en vrienden van ons huis,

Bij het schrijven van dit voorwoordje, geniet ik nog even van misschien wel één van de laatste zonnige avonden van het jaar. Het is zalig om buiten op ons terras te werken met het geruis van de bomen op de achtergrond. Stilaan zal de herfst zijn intrede doen, het is al vroeg donker 's avonds en onze tulpenboom verliest al een tweetal weken meer bladeren dan me lief is.

Oktober laat zich dit jaar tekenen door de gemeenteraadsverkiezingen. Op zondag 13 oktober is het zo ver! Deze keer is er geen stemplicht! Verder in dit Boekske vind je wat meer uitleg.



Maar ook in ons huis De Waterdam, willen we bewoners en families graag een stem geven. Voor de bewoners is er 4 keer per jaar een bewonersraad op de afdelingen. Voor de families en andere bezoekers organiseren we 2 keer per jaar een bijeenkomst. Hier geven we altijd wat informatie over het reilen en zeilen in ons huis en is er ruimte om in te gaan op vragen en bezorgdheden van de naasten. Op 22 oktober willen we dan ook iedereen van harte uitnodigen voor de familieavond in De Plekke om 18u. Graag inschrijven, want we voorzien graag een hapje en een drankje.

**22 oktober
om 18u**

Familieavond



In de oktobermaand brengen we ook graag de bewoners met hun vrienden en families nog eens samen.

"Kom en geniet met je familie van de heerlijke mosseltjes"

Op 15, 16, 17 en 18 oktober worden kilo's en kilo's mossels gekuist en klaargemaakt door de keukenploeg, om er met z'n allen van te smullen op ons jaarlijkse mosselfestijn. Schrijf je snel in en geniet van dit samen-zijn!

En nu we toch over mosselen bezig zijn... brengt ons dit naadloos bij de zee :-). En dat doet me even terugblikken op de tweedaagse van afdeling 2, waarbij een 15-tal bewoners met familie, vrijwilligers en personeel konden genieten van een korte vakantie. Ik ben er op dag 2 even gaan piepen tijdens het ontbijt en iedereen was er laaiend enthousiast! De twinkel in de ogen van de bewoners spraken boekdelen...



Het was een eerste keer en sommigen hadden wat getwijfeld om zich in te schrijven, maar dààr hoorde ik vooral dat het jammer was dat het zo kort was. Nu ze de smaak te pakken hebben, mag dat volgend jaar wel een dagje meer zijn. Dankjewel aan de vele helpende handen!

En zo waren er in de septembermaand nog heel wat grote en kleine, leuke activiteiten waar je in dit Boekske nog even kan op terugblikken.

Ik wens je alvast veel plezier met ons Boekske. Hopelijk brengen de verhalen en foto's mooie herinneringen bij jou naar boven!

En voor wie ons een plezier wil doen... wij kijken elke maand uit om te zien op het waarderingsplatform wat jij van ons vindt! Laat ook daar je stem horen!

Warme groeten,
Marian, directeur De Waterdam

Waarderingsplatform

Wat vind jij van ons?

Tevreden over de zorg en ondersteuning?

Scan de QR-code met je smartphone of ga naar www.waarderingsplatform.be. Deel anoniem je mening en help onze hulp- en dienstverlening te verbeteren.





VERKIEZINGEN 13 OKTOBER

Beste bewoner en familie,

Op 13 oktober openen de stemlokalen zich terug voor de gemeenteraadsverkiezingen. Vanaf dit jaar geldt er geen stemplicht meer en kan je dus zelf beslissen of je al dan niet een stem wenst uit te brengen.

Als bewoner van ons huis kan je ofwel zelf gaan stemmen in het stemlokaal of iemand een volmacht geven om jouw stem uit te brengen.

Nieuw is dus dat je geen doktersattest moet voorleggen als je besluit om niet te gaan stemmen of als je er niet toe in staat bent.

Wens je zelf te gaan stemmen, bekijken we samen met jou of een familielid jou kan begeleiden. Indien onmogelijk proberen we voldoende vrijwilligers warm te maken om jou daarbij te komen begeleiden. Geef het dus zo snel mogelijk door aan de teamcoach.

Wanneer heb je dan wel nog een doktersattest nodig?

Enkel wanneer je via een volmacht door iemand anders jouw stem wil laten uitbrengen. Hiervoor kan je een geldig volmachtsformulier ophalen bij de sociale dienst.

Wat neem je dan mee naar het stembureau?

- Een ingevuld volmachtsformulier
- Een doktersattest dat aantoonst dat de bewoner niet zelf kan gaan stemmen
- Jouw eigen identiteitskaart

OPGELET! de volmachtstem moet je uitbrengen in het stembureau waar de bewoner uitgenodigd werd. Dit kan dus anders zijn dan waar je zelf gaat stemmen!

Heb je nog vragen? Kom gerust langs bij de sociale dienst.

Beweeg en clubwerking

Naast de activiteiten die aangeboden worden door de vaste begeleiders wonen en leven (ergo & animatie) op elke afdeling, is er ook een bijkomend aanbod van beweegactiviteiten en clubwerking waar bewoners kunnen op aansluiten.



