

't Boekske

Oktober 2023



de waterdam



Editie 10

Inhoudstafel

Marian vertelt...	3
Save the date jaaroverzicht	5
Maandprogramma oktober & november	6
Clubwerking en FIT programma	8
Voorstelling nieuwe livingmedewerkers	9
Bistro misverstand	10
Welkom aan nieuwe bewoners	13
Jarig in oktober	15
Wow momentjes	16
Van ons heengegaan	20
Terugblik op de voorbije activiteiten	21
Op de sofa met...	34
Weerspreuken	36
Oplossing kruiswoordraadsel september	37
Humor	38
Kruiswoordraadsel oktober	39
Woordzoeker	40
Dienstencentrum	45

VOORWOORD

Beste bewoners, families en vrienden van ons huis

September is voorbij gevlogen, maar zal lange tijd een belangrijke mijlpaal zijn voor onze medewerkers. We hebben elk zorgteam namelijk kunnen uitbreiden met een extra shift die in de voormiddag 4 uurtjes ingezet wordt om de ochtendzorg rustiger te laten verlopen en wat extra tijd voor de bewoners te kunnen voorzien. Daarom heten we ook 4 nieuwe krachten welkom: Céline Dewandeler op afdeling 1, Sofie Desseyn op afdeling 2, Ingeborg Claes op afdeling 3 en Delphine Vandewalle op afdeling 4.

Bovendien had ik vorige maand aangekondigd dat vaste livingwerkers zouden opstarten op de 4 afdelingen. Eline en Stefanie stellen zich voor een stukje verder in dit huiskrantje. Veel succes dames!

Jullie zijn ongetwijfeld content dat het geklop van de afbraakmachines is opgehouden (ik alvast ook!)... Er wordt nog steeds grondwater opgepompt, maar het terrein is klaar om de grondwerken van de Nieuwbouw te starten. Daarom zullen ze binnenkort de werfkeet inrichten vanaf de Brugsesteenweg langs de Drafstraat tot aan de

WERELDDAG DEMENTIE

Ook in De Waterdam hebben we op 21/09 een knoop in onze zakdoek gelegd. lees meer over Bistro Misverstand in dit Boekske.



fietsenstalling van onze medewerkers. Daardoor wordt de wandelzone ingenomen tot aan die cortenstaalconstructie.

Op 19 september zijn we gestart met de covid-19 vaccins voor bewoners, personeel en vrijwilligers. Men had de corona-piek voorspeld in november, maar ze verwachten deze al een maand eerder. Wij hebben ondertussen de beproeving van een eerste uitbraak doorstaan. Gelukkig bleef het beperkt, maar hopelijk blijven we gespaard van meer.

Een goeie hand-, hoest- en nieshygiëne én vooral voldoende verluchten blijft de boodschap! Heb je neusloop, keelpijn of last van hoesten, stel dan even je bezoeken uit of draag minstens een chirurgisch mondmasker.

Verder wens ik jullie hier veel lees- en kijkplezier in dit huiskrantje. Geniet nog even na van de voorbije activiteiten!

Vriendelijke groet,
Marian Claeys ,Directeur De Waterdam



SAVE THE DATE

Belangrijke data om vrij te houden!
Meer info volgt.

MOSSELSOUPER

3 OKTOBER 2023- AFDELING 3
4 OKTOBER 2023- AFDELING 4
12 OKTOBER 2023- AFDELING 1
13 OKTOBER 2023- AFDELING 2



KERSTMARKT

15 DECEMBER 2023



OKTOBER



3

MOSSELDINER
Voor afdeling 3 in De Plekke

4

MOSSELDINER
Voor afdeling 4 in De Plekke

11

CAFE CHANTANT (geen kaarting)

12

MOSSELDINER
Voor afdeling 1 in De Plekke

13

MOSSELDINER
Voor afdeling 2 in De Plekke

23

LIGNE DOUCE
Verkoop nachtkledij, ondergoed, broeken en rokken
Vanaf 14u30 in De Plekke

24

ROLLATORDANS (AMBIANCE OLTEGOARE)

26

HERDENKINGSVIERING
Vanaf 18u in De Plekke

NOVEMBER

6

BAL
Gaat door in De Plekke

8

CAFE CHANTANT (geen kaarting)

16

BOLLETRA
We trekken er opnieuw op uit met de bolletra club

21

SENIORENSHOW AFDELING 1 & 2
Aanvang vanaf 14u45 in De Plekke!

22

CAFE CHANTANT (geen kaarting)

23

SENIORENSHOW VOOR AFDELING 3&4
Aanvang vanaf 14u45 in De Plekke!

27

MARIA ASSUMPTA KOOR
Gaat door in De Plekke



Onze clubwerking en FIT-programma

Naast de activiteiten die aangeboden worden door de vaste begeleiders wonen en leven (ergo & animatie) op elke afdeling, is er ook een bijkomend aanbod van beweegactiviteiten en clubwerking waar bewoners kunnen op aansluiten.



Fitness

Elke voormiddag
samen met
beweegcoach
Lynn en kiné



Bolletra

Donderdag
Vertrek om 14u
19 oktober
16 november
7 december



Café Chantant

Om 14u45 in
De Plekke
11 oktober
8 november
22 november
13 december



Bewegen met Lynn

DI 9u-11u30: afd 4
DI 14u - 16u30: afd 2
WO 9u-11u30: afd 1
VR 9u-11u30: afd 3



Boccia

Vrijdag
Vanaf 14u30

In de Plekke



Brei-moeders

Vrijdag
14u - 16u

In De Plekke
Wil je aansluiten?
Altijd Welkom!

Maak kennis met...

STEFANIE BEKAERT

AFDELING 1



HOI, IK BEN STEFANIE BEKAERT.
GEBOREN IN VEURNE, OPGEGROEID IN MOORSLEDE.

IK WOON IN ROESELARE SAMEN MET MIJN DOCHTER VAN 15
JAAR EN ONZE HOND CHOPIN.
IK GA GRAAG WANDELEN EN FIETSEN EN OP EEN DINERTJE
ZEG IK NIET NEE!

REEDS 23 JAAR WERK IK MET HART EN ZIEL IN DE
WATERDAM.
SINDS KORT KUN JE ME AL LACHEND VINDEN OP AFDELING
1 ALS ENTHOUSIASTE LIVINGWERKER.
WAAR IK IN DE VOORMIDDAG NOG IN DE ZORG STA EN IN DE
NAMIDDAG
SAMEN MET EVA DE NAMIDDAGACTIVITEITEN VERZORG.