Fitness

Elke
maandagvoormiddag
samen met
beweegcoach Lynn en
Liesbet



Bolletra

Donderdag
Vertrek om 14u
24 oktober
7 november
19 december



Herfstwandeling

Dinsdag
Vertrek om 14u
22 oktober
29 oktober



Bewegen met Lynn

DI 9u-11u30: afd 4
DI 14u - 16u30: afd 2
WO 9u-11u30: afd 1
VR 9u-11u30: afd 3



Boccia

Vrijdag
Vanaf 14u30
In de Plekke



Aquagym

Dinsdag
Vanaf 14u30
9 oktober
5 november
3 december

OKTOBER

9

CAFE CHANTANT

Vanaf 14u30

De Plekke

10

MOBIEL THEATER

Vanaf 15u- De Plekke

15

MOSSELFESTIJN AFDELING 3

Vanaf 11u- De Plekke

16

MOSSELFESTIJN AFDELING 4

Vanaf 11u- De Plekke

17

MOSSELFESTIJN AFDELING 1

Vanaf 11u- De Plekke

18

MOSSELFESTIJN AFDELING 2

Vanaf 11u- De Plekke

21

ROLLATORDANS

Van 14 tot 16u

De Plekke

24

BOLLETRA

Om 13u15

Ten Elsberge

26

BOLLETRA

Om 13u15

Ten Elsberge

NOVEMBER

4

HERDENKINGSVIERING

Vanaf 18U

De Plekke

5

AQUAGYM

Vanaf 14u30

7

BOLLETRA

Om 13u15

Ten Elsberge

12

OPTREDEN VAMOS PRO LUTAR

Vanaf 15u

De Plekke

13

CAFE CHANTANT

Vanaf 14u30

De Plekke

18

SENIORENFEEST

Voor afdeling 2 & 4

19

SENIORENFEEST

Voor afdeling 1&3

25

ROLLATORDANS

Van 14 tot 16u

De Plekke

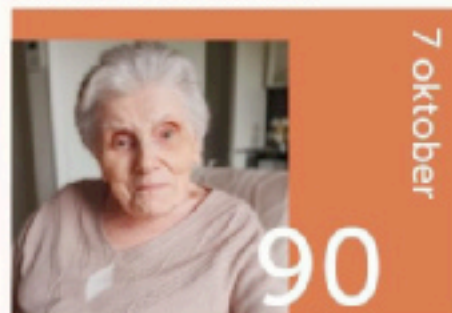
29

HERFSTWANDELING

Vertrek om 14u

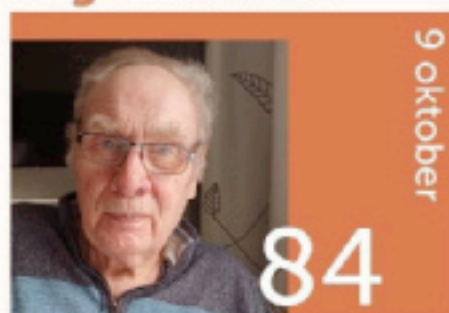
Jarig in oktober

Alice Alleman



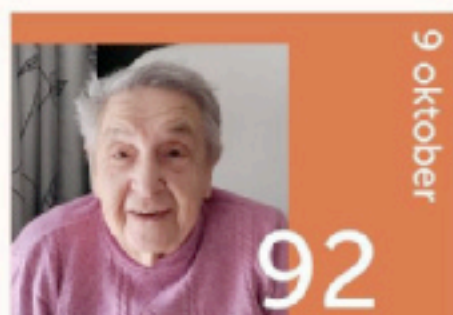
Verdieping 2

Roger Alleman



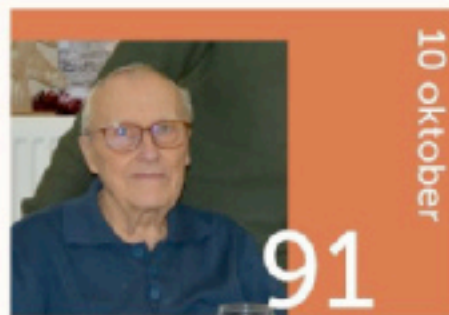
Verdieping 1

Cécile Debrouwere



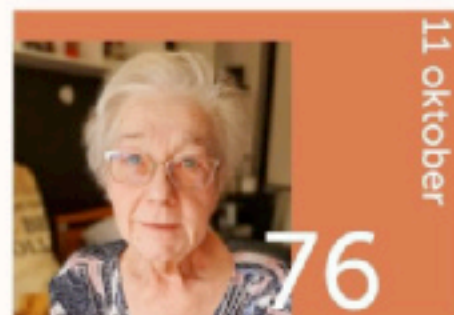
Verdieping 4

Fernand Vilain



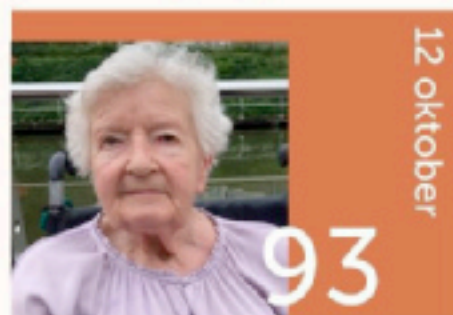
Verdieping 4

Marie Jeanne Verkest



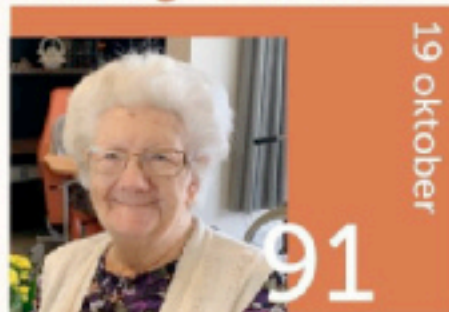
Verdieping 2

**Jacqueline
Vanderjeugd**



Verdieping 4

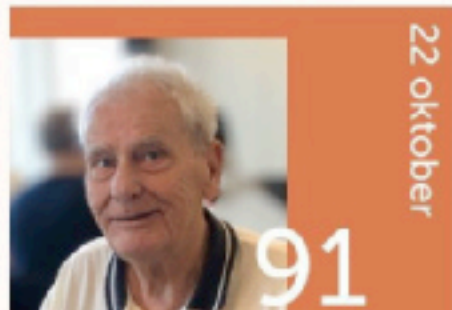
Hedwig Verbeke



Verdieping 4

Jarig in oktober

Walter Debeuf

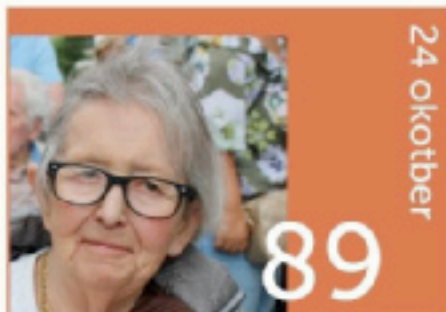


22 oktober

91

Verdieping 3

Marie-Louise Lust

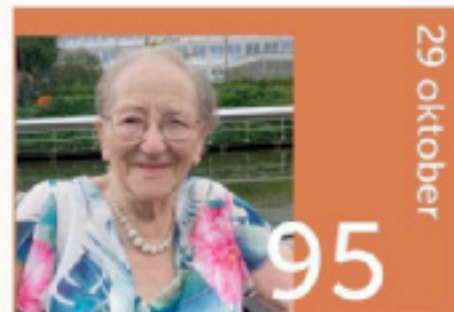


24 oktober

89

Verdieping 4

Dina Claeys



29 oktober

95

Verdieping 4

Happy
Birthdays



Welkom nieuwe bewoners

Luciaan is geboren op 3 december 1945 te Roeselare. Luciaan werkte vroeg bij firma Jonckheere te Beveren. Een spelletje petanque zal hij zeker niet weigeren.

Luciaan mogen we verwelkomen in kamer 317, van harte welkom Luciaan!

Dhr. Fermyn Luciaan



Dhr. Detailleur Norbert



Norbert is geboren op 4 april 1939 te Torhout. Hij werkte als conciërge in het Klein Seminarie te Roeselare. Norbert is een handige harry, zo verbouwde hij zelf zijn eigen woning.

Norbert woont in kamer 122.
Van harte welkom Norbert!

Welkom nieuwe bewoners

Mevr. Verkest Marie Jeanne

Marie Jeanne werd geboren op 11 oktober 1948 te Kortrijk. Na haar huwelijk ging ze in Roeselare wonen. Marie Jeanne kwam samen met haar echtgenoot Luciaan in De Waterdam wonen. Het koppel deelt al jaren lief en leed en hierdoor besliste Marie Jeanne om haar man te volgen naar ons WZC.



Marie Jeanne mogen we verwelkomen in kamer 207, van harte welkom!

WOW momentjes



APPELCAKE MAKEN

Georgette Lepoudre wou graag een appelcake bakken samen met enkele bewoners, zo gezegd zo gedaan. Enkele helpende handen maakten samen met Georgette een heerlijke appelcake. Het resultaat mag er zijn!



CONFITUUR OP HILDE'S WIJZE

De familie van Marie-Roze (afd 2) bracht pruimen mee van eigen kweek. Onze Hilde maakte er thuis heerlijke confituur van en voorzag de potjes van een leuk etiketje samen met enkele bewoners.