GROETJES STEFANIE

ELINE MEESSEMAN- AFDELING 3

Halla! Ik ben Eline Meesseman

Ik ben 26 jaar. Ik woon samen met mijn vriend Robin en onze poes Savannah te Rumbeke. Ik werkte 5 jaar in Wzc Sint-Henricus. Ik hou ervan om tijd te besteden met en te luisteren naar onze bewoners en een lach op hun gezicht te toveren. Ik ga heel graag op reis. In mijn vrije tijd hou ik me graag creatief bezig en spendeer ik graag tijd met vrienden en familie. En de familie wordt uitgebreid! In januari verwachten we ons eerste kindje. Tot binnenkort!

Benieuwd naar onze andere 2 livingmedewerkers? Check zeker onze volgende editie!

Bistro Misverstand

Naar aanleiding van Werelddag dementie organiseerden wij Bistro Misverstand!

Enkele van onze bewoners met dementie hebben samen met hun familie pannenkoeken gebakken, om er nadien gezellig van te smullen.

We deden dit in samenwerking met de familiegroep van de Alzheimerliga en onze collega's van wzc Ter Berken.

Een fijne activiteit om herinneringen op te halen aan vroeger, maar ook te merken dat mensen met dementie met warme begeleiding vaak meer kunnen dan we zouden denken!

Naar onze mening zeker een geslaagde middag!







Welkom nieuwe bewoners

Mevr. Maddens Josette

Josette is afkomstig van Passendale maar kwam pas later in Roeselare wonen. Josette werkte vroeger als verzorgende, vroeger deed ze graag handwerk, bakte ze graag en ging ze graag gaan fietsen of wandelen. Nu leest ze graag en kijkt ze graag TV.

Josette woont sinds 30 augustus op afdeling 2, kamer 237! Welkom!



Mevr. Lesy Marcella

Marcella is geboren in Lichtervelde maar verhuisde pas later naar Roeselare. Ze leest graag boeken en heeft grote interesses in talen. Daarnaast is ze een sociale dame die graag onder de mensen is.

Marcella woont sinds 4 september op afdeling 3, kamer 307! Welkom!

Welkom nieuwe bewoners

Mevr. Popelier Gilberte

Gilberte is geboren in Passendale. Gilberte was mede eigenaar van het familiebedrijf Popelier te Passendale.

Gilberte woont sinds 13 september op afdeling 4, kamer 423! Welkom!



Jarig in oktober

Silvère Goeminne



Verdieping 3

3 oktober

80

Fernand Vilain



Verdieping 4

10 oktober

90

**Jacqueline
Vanderjeugd**



Verdieping 4

12 oktober

92

Hedwig Verbeke



Verdieping 4

19 oktober

90

Walter Debeuf

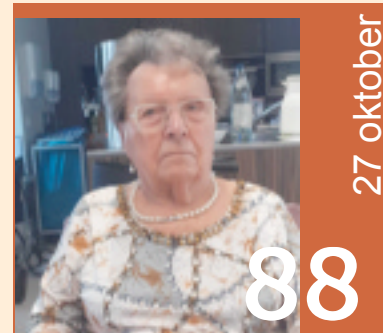


Verdieping 3

22 oktober

90

Elisabeth Croo



Verdieping 1

27 oktober

88

Dina Claeys



Verdieping 4

29 oktober

94

WOW momentjes groot of klein, als ze maar voor iemand van betekenis zijn!

Aan de inkom van ons huis kan je onze Welkom-tekst lezen. Samen met onze medewerkers hebben we deze vertaald in de 4 W's: **W**arme zorg, **W**andelen gerust eens binnen, **W**enst u verder nog iets en **W**erksfeer. Door deze W's willen we ons laten leiden om het thuisgevoel in De Waterdam te verbeteren. **WOW**-momentjes onder de aandacht brengen is daar één middelje van... want wat we aandacht geven, groeit!

Wow-momentjes zijn die momentjes met dat ietsje meer. Een medewerker of vrijwilliger die met een klein gebaar of onverwachte attentie een moment van grote waarde creëert voor een ander. Deze wow-momentjes zijn neergeschreven door onze medewerkers en willen we graag met jullie delen.

Een blij weerzien

Tijdens de uitstap naar de kermis kwam Christine een oude bekende tegen. Simon woonde vroeger net zoals Christine in de Biezenstraat.

Meer nog, Christine haar jongste zus was samen met Simon haar oudste broer. Zo vergezelden ze elkaar vroeger vaak op familiefeesten.

Het was een blij weerzien!



Manicure voor Roos

Roos is een heel kokette dame en houdt ervan om mooie en verzorgde handen en nagels te hebben. Ze genoot er dan ook van toen ze door Michelle werd verwend met een manicure en was heel blij dat ook haar nagels werden gelakt. Voor Roos was dit echt een wow-momentje!

WOW momentjes



Varen in het Geitepark

De meeste dromen zijn bedrog! Maar voor Roger van afdeling 1 was dit niet zo. Hij droomde al de ganse zomer om te eens te varen en dit op het water in het geitepark.

Gisteren werd zijn droom werkelijkheid! We reden met de fiets richting de vaarbar. De uitbater vroeg ons om een bootje uit te kiezen. Roger koos voor de zwaan.

Echte matrozen gaan we nooit worden. Maar... het was gewoon top!

Nora en Patsy maken samen herfststukjes

Vrijwilligster Patsy kwam langs om samen met Nora van afdeling 3 herfststukjes te maken. Patsy en Nora lieten hun creativiteit de volle loop en maakten samen mooie decoratiestukjes om de afdeling helemaal te pimpen in het thema herfst!



Frans schrijft West- Vlaams dialect

Toen we op afdeling 1 het West-Vlaams dialect onder de loep namen kwam Frans op het idee om voor een mooie aanvulling te zorgen.

Hij schreef zelf verschillende dialect woorden en spreuken op die voor de meesten bekend in de oren klonk.

Bedankt Frans om mee te denken en om zo voor een mooie extra te zorgen voor tijdens de activiteit.



WOW momentjes

Speciaal bezoek voor Leona en Julien

Naar 12 augustus werd er al lang uit gekeken binnen de familie van Leona en Julien. Dat was immers de dag waar Emma en Xander hun ja-woord op gaven. Naar 12 augustus werd er al lang uit gekeken binnen de familie van Leona en Julien.