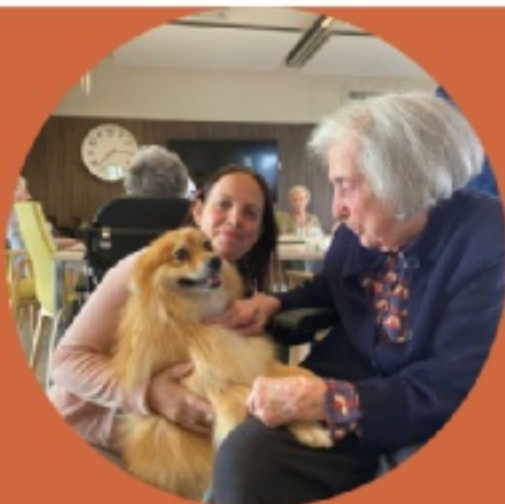
Tot op vandaag smullen ze op afdeling 2 nog steeds van deze WOW-pruimen-confituur!

WOW momentjes



ZONNESTRALEN MEEPIKKEN

Dina en Magda konden de prachtige zonnestralen niet weerstaan en beslisten om samen een wandeling te gaan maken. Beide dames hadden duidelijk genoten van de frisse lucht. Na de wandeling lasten ze een rustpauze in om dan samen terug te keren naar De Waterdam.



DE W VAN WOEF

Speciaal bezoek op afdeling 4. Annelien bracht haar trouwe viervoeter Aico mee. De verwelkoming van Aico door onze bewoners was zeer hartelijk. Zowel Aico als onze bewoners vonden dit bezoek zeker voor herhaling vatbaar.



Bedankt aan onze collega om tijd vrij te maken voor de bewoners in haar vrije tijd. Zo gaf ze de bewoners toch wel een beestig WOW- moment.

WOW momentjes

DE W VAN WATERPRET

Op 11 september beleefden we een bijzonder "wow-momentje" met enkele bewoners. Samen gingen we zwemmen, een ervaring die voor bewoonster Henriette volledig nieuw was. "Ik heb nog nooit gezwommen in mijn leven," vertelde ze enthousiast. "Ik was nog nooit in een zwembad geweest en was eigenlijk niet bang. We hebben verschillende bewegingen in het water gemaakt en het was zalig! Ik zou dit zeker opnieuw willen doen. Je bent nooit te oud om nog iets te leren!" Henriette straalde na haar avontuur en zei dat ze die nacht heerlijk had geslapen en zich helemaal goed in haar lichaam voelde. Haar enthousiasme was de hele dag voelbaar; ze was niet meer stil te houden over deze bijzondere ervaring!

Julien Six: Voor onze bewoner Julien Six voelde het zwembad als vertrouwd terrein. Vroeger ging hij wekelijks zwemmen, een activiteit waar hij altijd met veel plezier van genoot. Ondanks dat het al een tijd geleden was, merkte hij al snel dat hij het zwemmen nog niet verleerd was. Zijn bewegingen in het water waren vloeiend en zelfverzekerd, en het plezier straalde van zijn gezicht af. Het zwembad bracht voor Julien herinneringen terug aan een geliefde gewoonte die nog steeds een bron van vreugde is.

Kortom, voor alle bewoners die deelnamen aan de zwemnamiddag was het een onvergetelijke ervaring. Sommigen hebben al aangegeven dat ze graag opnieuw mee willen doen aan dit fijne uitje!





“Een oude kappelle mooi versieren”

Dat krijgt Eline wel eens te horen wanneer ze een bewoner dat extraatje geeft zoals wat nagellak aanbrengen, een gezichts- of voetverzorging geven of het kapsel wat in de plooi leggen.

Ze startte als zorgkundige in Sint-Henricus maar nam aan een selectieprocedure “zorg en livingwerker” binnen De Waterdam deel gezien dit voor haar een droomjob leek. Ze kon haar creativiteit en zorg voor mensen combineren.

Zo is ze sinds 11.09.2023 een enthousiaste vaste kracht bij ons.



Wat vind je het leukst binnen jouw job?

De warme sfeer binnen ons huis. Het familiale gevoel en natuurlijk animatie kunnen aanbieden. De “zotte doos” kunnen zijn en zowel bewoners als collega's een warm gevoel geven.

Hoe ziet een werkdag eruit?

In de voormiddag sta ik in de zorg. 's Namiddags organiseer ik samen met Nina Meyus en Vera Lepla activiteiten voor onze afdeling (afdeling 3). We bereiden de opdracht voor, zorgen dat alles “klaarstaat” en bezorgen onze bewoners een leuke namiddag.

Ook sta ik paraat om bewoners een nagelverzorging te geven, met hen een gezelschapsspel te spelen of een praatje te slaan. Ik probeer, waar mensen nood aan hebben, hen in de mate van het mogelijke te helpen want iemand helpen zit in mijn bloed.



Eline, ik hoor dat jij een duizendpoot bent. Welke hobby's heb jij zoal?

Winkelen vind ik de max, af en toe een nieuwe outfit is een must.

Maar ook dansen en feesten blijven leuk. Ik ga vaak op reis, andere culturen opsnuiven vind ik heerlijk!

"Ik hou van zingen in de douche"



Creativiteit heb ik ook in mijn genen : sleutelhangers, lasercutten, stickers maken, ... niets is me teveel.

"Creativiteit is een wilde geest en een gedisciplineerd oog."

Een mooie musical kan ik ook appreciëren en ga ik graag naar naartoe.

Heb jij Guilty Pleasures?

Chocolade!

"Ik laat chocolade verdwijnen, wat is jouw superkracht?" lacht Eline.

Is er ook nog een bucket list die je nog wil afvinken?

- Een concert/optreden van Imagine Dragons bijwonen.
- Mooie plaatsen ontdekken.
- Een kleine tatoeage laten plaatsen.
- Amerika bezoeken.

Waar kan jij oprecht van genieten?

Samen zijn met mijn familie en mijn gezin. De wandelingen in het zonnetje met Robin en Arthur zijn altijd megaleuk. Ook mijn vrienden die altijd voor me klaarstaan. De collega's in De Waterdam en er mijn droomjob te kunnen uitvoeren.

Eline, jij bent een zorgzame, creatieve collega, die altijd klaarstaat voor een ander. Zo ook voor dit interview. Bedankt!

DYMPHNA

Weetjes over...

ELINE

- **Leeftijd:** 27 jaar
- **Partner:** Robin
- **Kids :** Arthur (9 maanden)
- **Huisdier**
 - Savannah, onze dove kat die we uit het asiel adopteerden. Geniet intussen al 2 jaar bij ons van een luizenleventje.



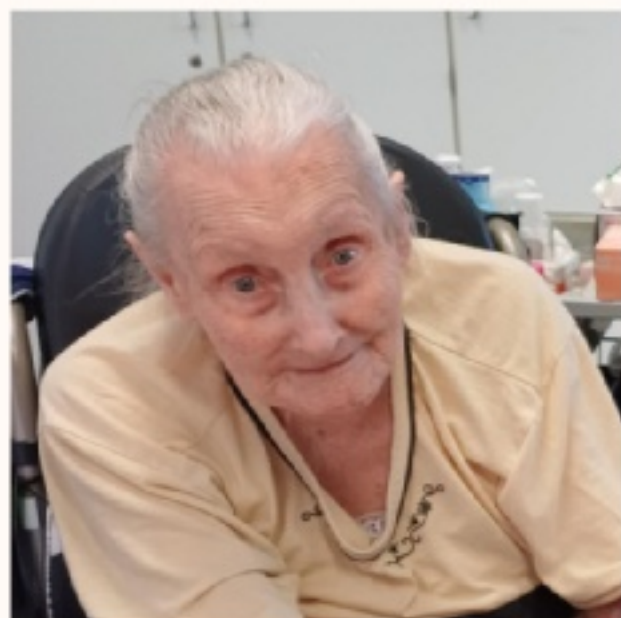
Van ons heen gegaan

Mevr. Degrendele Rosa

Rosa woonde op kamer 317.

Ze is geboren op 28 juni 1928 te Roeselare en is op 29 augustus 2024 gestorven bij ons in De Waterdam.

Rosa verbleef bij ons sinds 28 februari 2019.



Mevr. Emiliana Huyghebaert

Emiliana woonde op kamer 122.

Zij is geboren op 6 augustus 1924 te Roeselare en is op 31 augustus 2024 gestorven bij ons in De Waterdam.

Emiliana verbleef bij ons sinds 6 augustus 2024.

Van ons heen gegaan

Mevr. Debruyne Blanche

Blanche woonde op kamer 207.

Zij is geboren op 8 november 1933 te Rumbeke en is op 3 september 2024 gestorven bij ons in De Waterdam.

Blanche verbleef bij ons sinds 8 juli 2021.



Terugblik

op de voorbije maand



Tweedaagse naar zee

Eindelijk was het zover, na weken voorbereiding trokken de bewoners en onze medewerkers naar afdeling 2 richting Nieuwpoort. Wat hebben ze genoten van de gezonde zeelucht. Wandelen en op tijd stoppen voor een natje en een droogje. Wat moet een mens meer hebben. Dit smaakt naar meer!





Fietstochtje naar Rumbeke

Met enkele bewoners genoten van een fietstochtje en reden we door naar centrum Rumbeke, daar brachten we een bezoeker aan café De Gilde op aanvraag van Carlos. Carlos was er meer dan 15 jaar uitbater!

Enkele sfeerbeelden hiervan.



— Namiddag met de achterkleinkinderen —



Een toffe namiddag voor jong en oud, de achterkleinkinderen van enkele bewoners kwamen langs om er een gezellige namiddag van te maken!



Verjaardagslunch



Met de verjaardagslunch op afdeling 4 vieren we opnieuw onze jarigen. Een rijkelijk gevulde menu voor onze bewoners met een lekkere afsluiter. Onze bewoners hebben genoten van deze heerlijke maaltijd.

Op naar de volgende verjaardagslunch!



Uitstap naar Middelkerke



Afdeling 1 genoot ook van een uitstap naar zee. Ze hadden een fantastische dag aan zee! Wat heeft de zeelucht ons deugd gedaan, genieten!

Hierbij dankjewel aan iedereen voor de fantastische dag en de vele helpende handen!





Bezoek aan Parkies Roeselare

De bewoners van afdeling 1 brachten een bezoek aan de Parkies te Roeselare. Het werd een leuke muzikale namiddag vol met leuke optredens!

Onze bewoners hebben duidelijk genoten van alle optredens.

Dankjewel aan alle helpende handen om dit mogelijk te maken!



Pallina



Wie het laatste zakje liet vallen was de verliezer. Iedereen was uiterst geconcentreerd om toch niet maar niet het laatste zakje te laten vallen. Spannend !!!



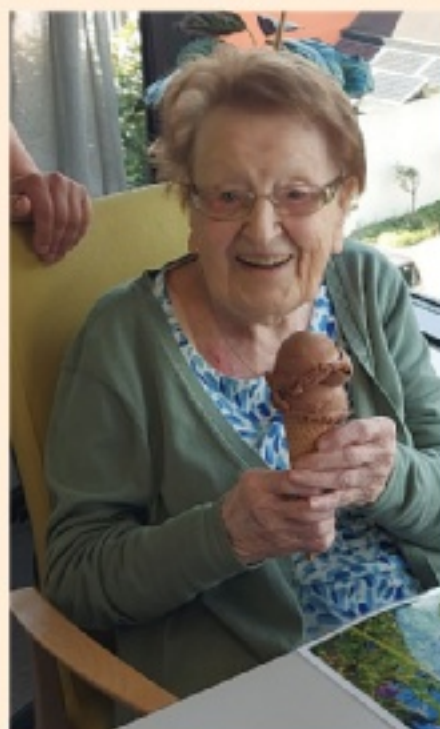
Traktaat met een ijsje



Georgette Lepoudre vierde
laatst haar 99 jaar!

Dikke proficiat Georgette
De kleindochter Isabel heeft
getrakteerd met artisanaal
zelfgemaakt ijs aan alle
bewoners en personeel.

Dankjewel hiervoor Isabel!



Jublileum Maurisette en Joseph



Maurisette en Joseph vierden enige tijd geleden 65 jaar huwelijk. Het werd een gezellige namiddag vol met zang en dans.

Alvast een dikke proficiat met jullie 65 jaar huwelijk!



Fitness



Dat bewegen gezond is weten we ondertussen al. Onze bewoners hebben wekelijks hun date met onze beweegcoach Lynn in onze fitness.

Er werd veel gezweet en afgewerkt.



Op de sofa met Chantal

Ik ben Chantal, geboren op 31 januari 1945 te Moeskroen. Na mijn huwelijk in 1966 verhuisde ik samen met mijn echtgenoot naar Ieper. In 2019 heb ik mijn woning verkocht en verhuisde ik naar een appartement in de Plumerlaan te Ieper.



Hoelang woon jij hier ondertussen in De Waterdam en hoe bevalt het je?

Ik verblijf sinds 22/07/2024 in De Waterdam. Samen met mijn dochter heb ik gekozen voor een woonzorgcentrum in Roeselare, omdat mijn dochter hier woont.

Op zich bevalt het mij hier goed. Echter was de verhuizing naar een WZC voor mij een erg grote aanpassing. Tot kort daarvoor woonde ik nog zelfstandig in mijn appartement en kon ik doen wat ik zelf wilde. Nu verblijf ik in een gemeenschap met andere mensen en hierin moet ik mijn draai nog wat vinden.

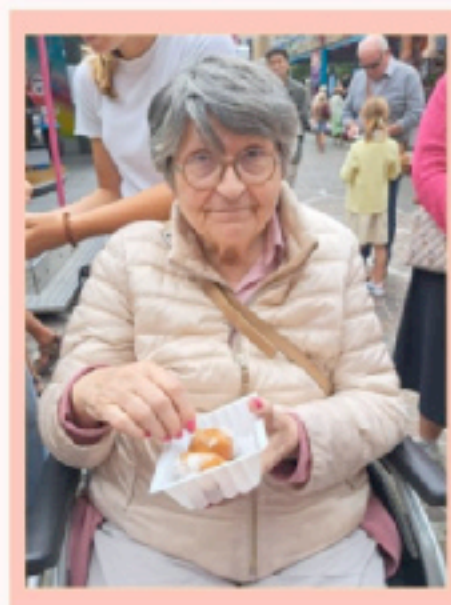
Maar ik heb er vertrouwen in dat ook ik hier nog mijn plekje zal vinden.



Hoe ziet je ideale dag eruit?

Mijn ideale dag is een dag waarin ik geen fysieke klachten ervaar. Echter komen er bij het ouder worden enkele complicaties naar boven die ik liever niet zou hebben.

Anderzijds zou ik ook erg genieten van nog eens uit eten gaan in een restaurant, het liefst met mijn familie.