Dat was immers de dag waar Emma en Xander hun ja-woord op gaven. Tussen de drukke momenten van die dag kwam het jonge echtpaar hun outfit showen aan Leona en Julien. De trots in hun ogen konden ze dan ook niet verbergen als ze in de kamer binnen kwamen. Van een WOW moment gesproken. We wensen het jonge paar alle geluk toe.



Speciaal bezoek voor Leona en Julien

Naar een optreden gaan van Harry Gagger en niet verwachten dat je schoonzus daar ook zal zijn met een ander WZC. De ontmoeting was dan ook warm en hartelijk en het was een blij weerzien. Een echt WOW moment tussen, Irene, schoonzus Jeannie en Chrissie de dochter van Irene die de ontmoeting mogelijk maakte.

Denise geniet van een glaasje wijn

Wat deed het deugd aan oes hertje als we Denise zagen genieten van haar glaasje wijn op het terras van Ter Berken. Haar ogen straalden van geluk, en het was gezelligheid troef onder haar metgezellen.

Het was net een engeltje die op haar tong piste om het met haar woorden te zeggen. En ze mocht terecht trots zijn op haar zelf, want ze had onder begeleiding van Annemarie helemaal te voet tot ginder gestapt. Dankbaar en tevreden keerden we terug naar De Waterdam.





Van ons heengegaan



Mevr. Van Exe Maria

Afdeling 4- Kamer 423

° Roeselare, 2 september 1931

+ Roeselare, 8 september 2023

Maria verbleef bij ons sinds december 2016

Mevr. Supply Monique

Afdeling 1- Kamer 103

° Pittem, 16 augustus 1940

+ Roeselare, 21 september 2023

Monique verbleef bij ons sinds januari 2023



28 augustus

Bezoek aan de Roeselaarse kermis

Afdeling 1



29 augustus

Bezoek aan de Roeselaarse kermis

Afdeling 2

Op 29 augustus gingen we met enkel bewoners naar Roeselare kermis.

Op de kermis is het altijd feest, genieten van een terras, oliebollen eten en kijken naar het vele volk.

Het onoverwinnelijk gevoel om met een grote knuffelbeer over de kermis te lopen kwam teug naar boven.

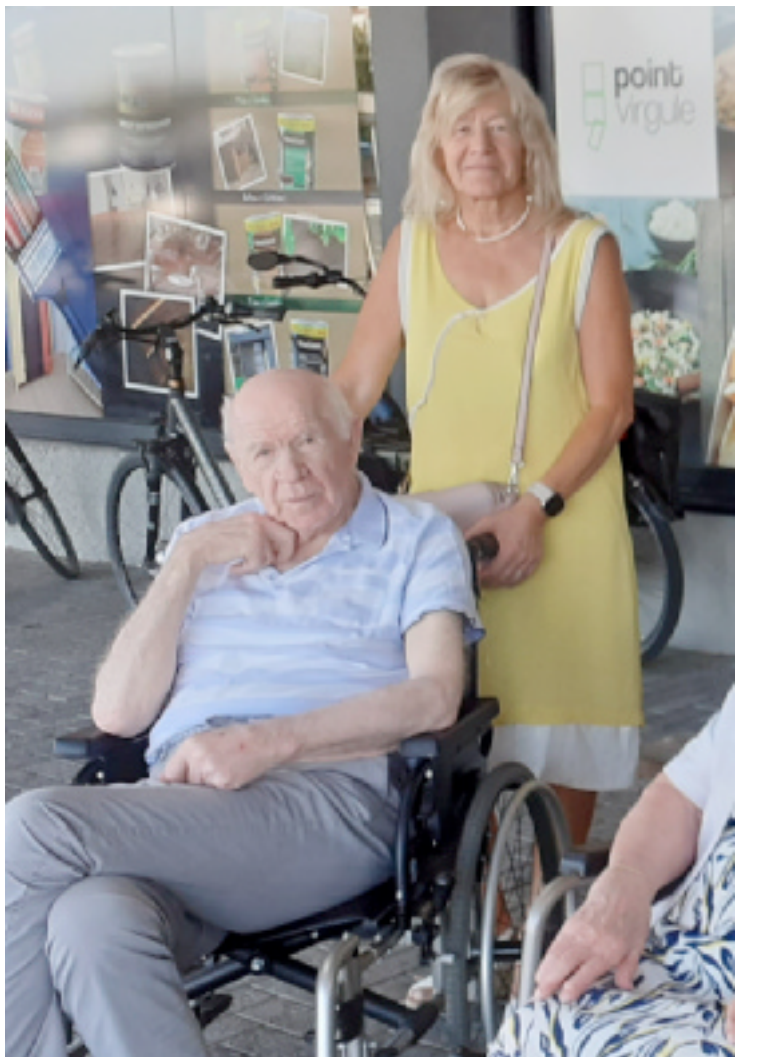
De warme herinneringen werden dan ook met elkaar gedeeld.

Op naar volgend jaar.

Sabine-begeleider wonen en leven afd.2



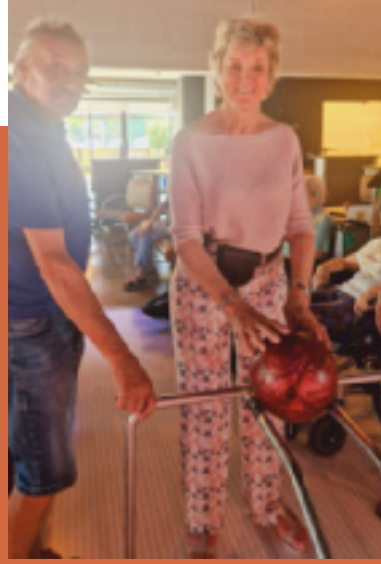
5 september
Bezoek aan Euroshop
Afdeling 3



7 september

Bowling

Afdeling 4



5 september

Dansnamiddag met Erwin Lannoo

Afdeling 4





11 september
Bloemen maken
Afdeling 2

Wist je dat je met oude boeken prachtige bloemen kunt maken En wie zegt nu nog dat ze geen fijn werk meer kunnen Het tegendeel werd bewezen. En de soepkom die in mijn kast stof stond te vergaren maakte het helemaal af.
Sabine -begeleider wonen en leven afd. 2





11 september
Dansnamiddag



13 september

Gezelschapsspelen

Afdeling 4



15 september

Bewegen met beweegcoach
Lynn

Afdeling 3





18 september
Feest van de jarigen
Afdeling 1



18 september

Courgettesoep maken

Afdeling 2

Courgette een bron van vitamines en mineralen. Vooral mangaan, vitamine A en vitamine C zijn een belangrijk voor het behoud van een gezond immuunsysteem, gezichtsvermogen. En dan ook nog eens zeer goed voor het velleke. Een dikke merci aan de helpende handen om een grote dampende, heerlijke kom soep op tafel te helpen toveren.

Sabine- begeleider wonen en leven afd. 2





20 september
Kaarting/rummikubnamiddag



Op de sofa met: Rica V. afdeling 3



Dag Rica, wil je jezelf eens kort voorstellen?

"Goedemorgen, ik ben Rica Verstraete. Ik ben geboren op 1 september 1933. Ik ben trotse mama van 2 kinderen, 2 dochters, Conny en Heidi. Daarnaast ben ik ook oma van 1 kleinkind.

Ik verblijf hier al sinds 2008, wat dus wil zeggen dat ik al 15 jaar in De Waterdam woon. Eerst woonde ik in Ter Dreve, de laagbouw van De Waterdam."

Wat voor beroep hebt u uitgeoefend?

"Toen ik nog thuis woonde hielp ik vaak bij mijn vader in de garage. Daar bestrooide ik de olievlekken 's avonds en 's ochtends veegde ik deze poeder terug op. Ook kuiste ik de sleutels."

"Na mijn huwelijk met mijn man, werd ik huisvrouw. Hij was namelijk onderofficier bij het leger. Ik bleef dan thuis om voor de kinderen te zorgen."

Waar kon je je vroeger uren mee bezighouden?

"Ik kon mij heel goed bezig houden met breien. Ik maakte dan sjaals, mutsen, truitjes... voor mijn kinderen. Het was voor mij ontspannende bezigheid."

Wat is jouw levensmotto?

"Geluk is samen met mijn kinderen zijn!"

Waar ben je het meest trots op?

"Op mezelf! Ik heb al de leeftijd van 89 jaar bereikt, wat een mooie leeftijd is. Daarnaast kan ik nog van alles doen: breien, haken, helpen in de keuken... Ik voel me nog steeds goed en daar ben ik dan ook trots op."



Bedankt voor het aangename gesprek Rica!

Tot de volgende keer! :-)



Weerspreuken

Oktober met groene blaas, duidt een strenge winter aan.

Vergeet niet te bidden voor Sint-placied, (04 oktober) of het zal regenen dat het giet.

Met Sint-Treesje (14 oktober) valt het laatste beestje.

Sint Denijs (08 oktober) met water deugd niet voor de petater.

Valt het loof vroeg van de bomen, dan is de winter niet te schromen.

Als het waait en vriest in oktobernacht, dan verwachten wij een januari zacht.

Als Simon en Judas voorbij gaan, dan is het met de zomer gedaan.

Brengt oktober veel vorst en wind, zo zijn januari en februari zeer mild.

Een schoon nazomerke, is Tresia's zomerke, 5 dagen zonneschijn om elkaar te verblijden.

Met Sint Severien (23 oktober), zal men de eerste kou zien.

Oplossing kruiswoordraadsel september

H	←	H	Y	A	C	I	N	T				
E	←	E	V	O	L	U	T	I	E			
R	←	R	O	O	D	B	O	R	S	T	J	E
F	←	F	A	B	E	L	D	I	E	R		
S	←	S	C	H	O	R	P	I	O	E	N	
T	←	T	R	U	C	K	E	R				
M	←	M	U	S	T	A	N	G				
A	←	A	D	A	P	T	E	R				
A	←	A	U	G	U	S	T	U	S			
N	←	N	E	P	T	U	N	U	S			
D	←	D	A	T	A	B	A	N	K			

1. Plant met geurende bloemen in het voorjaar
2. Geleidelijke ontwikkeling
3. Europese zangvogel
4. Dier dat alleen in sprookjes en fabels bestaat
5. Diertje met giftige staart
6. Iemand die als beroep een vrachtwagen bestuurt
7. Amerikaans paard
8. Ander woord voor accu oplader
9. Oogstmaand, achtste maand van het jaar
10. Bekende planeet
11. Computerbestand met veel gegevens die op een structurele manier geordend zijn

Antwoord: HERFSTMAAND

Een half uurtje humor

- **Noodlanding**

Een vliegtuig had te kampen met een motorprobleem en de piloot vroeg het cabinepersoneel om de passagiers voor te bereiden op een noodlanding. Even later vroeg hij aan één van de stewardessen of iedereen zijn veiligheidsriem had vastgegespt.

Stewardess : Alle passagiers zitten en hebben hun gordel om, behalve de advocaat die nog steeds visitekaartjes aan uitdelen is.

- **Ontwetend**

Grootmoeder staat met twee van haar kleinkinderen voor een perk in zoo, van Antwerpen naar een ooievaar te kijken.

Grootmoeder zegt tegen Ferre, die acht jaar oud is : kijk dit is nu de vogel die de kindjes brengt. Ferre buigt zich voorover naar zijn broertje van bijna zes en fluistert in zijn oor, Zouden we het haar niet beter vertellen.

- **Wachtwoord**

Een klant die geen verbinding kan maken met het internet roept de hulp in van de helpdesk.

Bent u heel zeker dat u het juiste wachtwoord hebt ingesteld ? Vraagt de operator aan de andere kant van de lijn.

Klant : Ja, ik ben er heel zeker van, ik heb het een collega zien doen

Operator : Kunt u mij zeggen welk wachtwoord dat was?

Klant : Negen sterretjes.

- **Verlof**

Vince en Wout zijn twee weken naar Parijs geweest .

Nachtclub in, nachtclub uit, Stripteasetent in, stripteasetent uit en na 14 dagen en nachten in de lichtstad op stap te zijn geweest reizen ze terug naar hun vertrouwde Brugge.

In de trein die hen weer naar huis zal brengen zet Vince die kaal is zijn hoed af, Wout kijkt hem walgend aan en zegt : Vince, zet a.u.b. uw hoed op, ik kan geen naakt meer zien.

- **Zeeziek**

Hubert maakt voor de eerste keer in zijn leven een zeereis mee.

Na amper een paar uur begint hij zich misselijk te voelen en algauw hangt hij over de reling. Een bezorgde steward vraagt hem of hij zijn middageten in de kajuit mag serveren.

Hubert : O, neen, bespaar u de moeite, u gooit het beter meteen overboord.