Waarvoor ben je erg dankbaar?

Dit is de eenvoudigste vraag tot nu toe!

Ik ben zo dankbaar voor mijn familie! Ik geniet ervan om hen te zien groeien en bloeien. Allen hebben al zoveel bereikt en zullen nog heel veel bereiken in hun verdere leven ook!



Welke tip zou je geven aan de jongere generatie?

Blijf altijd goed overeenkomen met je naasten. Op een dag zul je ze nodig hebben en wil je hen dicht bij je hebben. Probeer altijd die ene haar uit de boter te halen! ;-)

Bedankt voor het aangename gesprek!

Lore

De man die niet slapen kon

Er was eens een man die niet kon slapen. Hij lag wakker in zijn bed en hoorde alle geluiden om zich heen. Zelfs het zachtste geluidje hield hem wakker. Hij hoorde het tikken van de wekker. Hij hoorde de wind ruisen in de bomen buiten. Hij hoorde zijn eigen adem. Hij hoorde alles!

Op een dag had hij er helemaal genoeg van. Hij wilde gewoon rustig slapen. Daarom ging hij naar de oude wijze man in het dorp. Iedereen die vragen had ging naar de oude wijze man en hij had altijd een antwoord. De man die niet slapen kon vroeg wat hij moest doen en de oude wijze man zei: "Zet een koe in je slaapkamer."

Zo iets raars had de man die niet slapen kon nog nooit gehoord! Een koe?! Maar de oude wijze man had al heel veel mensen geholpen. Misschien had hij wel gelijk. Dus zette de man die niet slapen kon 's avonds een koe in zijn slaapkamer.

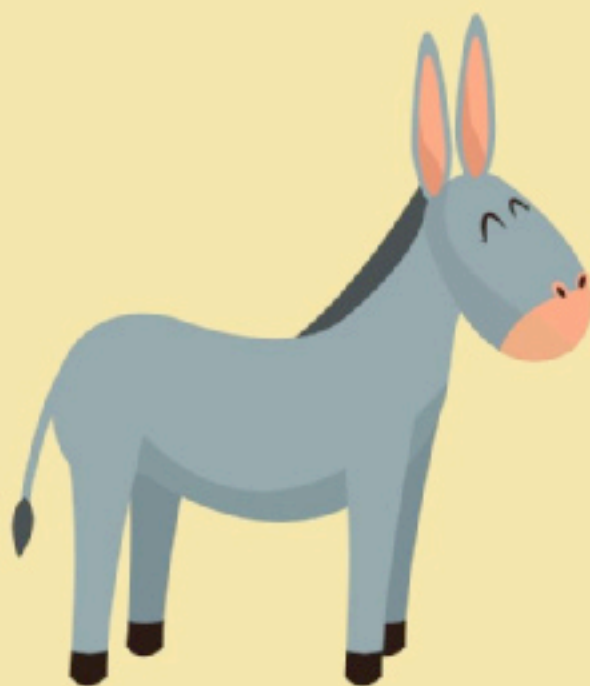
Hij deed zijn pyjama aan, ging in bed liggen en deed het licht uit. Hij deed zijn ogen dicht. En toen: "BOEHH!" De man die niet slapen kon zat recht overeind zijn bed. En de koe loeide: "Boeh, boeh, boeh!", de hele nacht door. De man deed geen oog dicht.

De volgende dag ging hij boos naar de oude wijze man in het dorp: "Ik heb een koe in mijn kamer gezet, maar het helpt helemaal niets: zo kan ik zeker niet slapen! Wat moet ik doen?" De oude man keek hem vriendelijk aan en knikte. "Zet een schaap in je slaapkamer."

De man die niet slapen kon wist niet wat hij hoorde. Eerst een koe en nu ook nog een schaap? Maar ja, de oude wijze man had al zoveel mensen geholpen. Hij had altijd gelijk. Dus toen de man die avond naar bed ging stonden er een koe en een schaap in zijn slaapkamer.

Hij deed zijn pyjama aan, ging in bed liggen en deed het licht uit. Hij deed zijn ogen dicht. En toen: "BÈH!" zei het schaap. De man schoot overeind. "Boeh!" zei de koe. En zo ging het de hele nacht door: "Boeh!", "Bèh!", "Boeh!", "Bèh!", "Boeh!", "Bèh!" De man deed geen oog dicht.

De volgende dag ging hij kwaad naar de oude wijze man in het dorp: "Ik heb een koe en een schaap in mijn kamer gezet, maar het helpt helemaal niets: zo kan ik zeker niet slapen! Wat moet ik doen?" De oude man keek hem vriendelijk aan en knikte. "Zet een ezel in je slaapkamer."



De man die niet slapen kon dacht dat hij gek werd. Eerst een koe, toen een schaap en nu ook nog een ezel? Maar ja, de oude wijze man had al zoveel mensen geholpen. Hij had altijd gelijk. Dus die avond stonden er een koe, een schaap en een ezel in de slaapkamer van de man die niet slapen kon.

Hij deed zijn pyjama aan, ging in bed liggen en deed het licht uit. Hij deed zijn ogen dicht. En toen: "I-AA!" zei de ezel. De man schoot overeind. "Bèh!" zie het schaap."Boeh!" zei de koe. En zo ging het de hele nacht door: "Boeh!", "Bèh!", "I-aa!", "Boeh!", "Bèh!", "I-aa!", "Boeh!", "Bèh!" "I-aa!" De man deed geen oog dicht.

De volgende dag ging hij woedend naar de oude wijze man in het dorp: "Ik heb een koe en een schaap en een ezel in mijn kamer gezet, maar het helpt helemaal niets: zo kan ik zeker niet slapen! Wat moet ik doen?" De oude man keek hem vriendelijk aan en knikte. "Haal ze allemaal weg."

Dat deed de man die niet slapen kon. Doodmoe kroop hij daarna in bed. Hij hoorde het tikken van de wekker, maar het kon hem niet schelen. Hij hoorde de wind ruisen in de bladeren en genoot ervan. Hij sloot zijn ogen en sliep.

Vanaf die nacht kon hij het beste slapen van iedereen in de stad.



weerspreuken



Brengt oktober veel vorst en wind, zo zijn januari en februari zeer mild.

Oktober met groene bladeren duidt een strenge winter aan.

Regen met Sint-Denijs (03 oktober) voorspelt een natte winter en weinig ijs.

Een schoon nazomerke is Tresia's zomerke: 5 dagen zonneschijn om elkaar blij te maken.

Met Sint Severien (23 oktober), zal men de eerste kou zien.

Met Sint-Treesje (14 oktober) valt het sluwe beestje

Als Simon en Judas voorbijgaan dan is het met de zomer gedaan.

Sint-Denijs met water deugt niet voor de petater (08 oktober).

Valt het loof vroeg van de bomen, dan is de winter niet te schromen.

Als het waait en vriest in oktobernacht, dan verwachten wij een januari zacht.

Een halfuurtje humor

- **Huwelijk**

Ben jij uit liefde met mij getrouwd of was het voor het geld...

Uit liefde schat, uit liefde. Op het geld dat ik van jou verwachtte hadden mijn schuldeisers al beslag gelegd.

- **Diefstal**

Een dronken caféganger besluit een kortere weg naar huis te nemen over het kerkhof, daar struikelt hij over een steen en valt in een pas gedolven graf. Hij slaagt er niet in om eruit te klimmen en begint te roepen. Help, help ik heb het zo koud ! De beheerder van het kerkhof hoort hem neemt zijn zaklamp en gaat op zoek. Hij komt bij het pas gedolven graf, kijkt erin en zegt : ik kan geloven dat je koud hebt. Volgens mij hebben ze je kist gestolen.

- **Buurman**

Vrouw tegen haar buurvrouw terwijl haar echtgenoot de moestuin aan het besproeien is : Vorig jaar is er niets gegroeid, met uitzondering van de rekening voor het waterverbruik.

- **Kattenkwaad**

Bieke staat te huilen bij de brug.

Een oudere heer ziet haar staan en vraagt : Wat scheelt er kindje?

Waarom huil je ?

Bieke snikt : De jongens hebben mijn boterham in het water gegooid,

Bejaarde man : Was het met opzet ?

Bieke Neen met speculoospasta.

- **Bij de makelaar**

Een makelaar tegen een jong koppel

Eerst zegt u mij hoeveel u kunt besteden. Dan maken we daar wat grapjes over en dan zien we wel verder.

Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

P	H	A	L	L	O	W	E	E	N	U	O	R	H	E	U	C	W
Z	H	O	I	T	Q	P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L	E
D	T	C	H	O	C	O	L	A	D	E	M	E	L	K	A	G	N
S	K	Y	N	F	E	G	S	L	A	K	Y	Y	V	D	E	L	N
N	I	P	S	L	N	S	E	C	Q	P	P	M	M	L	I	I	P
Q	U	T	G	T	H	I	F	B	F	N	A	L	B	E	R	C	O
E	K	R	G	Q	K	F	Q	B	I	H	R	Q	S	B	U	N	M
D	W	E	Z	E	C	J	S	K	K	F	A	P	P	D	G	I	P
Q	N	G	L	N	W	H	J	U	C	J	P	W	H	E	H	F	O
K	R	E	K	L	I	E	A	D	A	V	L	E	P	N	S	M	E
A	A	N	Q	N	N	R	A	S	O	L	U	E	E	N	R	G	N
I	X	L	W	Q	D	F	L	S	Q	F	Z	K	R	E	O	S	J
Y	U	A	I	F	K	S	M	E	F	N	Y	H	L	N	T	X	T
Q	I	A	S	V	J	T	K	U	W	J	C	O	G	A	O	M	B
K	J	R	R	E	G	E	N	E	N	P	J	O	K	P	L	Z	Q
X	K	Z	H	W	Y	U	F	Y	G	E	C	R	T	P	U	A	O
E	J	E	I	N	A	Q	S	N	K	E	T	N	J	E	U	Y	Y
F	I	N	Y	P	I	O	K	P	S	F	M	E	Y	L	C	L	U

CHOCOLADEMELK
DENNENAPPEL
EEKHOORN
EGEL
EIKEL
HALLOWEEN



HERFST
JAS
PADDENSTOEL
PARAPLU
POMPOEN
REGEN



REGENLAARZEN
SJAAL
SLAK
SPIN
VOS
WIND



Wat beelden de emoji's uit?

Raad de herfstactiviteiten uit de emoji's. Kies uit onderstaande woorden en schrijf het juiste woord onder de emoji's.

Warme chocolademelk - Oogsttijd - Eekhoorns verzamelen noten -
Halloweenfeest - Maïsdoelhof - Herten spotten - Wandelstok - Griezilverhalen

















Schaduw

Verbind de objecten met hun juiste schaduw.



BREICLUB



WAAR?
De Plekke

WANNEER?
**Elke vrijdag van 14u tot 16u
met een drankje**

VOOR WIE?
**Voor bewoners en externen die
houden van breien, haken of
naaien**

w | de waterdam

Café Chantant

Hou je van zingen?
Dan is dit iets voor jou!

9 oktober
13 november
20 november

in De Plekke



14u15 Instrumentaal
14u45-15u45 Café Chantant



Vier Dag van het Zicht met ons mee!



10 oktober 2024

WZC De Waterdam

Welkom van 14u tot 16u

Ontdek de infostanden van:



ARhus



**Project oog voor
blind- en
slechthooftheid**



brailleliga
een andere kijk op het leven

Mobiel theater

God & Darwin

Donderdag 10 oktober
15u

Kostprijs € 5

Het stuk 'God & Darwin' brengt het debat tussen geloof en wetenschap tot leven. Thema's als ongeloof, ouderenzorg, euthanasie, abortus, vluchtelingen en oorlog zijn verpakt in 3 deeltjes authentiek West-Vlaams theater dat wordt afgewisseld met muziek.

**Inschrijven aan het onthaal, via 051 27 09 00 of
info@ldcjeun.be**

MOSSELFESTIJN

15 OKTOBER- AFDELING 3

16 OKTOBER- AFDELING 4

17 OKTOBER- AFDELING 1

18 OKTOBER- AFDELING 2

Vanaf 11u in De Plekke

Inschrijving pas volledig na betaling

Graag via overschrijving op het rekeningnummer

BE64 0910 1892 7052

Prijs volwassene € 25

Prijs kinderen € 12 (- 12 jaar)

Graag voorkeur doorgeven mosselen of zalm





Tearoomnamiddag

'Dans met oes'

Met optreden van François Toorré

Maandag 14 oktober

Van 14u30 tot 16u00

Inkom €5

(koffie & taart inbegrepen)

Inschrijven via onthaal,

051 27 09 00 of via

info@ldcjeun.be

WZC & JEUN Waterdam **w** | de waterdam
Handelsstraat 37
8800 Roeselare

JEUN

DE WATERDAM

Wil je lid
worden van
de bolletra
club?

BOLLETRA

**Kom dan zeker af
op de volgende data!**

**24 oktober
7 november
19 december**



**Vertrek richting Ten
Elsberge om 13u15**

**Aankomst voorzien om
16u30**

Ook in de donkere maanden is bewegen belangrijk voor:

- Bevorderen van sociaal contact
- vermindert angst, stress en depressies
- Versterkt je hart
- Kan osteoporose voorkomen
- Kan diabetes voorkomen
- Is goed voor de Longen
- Helpt om gewicht te verliezen
- Voorkomt dementie
- Is goed voor het geheugen
- verstevigt de spieren
- Verhoogt je vitamine D
- Geeft je energie
- Stimuleert de werking van de Darmen
- Maakt je gelukkig

Familieraad

Dinsdag 22 oktober

18u tot 20u- De Plekke



Wat staat er op het programma?

- Audioloog Bob Depuydt aan het woord
- Project oog voor slechtzienden
- Wat is de belrai?
- Kennismakingsboekje & waarderingsplatform

En dit met een hapje & drankje!

Graag inschrijven tegen 15 oktober!

Via 051 27 09 00 of info@wzcdewaterdam.be





Koor Vamos Pro Lutar

Dinsdag 12 november
15u- De Plekke



Familiegroep Dementie

ROESELARE

THEMA

Rouw en verlies

19 november 2024

13u45 tot 15u45

WZC De Waterdam

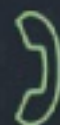
Handelsstraat 37 - 8800 Roeselare

Schrijf in telefonisch of via mail:

051 25 99 04

emilie.pauwels@alzheimerligavlaanderen.be

Deelnemen is gratis!