Kruiswoordraadsel oktober



1. Paardenkar waar een kap van stof overheen zit
2. Eindpunt
3. Rijstgerecht
4. Aan te passen aan de situatie die verandert
5. Ijs gemaakt met vruchten
6. Iemand die als beroep een vrachtwagen bestuurt
7. Snoepgoed waar je lang op kunt kauwen
8. Struik waarvan de bladeren als specerij gebruikt worden
9. Sterke Italiaanse koffie
10. Bedrag dat per uur moet betaald worden
11. Eetbare plantstengels met een zure smaak

Antwoord:

Woordzoeker

Y W A T I B V I E N A A M R O W
A T I M V L O O R E G E N E N A
E R E E C N V S S P Q S T H J N
E A R U U V D R A A H D N I W D
N J T D L S L T C H P R O P F E
E R N N P L E V T C E L T R R L
Z P V A A E O K A S T A N J E I
R R N A R G T E F D S T K V G N
A Y E M A O S P I N N E N W E B
A T R T P V N K E A D M U D N L
L S E S B S E J T L E K I E J W
N U D F E O D E E I T N A K A V
E M A R B R D C N E O Z I E S X
G Z L E P P A N E N N E D P D Z
E T B H M E P R E T G T Q E X E
R N M S J U R O K R L E T Z P O

- Herfst
- Bladeren
- Bos
- Wandeling
- Dennenappel
- Regenlaarzen
- Kastanje
- Regen
- Vos
- Paraplu
- Oranje
- Landschap
- haardvuur
- Paddenstoel
- Wind
- Worm
- Vogels
- Boek
- Eikeltjes
- Regenjas
- Seizoen
- Vakantie
- Spinnenweb
- Herfstmaand

BOLLETRA

Kom dan zeker af op de volgende data!

Vrijdag 29 september

Donderdag 19 oktober

Donderdag 16 november

Donderdag 7 december



**Vertrek richting Ten
Elsberge om 14u**

Aankomst voorzien om 16u

Mosselfestijn



3 oktober- Afdeling 3

4 oktober- Afdeling 4

12 oktober- Afdeling 1

13 oktober- Afdeling 2

Vanaf 11u in De Plekke

Inschrijving pas volledig na betaling

**Graag via overschrijving op het
rekeningnummer**

BE64 0910 1892 7052

Prijs volwassene € 25

Prijs kinderen € 12 (- 12 jaar)

Graag voorkeur doorgeven mosselen of zalm

Café Chantant

**Hou je van zingen?
Kom gerust af**

**11 oktober
8 november
22 november
13 december**



**14u15 Instrumentaal
14u45-15u45 Café Chantant**



EEN WARME WELKOM



HET LEVEN ZOALS HET IS IN DE WATERDAM!

Wist je dat wij binnenshuis telkens een koffiemoment organiseren om nieuwe bewoners welkom te heten?

Dit geeft ons de kans om vanaf het begin een goede band op te bouwen met de nieuwe bewoner en zijn of haar familie!



Gratis gesprek
aanvragen kan via deze
QR code

Mantelzorgcoaches

Zorg jij voor iemand die ziek is of extra hulp nodig heeft? Ouders, jouw partner of kinderen, een familielid of vriend? Dan ben jij een mantelzorgger. Je doet dit met veel liefde en passie. Elke dag opnieuw. Maar het is niet altijd makkelijk. Mantelzorgger zijn, kan soms zwaar wegen.

Kan je steun gebruiken? Een luisterend oor, ondersteuning, gewoon iemand die er voor je is? Samana helpt je. Met een mantelzorgcoach voor jou. Gratis en op jouw maat.

Wie is je coach? Onze mantelzorgcoaches zijn (of waren) zelf ook mantelzorgger. Ze weten als geen ander wat jij doet en betekent. Om jou te helpen, hebben ze een speciale opleiding tot coach gevolgd.

Wat krijg je? Je kan bij Samana gratis terecht voor (maximaal) vier sessies met een mantelzorgcoach. Wil je raad, ervaringen delen, even aflopen? Het kan allemaal.

Meer weten? Stuur ons een berichtje via mantelzorg@samana.be of bel naar: 02/211.35.65

Dienstencentrum

Dienstencentrum De Waterdam draait op volle toeren! Onze centrumleider, Stijn Dusselier, programmeerde heel wat activiteiten. Hij zorgt ervoor dat alles in goeie banen verloopt en staat jullie graag bij met raad en daad! Bekijk hier enkele van de activiteiten of vraag een brochure aan het onthaal. Indien vragen of interesse? Bel naar 051 27 09 00 of mail dcdewaterdam@motena.be.



Welkom bij de lokale dienstencentra van Motena. Welkom bij JEUN!

De dienstencentra van Motena (Ten Elsberge, Schiervelde, De Waterdam en De Zilverberg) gaan vanaf vandaag door het leven als JEUN. En dat is niet toevallig. Want 'Jeunen' staat centraal in ons denken en ons doen. Bij JEUN willen we dan ook dat mensen zich amuseren, zich goed voelen, zich geaccepteerd voelen, zich thuis voelen. Wie goesting heeft om zich te jeunen, is bij JEUN van harte welkom. Ongeacht leeftijd, achtergrond, interesses, ... en dat elke dag opnieuw.

Met deze nieuwe identiteit stellen onze lokale dienstencentra hun werking scherp en benadrukken we ons aanbod voor een ruim publiek. Met respect voor onze jarenlange traditie en geschiedenis richten we de blik op de toekomst en zetten we onze deuren meer dan ooit open voor de buurt.

JEUN

Onze JEUN medewerkers staan steeds in contact met mensen uit de omgeving. Ze brengen mensen samen, leggen hen flink in de watten, en verbinden zo de buurt. Heb je hulp of een luisterend oor nodig? Dan kan je altijd bij hen terecht. Door hun ruime, professionele netwerk, wijzen ze je ook steeds de weg naar de juiste hulp- en dienstverlening indien nodig. Ze schuwen geen enkel onderwerp en staan erop dat jij helemaal jezelf kan zijn bij hen en in ons netwerk. Want ook dat is JEUN.

Spring gewoon eens binnen; we verwelkomen je graag met een glimlach, een kopje koffie en een koekske! Je zal meteen merken dat dit een enorm laagdrempelige plek is. En je gaat ook meteen voelen dat alles hier samenkomt: fijne mensen, een gezellige plek, sympathieke centrumleiders en vrijwilligers, ... alles is hier voorhanden om gewoon echt leuke momenten te beleven. Kortom, a j'ier zi geweest, e je joe gejeund en est joe gejeund.

Maak je graag kennis met ons nieuw verhaal, onze nieuwe filosofie? Neem dan snel een kijkje op www.ldcjeun.be of [klik hier](#) voor meer info.

Widder zin JEUN.

Oltid in
beweinge
vo joe
vo mekoar.

Widder jeunen oes
in oeze kop
in oes lijf
in oes herte.

A j'ier zi geweest
e je joe gejeund
est joe gejeund.

WORKSHOP MACRAMÉ

We nemen je mee in de
wondere wereld van de
macramé.

Je leert de kneepjes van het
knopen en na een
ontspannen namiddag ga je
naar huis met een
afgewerkt, prachtig stuk
handwerk.

Dit najaar zijn er 4
workshops.



DC De Waterdam
Handelsstraat 37, Roeselare

12/09: Sleutelhanger (€ 12)
10/10: Lampenkap (€ 17)
14/11: Onderlegger (€ 12)
12/12: Kersversiering (€ 17)
13u30-16u30

Info en inschrijvingen:
051 27 09 00 of
dcdewaterdam@motena.be



DE WATERDAM
DIENSTENCENTRUM

Handelsstraat 37
8800 Roeselare
dcdewaterdam@motena.be
051 27 09 00

MAANDAG 2 OKTOBER

14.00 UUR



De Slimste Cybermensen

Interactieve infosessie
om jezelf beter te beschermen tegen internetcriminelen



Word jij 'De Slimste Cybermensen#VANRSL'?

In deze interactieve infosessie leer je van een expert meer over internetcriminaliteit en wat je zelf kan doen om je hiertegen te beschermen.

QUIZ

Per thema geeft onze quizmaster een korte toelichting, meteen daarna volgen enkele quizvragen. Wie de meeste vragen correct heeft en dit ook het snelst doet, mag zich voor heel even de slimste cybermensen #VANRSL noemen en krijgt de bijhorende beker.

GRATIS

JEUN De Waterdam
Handelsstraat 37
8800 Roeselare

Inschrijven via 051 27 09 00 of
dewaterdam@ldcjeun.be



NAAICAFÉ

STUDIO
STOFLOV

GEZELLIGE
NAAICURUS
I.S.M
STUDIO
STOFLOV



VOOR
BEGINNERS
EN
GEVORDERDEN



KIES ZELF WAT
JE WIL MAKEN



OM DE TWEE
WEKEN OP
DONDERDAG

START 5/10/23

13U30-16U30

€ 12 PER SESSIE



DE WATERDAM
WOONZORG- EN DIENSTENCENTRUM

Handelsstraat 37
8800 Roeselare





Massage ✨ ✨

Even tijd nemen en aandacht voor jezelf... Even luisteren naar jou lichaam... Van stress naar vitaliteit. Je kan kiezen voor een rug, nek-schoudermassage, een gelaat-hoofd massage of een voet- of handmassage

€ 11 / 20 min.

Donderdag 19 oktober ✨

14u30-16u30



JEUN

DE WATERDAM

Handelsstraat 37
8800 Roeslare
051 27 09 00
info@ldcjeun.be ✨



vertel- en knutselnamiddag



**Maandag 30 oktober 2023
14u00**

De verhalenbus komt met figuurtje 'Wolk' naar de Waterdam. Verwacht je aan een interactief en muzikaal verhaal over het thema dromen.



Na een grappig, muzikaal verhaal spelen we een spel en knutselen we een dromenvanger met natuurlijke materialen.

Kostprijs: € 8

**info & inschrijvingen:
051 27 09 00
dewaterdam@ldcjeun.be**

**Voor kinderen
van
4 tot 9 jaar**

JEUN

DE WATERDAM

**Handelsstraat 37
8800 Roeslare
051 27 09 00
info@ldcjeun.be**

VOORDRACHT: ENERGIE



door *Evelien Delzeyne*

In deze voordracht leer je de werking van de energiesoepers kennen. Naast allerhande energie- en besparingstips krijg je ook info over de huidige energietarieven, het capaciteitstarief, overheidsmaatregelen,...

Achteraf is er mogelijkheid om vragen te stellen.

Maandag 6 november 14.00 uur
Inschrijven via dewaterdam@ldcjeun.be
of telefonisch 051 27 09 00



JEUN
DE WATERDAM

Handelsstraat 37
8800 Roeslare
051 27 09 00
info@ldcjeun.be

Serviceflats Zilverschoon

Binnenkort jouw nieuwe, warme thuis?



Op zoek naar een nieuwe woonst in Roeselare die je een warme en veilige thuis biedt waar je zelfstandig kan wonen en indien nodig kan rekenen op ondersteunende diensten? Dan zijn de assistentieflets Zilverschoon in Roeselare misschien wel iets voor jou. Centraal gelegen in een groene omgeving.

Zilverschoon heeft een eigen woonassistent die je bijstaat en begeleidt bij vragen of problemen, een noodoproepsysteem die je veiligheid 24 op 7 garandeert en de mogelijkheid om indien nodig beroep te doen op de thuiszorgdiensten van Kotee.

Aanvragen of meer info?

Woonassistent Stijn
051 27 27 13 | zilverschoon@motena.be
www.kotee.be/serviceflats-zilverschoon


Kotee
DIENSTEN DICHT BIJ JOU

Menu

Oktober 2023

MAANDAG 2 OKTOBER

Groene seldersoep
Herfstschotel met gehakt en prei onder
aardappeldeksel

DINSDAG 3 OKTOBER

Kippensoep met vermicelli
Herdersgebraad met cognac en mirabellen
Gestoomde groene kool
Zwitserse puree met parmezaan

WOENSDAG 4 OKTOBER

Tomatensoep
Haantje in de rode wijn met spekjes en zilverui
Fris slaatje met honingdressing
Gebakken aardappelen-Puree

DONDERDAG 5 OKTOBER

Spinaziesoep
Rosbief met béarnaise
Gestoomd witloof
Kroketten-Puree

VRIJDAG 6 OKTOBER

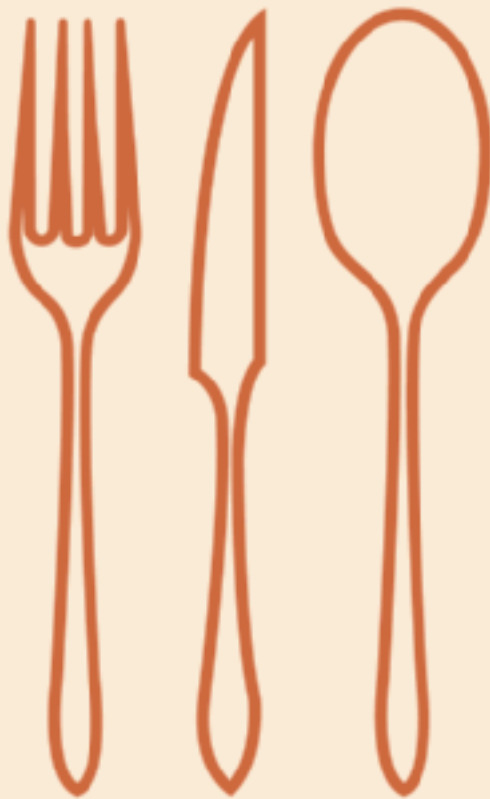
Witloofsoep
Gebakken vis tomaat en paprikacoulis
Courgetteblokjes met champignon
Rijst-Puree