JEUN DE WATERDAM

JEUN De Waterdam draait op volle toeren! De centrumleider van dit dienstencentrum, Stijn Dusselier, programmeerde heel wat activiteiten. Hij zorgt ervoor dat alles in goeie banen verloopt en staat jullie graag bij met raad en daad! Bekijk hier enkele van de activiteiten of vraag een brochure aan het onthaal. Indien vragen of interesse?

Bel naar 051 27 09 00 of mail dcdewaterdam@motena.be.

JEUN

DE WATERDAM



Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) . Ook Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



GEZICHTSVERZORGING

Wil je er fris en jong uitzien?

Laat dan je gezicht verzorgen in De Waterdam.
In een sessie van één uur verdwijnen je rimpels als sneeuw voor de zon.



14u

€ 45/uur

Inschrijven via het onthaal

051 27 09 00 of

via dewaterdam@ldcjeun.be



Massage

Even tijd nemen en aandacht voor jezelf... Even luisteren naar jou lichaam... Van stress naar vitaliteit. Je kan kiezen voor een rug, nek-schoudermassage, een gelaat-hoofd massage of een voet- of handmassage

€ 16 / 30 min.

Donderdag 17 okt.

& 14 nov. 14.00 - 17.00 uur

Vooraf inschrijven!



Workshop bloemschikken

Dinsdag 29 oktober

13u30-16u30

Kostprijs € 32

Info 051 27 09 00 of INFO@LDCJEUN.BE

INSCHRIJVEN AAN HET ONTHAAL OF VIA

WWW.LDCJEUN.BE



Jeun

DE WATERDAM



Lezing eenzaamheid ontmaskerd

Hoe voorkom je echter
eenzaamheid
je dagelijks realiteit wordt?
En hoe kan je anderen
ondersteunen die zich eenzaam
voelen?

Gegeven door Erika De Crom,
vormingsmedewerker PRH-
persoonlijkheid en relaties

**Donderdag 3 oktober
14u30**

Gratis toegang

**Inschrijven 051 27 27 10
info@ldcjeun.be**

Jeun
TEN ELSBERGE

MANDELLAAN 101
8800 ROESELARE
051 27 27 10
info@ldcjeun.be



Menu

September-
Oktober 2024

Maandag 30 September	Groene Seldersoep Herfstsotel met gehakt en prei onder aardappeldekstel	Dragon gebraad
Dinsdag 1 Oktober	Kippesoep met Vermicelli Herdersgebraad met Cognac Gestoofde groene kool Zwitserse puree met Parmesan	Parijzerworst
Woensdag 2 Oktober	Tomatensoep Haantje in de rode wijn met spekjes en zilverui Fris slaatje met honingdressing Gebakken aardappelen-puree	Luikse Salade (met Preskop, ei, aardappel en boontjes)
Donderdag 3 Oktober	Spinaziesoep Rosbief met Béarnaise Gestoofd witloof Kroketten	Warme Krabsoufflé
Vrijdag 4 Oktober	Parmentiersoep Gebakken vis met paprikacoulis Courgetteblokjes met tomaat Rijst-Puree	Versierde hespsalade
Zaterdag 5 Oktober	Ajuinsoep met gemalen kaas Varkensstoofpot met rode bessen en balsamicojus Lauwe perzik Kookaardappelen -Puree	Leverworst
Zondag 6 Oktober	Pompoensoep Proscuito-ham met champignonsaus Gestoofde wortelreepjes met rozemarijn Denne-aardappelen	Kaas met Hot-dog broodjes



Menu

Oktober 2024

Maandag 7 Oktober	Paprikasoep Gemarineerde kipescaloppe met dragon Gegratineerde bloemkoolroosjes Landelijke aardappelen met spek - puree	Broccoliworst
Dinsdag 8 Oktober	Dubarrysoep Gebakken worst met gebruide ajuinringen Vlaamse hutsepot met vers geregeld	Opgevulde eitjes met zalmzalade
Woensdag 9 Oktober	Zoete aardappelsoep Rundstong in Madeirasaus met champignons Knolselderreepjes met peterselie Kroketten	Vers gehakt
Donderdag 10 Oktober	Tomatensoep Gegratineerde hamrolletjes met witloof Gegratineerde puree	Spiegelei
Vrijdag 11 Oktober	Courgettesoep Gebakken vis met Nantuasaus Fris slaatje met lookdressing Pasta met krokante groenten - puree	Kipsalade Hawai met ananas
Zaterdag 12 Oktober	St. Germainsoep Mosterdgebraad met jagerssaus Rode kool met appeltjes Kookaardappelen - puree	Kaas
Zondag 13 Oktober	Wortelcrème Gebraiseerde kalkoen met franse kruidenkaas Lauw peertje Aardappelrosti's	Appelpaté met mini-ovenkoek



Menu

Oktober 2024

Maandag 14 Oktober	Thaise kerriesoep Gehaktballetjes met rode pestosaus Wortelreepjes met tuinkruiden Griekse pasta - puree	Mosterdspek
Dinsdag 15 Oktober	Knolseldersoep dragongebraad met gebakken pompoen Savooikool met spekjes Aardappel in de oven met zeezout - puree	Americain préparé
Woensdag 16 Oktober	Tomatensoep met balletjes Gentse waterzooi van kip met prei, selder en wortelreepjes Rijst - puree	Noordzeesalade
Donderdag 17 Oktober	Preisoep Kalkoenpavet met veenbessensaus en luikse siroop Mini-spruit met spekjes Kookaardappel - puree	Gegratineerde macaroni met hesp en kaas
Vrijdag 18 Oktober	Broccoliroomsoep Gebakken vis met venkel en Pernod Herfstslaatje met dressing Frietjes	Salade met weese worstjes, ei en aardappel
Zaterdag 19 Oktober	Pompoensoep Rundsstoofpot met peperkoek en mosterd Appelcompote Gebakken aardappel - puree	Champignonworst
Zondag 20 Oktober	Aspergecrème Ardeens varkenshaasje met witte druiven Broccoliroosjes met citroenolie Kroketten	Kaas met suikerbrood



Menu

Oktober 2024

Maandag 21 Oktober	Parmentiersoep Kalkoencordon bleu met crème van Brie en honing Rode kool met appeltjes Kookaardappelen - puree	Filet de saxe
Dinsdag 22 Oktober	Kervelsoep Vlessbrood met kriekensaus Gebakken bloemkoolroosjes Puree met zure room en bieslook	Krabsalade van het huis
Woensdag 23 Oktober	Toscaanse tomatensoep Gegratineerde hamrolletjes met witloof Gegratineerde puree	Kaas
Donderdag 24 Oktober	Champignonsoep Hongaarse goulash met ui, paprika en tomaat Frisse groenten met vinaigrette Frietjes	Verloren brood met bruine suiker
Vrijdag 25 Oktober	Paprikasoep met korstjes Gebakken vis met groene pesto Courgetteblokjes met tomaat Italiaanse puree met zoete aardappel	Pastasalade met chorizo en paprika
Zaterdag 26 Oktober	Courgettesoep Varkenswangen met pruimen en Rodenbach Appelcompote Aardappel in de oven met rozemarijn	Leverworst
Zondag 27 Oktober	Bloemkoolsoep Gebraiseerde kalkoen met parmezaan en basilicum Quiche met herfstgroenten (spruit, pastinaak, wortel, champignon) Kroketten	Gerookte cobourg met broodjes