ZATERDAG 7 OKTOBER

Ajuinsoep
Varkensstoofpot met rode bessen en
balsamicojus
Lauwe perzik
Kookaardappelen-Puree

ZONDAG 8 OKTOBER

Pompensoep
Proscuito-ham met champignons
Schorseneren met citroen
Denne aardappelen-Puree



Menu

Oktober 2023

MAANDAG 9 OKTOBER

Paprikasoep
Gemarineerde kippenescaloppe met dragon
Gegratineerde bloemkoolroosjes
Landelijke aardappelen met spek-Puree

DINSDAG 10 OKTOBER

Bloemkoolsoep
Gebakken worst met gebruide ajuinringen
Vlaamse hutsepot met vers geregeld

WOENSDAG 11 OKTOBER

St. Germainsoep
Rundstong in Madeirasaus met champignons
Knolselderblokjes met persil
Kroketten-Puree

DONDERDAG 12 OKTOBER

Tomatensoep
Gegratineerde hamrolletjes met witloof
Kookaardappelen-Puree

VRIJDAG 13 OKTOBER

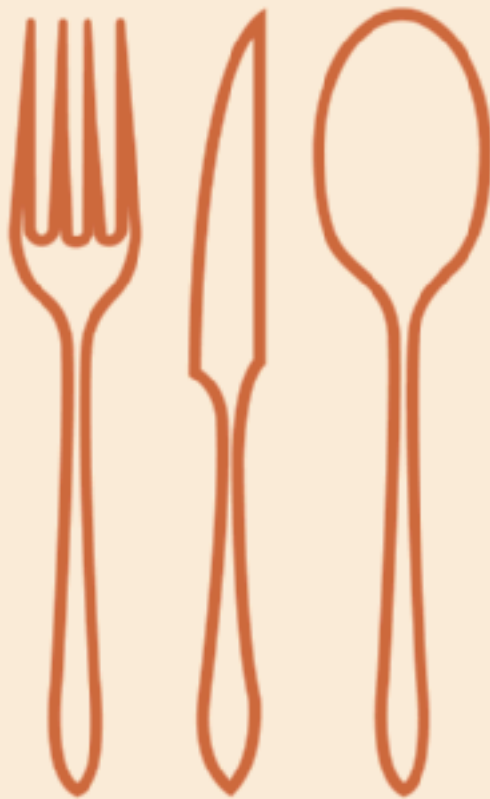
Courgettesoep
Gebakken vis met Nantuasaus
Fris slaatje met lookdressing
Pasta met krokante groenten-Puree

ZATERDAG 14 OKTOBER

Pastinaaksoep
Mosterdgebraad met jagerssaus
Rode kool met appeltjes
Kookaardappelen-Puree

ZONDAG 15 OKTOBER

Wortelcrème
Gebraiseerde kalkoenborst met Franse
kruidenkaas
Lauw peertje
Aardappelrösti's-Puree



Menu

Oktober 2023

MAANDAG 16 OKTOBER

Thaise kerriesoep
Gehaktballetjes met rode pestosaus
Wortelreepjes met tuinkruiden
Griekse pasta-Puree

DINSDAG 17 OKTOBER

Tomatensoep met balletjes
Dragongebraad met gebakken pompoen
Savooikool met spekjes
Aardappel in de oven met zeezout-Puree

WOENSDAG 18 OKTOBER

Knolseldersoep
Gentse waterzooi

DONDERDAG 19 OKTOBER

Preisoep
Kalkoenpavet met veenbessensaus en Luikse
siroop
Mini spruitjes
Puree

VRIJDAG 20 OKTOBER

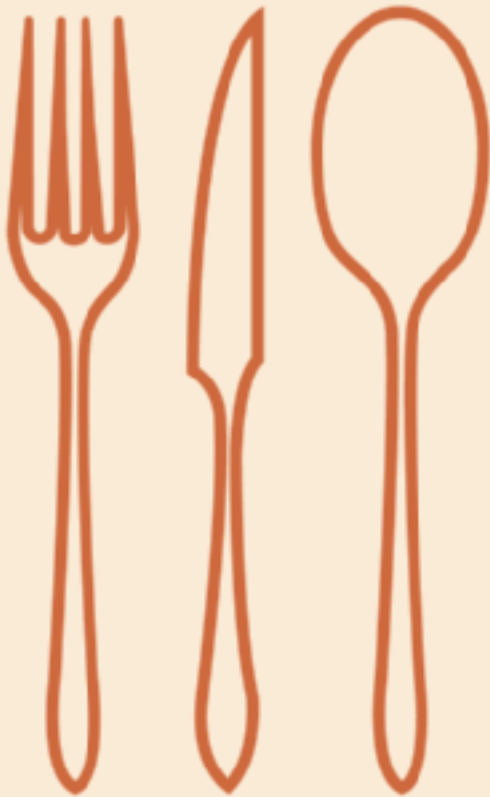
Broccoliroomsoep
Gebakken vis met venkel en Pernodsaus
Herfstslaatje met dressing
Frietjes-Puree

ZATERDAG 21 OKTOBER

Pompoensoep
Rundsstoofpot met peperkoek en mosterd
Appelcompote
Kookaardappelen-Puree

ZONDAG 22 OKTOBER

Aspergecrème
Ardeens varkenshaasje met witte druivensaus
Broccoliroosjes
Kroketten-Puree



Menu

Oktober 2023

MAANDAG 23 OKTOBER

Parmentiersoep
Kalkoencordon bleu met crème van Brie en
honing
Rode kool
Kookaardappelen-Puree

DINSDAG 24 OKTOBER

Kervelsoep
Vleesbrood met kriekensaus
Bloemkoolroosjes
Puree met zure room en bieslook

WOENSDAG 25 OKTOBER

Toscaanse tomatensoep
Gegratineerde hamrolletjes met witloof
Kookaardappelen-Puree