Menu

Oktober-
November 2024

Maandag 28 Oktober	Tomatensoep Boomstammetjes met 4 -kazensaus Gebakken snijboontjes met peterselie Kookaardappelen - puree	Haringfilet met ajuin
Dinsdag 29 Oktober	Knolseldersoep Casslerrib met Dianesaus Schorseneren in citroen Gratin dauphinois - puree	Hespenworst
Woensdag 30 Oktober	Broccolisoepp Kalkoenstoofpot met tomatenfondue en basilicum Waldorfslaatje met dressing Frietjes	Pastaschotel met bacon en champignons
Donderdag 31 Oktober	St. germainsoep Ovenschotel met gehakt en prei onder aardappeldeksel	Spiegelei
Vrijdag 1 November	Witloofsoep met kruidenkaas Wijn Gebakken vis met hollandaise en kappertjes Knolselder in de room met peterselie Duchesse- aardappel	Gerookte, rode zalm met sandwich
Zaterdag 2 November	Wortelsoep Varkenstongen en blanke velouté met kervel Wortelstaafjes met tuinkruiden Kookaardappelen - puree	Kalfskop in madeira
Zondag 3 November	Crème florentine Konijn op vlaamse wijze met Rodenbach en pruim Lauwe perzik Kroketten	Franse kaas met meergranenbrood



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Vragen of klachten?

- ▶ over de ouderenzorgvoorziening waar u verblijft
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf
- ▶ over de maaltijden of het personeel
- ▶ over reglementen en afspraken
- ▶ over rechten en plichten

Contacteer de
Woonzorglijn



02 553 75 00 (ma-vrij 9 tot 12 uur)



woonzorglijn@vlaanderen.be



www.woonzorglijn.be

DEPARTEMENT
ZORG

Vacatures bij Motena



WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- schoonmaakmedewerker

WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige
- nachtverpleegkundige

WZC De Zilverberg

- zorgkundige
- verpleegkundige

WZC Ter Berken

- zorgkundige
- woonleefbegeleider

Ondersteunende diensten

- schoonmaker kantoren & gebouwen

KIDZ

- kinderbegeleider Kidz Lucy
- onthaalouder in eigen woonst (werknemersstatuut)
- onthaalouder Kidz Henri

Kotee

- poetshulp aan huis Roeselare, Torhout & Lichtervelde

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?

Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 56 00

www.motena.be

MOTENA



BISTRO

Onze Bistro is elke dag open van 13u30 tot 17u. Welkom voor een frisse pint, een lekkere pannenkoek of zoveel meer! Op weekdagen kan je met familie of vrienden een dagschotel reserveren. Als bewoner eet je gratis mee. Reserveren via het onthaal!



RIJDEND WINKELTJE

Ben je een zoetekauw en kies je graag zelf je snoepjes uit? Om de 2 weken komt het rijdend winkeltje op de afdeling waar je koekjes, chocolade en andere lekkernijen kan uitkiezen.

FRUITRONDE

Graag wat extra fruit op kamer? Om de 2 weken komt Ann je bestelling ophalen, deze zal de volgende dag geleverd worden op de kamer!



DEMENTIEKOFFER

Bezorgd over tekenen van verwardheid of dementie bij jezelf of een naaste? Wij beschikken over een koffer vol boeken, flyers en films over dementie. Om deze te lenen, vraag info via de teamcoach!



BIBLIOTHEEK

Lees je graag een boek?

Vraag bij de teamcoach om Yvette op te hoogte te brengen. Yvette komt op maandagnamiddag graag bij je langs om je wat gepaste boeken te bezorgen.

KAPSTER

Kapster Cinthy op woensdag, donderdag en vrijdag

0471 50 06 26



PEDICURE

Komt je eigen pedicure verder langs? Schitterend!! Zo niet, spreek gerust de teamcoach aan zodat die een afspraak met een pedicure voor jou kan regelen.

ELEKTRISCHE DUOFIETS

Genieten op de fiets?

Je kan onze duofiets lenen voor een fietstochtje met één van de bewoners van dit huis. Vraag inlichtingen bij een Begeleider Wonen en Leven of een kinesist.



SOCIALE DIENST

Vragen over de wachtlijst of rond je verblijf in WZC De Waterdam? Maak dan bij voorkeur een afspraak met één van deze dames. De sociale dienst is terug te vinden op het gelijkvloers.



Lore Depoorter
051 27 09 14

lore.depoorter@motena.be



Katia Denys
051 27 09 17

katia.denys@motena.be
niet op woensdag en
vrijdag



Hilde Vergote
051 27 09 16

hilde.vergote@motena.be
niet op donderdag- en
vrijdagnamiddag

DOKTERSVISITE



Consultaties van artsen zijn niet inbegrepen. Vraag uw arts de derdebetalersregeling toe te passen. Dan betaal je enkel het remgeld. De arts vult het document in met datum, bedrag, remgeld en rekeningnummer.

Of wij geven het doktersbriefje door aan de facturatedienst, zodat u rechtsreeks het totale bedrag kan overschrijven naar de huisarts. U kan dan zelf de terugbetaling innen via de mutualiteit.

PERSOONLIJK LINNEN

Vanaf 1 maart '24 is voor bewoners het wassen van de kledij niet langer inbegrepen in de dagprijs. Er kan gekozen worden om de was te laten voorzien door de wasserij van het WZC. Hiervoor zal een bijdrage aangerekend worden op de maandelijkse verblijfsfactuur. Wie dit wenst kan de was steeds zelf nog doen, dan betaalt de bewoner een aangepaste dagprijs.



Communicatie



Afdeling 1 : 051/ 27 09 07

Teamcoach Carine Vroman

Afdeling 2: 051/ 27 09 08

Teamcoach Katleen Bucket

Afdeling 3: 051/ 27 09 09

Teamcoach Natalie Vandamme

Afdeling 4: 051/ 27 09 10

Teamcoach Barbara Vansteenkiste

MAATSCHAPPELIJK WERKERS

Hilde Vergote: 051/ 27 09 16

Katia Denys: 051/27 09 17

Lore Depoorter: 051/ 27 09 14

DIRECTEUR

Marian Claeys: 051/ 27 09 01

DIRECTEUR BEWONERSZORG

Jos Coppé: 051/ 27 09 02

ADMINISTRATIE

Jana Vercaigne

Dymphna Lefevere

Katy Quaghebeur

051/ 27 09 00

Wasserij

Een probleem, vraag of opmerking omtrent de verwerking van de was? Twijfel niet om dit te melden aan de teamcoach van de afdeling of aan een medewerker.

Dit kan ook per mail via linnendewaterdam@motena.be

Beste lezer,

Hebt u problemen of suggesties omtrent de dienstverlening in ons huis? Mist u nog iets in dit huiskrantje? Maakte je zelf iets mee binnen onze muren dat de moeite waard is om in dit magazine te publiceren? Laat het ons zeker weten!

U kunt dit blad afgeven bij de maatschappelijk werker, de teamcoach, de directie of aan het onthaal

Voor artikeltjes en suggesties omtrent dit magazine, neem contact met Jana aan het onthaal of mail naar info@wzcdewaterdam.be

Suggesties

Naam:

Afdeling:

Datum:

Goed idee?

GEEF HET ONS MEE!

Suggestieblad



Blijf op de hoogte van ons
dagelijks reilen en zeilen.

Volg ons ook op Facebook!



Handelsstraat 37

8800 Roeselare

t. 051 27 09 00

e. info@wzcdewaterdam.be

w | de waterdam