DONDERDAG 26 OKTOBER

Champignonsoep
Hongaarse goulash met ui, paprika en tomaat
Frisse groenten met vinaigrette
Frietjes-Puree

VRIJDAG 27 OKTOBER

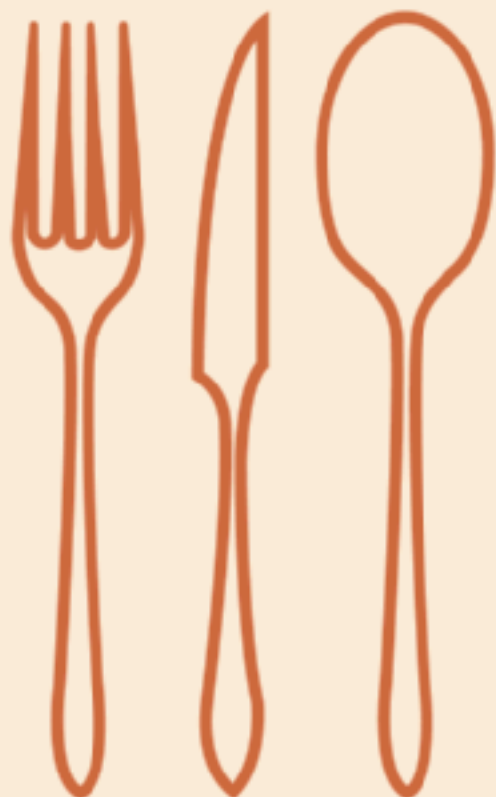
Paprikasoep met korstjes
Gebakken vis met zongedroogde tomaat
Courgetteblokjes
Italiaanse puree met zoete aardappel

ZATERDAG 28 OKTOBER

Courgettesoep
Varkenswangetjes met Rodenbach
Gebakken champignons
Aardappel in de oven met rozemarijn-Puree

ZONDAG 29 OKTOBER

Bloemkoolsoep
Gebruisseerde kalkoen met parmezaan en basilicum
Herfstgroentjes (spruit, wortel en champignons)
Kroketten-Puree





Vlaanderen
is zorg



Vragen of klachten?

Contacteer de
Woonzorglijn

Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be

Vacatures bij Motena



Ondersteunende diensten

- projectleider soft HR

Kotee

- thuisverpleegkundige Izegem / Roeselare
- thuisverpleegkundige mobiele equipe
- poetshulp aan huis diverse regio's

KIDZ

- voltijds onthaalouder Kidz Henri
- deeltijds onthaalouder Kidz Henri
- kinderbegeleider Kidz Lucy
- kinderbegeleider Kidz Otto (binnenkort)

Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus

- administratief medewerker

WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- verpleegkundige
- medewerker schoonmaak/logistiek

WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige

WZC De Zilverberg

- zorgkundige

WZC Ter Berken

- verpleegkundige
- medewerker schoonmaak/logistiek

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?

Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 56 00

www.motena.be

MOTENA



BISTRO

Onze Bistro is elke dag open van 13u30 tot 17u. Welkom voor een frisse pint, een lekkere pannenkoek of zoveel meer! Op weekdays kan je met familie of vrienden een dagschotel reserveren. Als bewoner eet je gratis mee. Reserveren via het onthaal!



RIJDEND WINKELTJE

Ben je een zoetekauw en kies je graag zelf je snoepjes uit? Om de 2 weken komt het rijdend winkeltje op de afdeling waar je koekjes, chocolade en andere lekkernijen kan uitkiezen.

FRUITRONDE

Graag wat extra fruit op kamer?
Om de 2 weken komt Ann je bestelling ophalen, deze zal de volgende dag geleverd worden op de kamer!



DEMENTIEKOFFER

Bezorgd over tekenen van verwardheid of dementie bij jezelf of een naaste? Wij beschikken over een koffer vol boeken, flyers en films over dementie. Om deze te lenen, vraag info via de teamcoach!



BIBLIOTHEEK

Lees je graag een boek?

Vraag bij de teamcoach om Rosa op te hoogte te brengen. Rosa komt op maandagnamiddag graag bij je langs om je wat gepaste boeken te bezorgen.

KAPSTER

Kapster Cinthy op woensdag, donderdag en vrijdag

0471 50 06 26



PEDICURE

Komt je eigen pedicure verder langs? Schitterend!! Zo niet, spreek gerust de teamcoach aan zodat die een afspraak met een pedicure voor jou kan regelen.

ELEKTRISCHE DUOFIETS

Genieten op de fiets?

Je kan onze duofiets lenen voor een fietstochtje met één van de bewoners van dit huis. Vraag inlichtingen bij iemand van ergo-animatie of een kinesist.



SOCIALE DIENST

Vragen over de wachtlijst of rond je verblijf in WZC De Waterdam? Maak dan bij voorkeur een afspraak met één van deze dames. De sociale dienst is terug te vinden op het gelijkvloers.



Lore Depoorter
051 27 09 14
lore.depoorter@motena.be



Hilde Vergote
051 27 09 16
hilde.vergote@motena.be
niet op donderdag- en vrijdagmiddag

DOKTERSVISITE



Consultatie van artsen zijn niet inbegrepen. Vraag uw arts de derdebetalersregeling toe te passen. Dan betaal je enkel het remgeld. De arts vult het document in met datum, bedrag, remgeld en rekeningnummer. Dit kan eventueel vereffend worden via uw interne rekenkaart.

Of wij geven het doktersbriefje door aan de facturatedienst, zodat u rechtsreeks het totale bedrag kan overschrijven naar de huisarts. U kan dan zelf de terugbetaling innen via de mutualiteit.

PERSOONLIJK LINNEN

De was van uw persoonlijke kledij is inbegrepen. Daarom is het noodzakelijk dat elk kledingstuk genaamtekend is vooraleer het in de kast gelegd wordt op de kamer. Het is wel belangrijk enkel kledij mee te geven die in de industriële wasserij gewassen mag worden, dus alvast geen damart.



Communicatie



Afdeling 1 : 051/ 27 09 07

Teamcoach Carine Vroman

Afdeling 2: 051/ 27 09 08

Teamcoach Katleen Bucket

Afdeling 3: 051/ 27 09 09

Teamcoach Natalie Vandamme

Afdeling 4: 051/ 27 09 10

Teamcoach Sofie Pecceu

MAATSCHAPPELIJK WERKERS

Hilde Vergote: 051/ 27 09 16

Lore Depoorter: 051/ 27 09 14

DIRECTEUR

Marian Claeys: 051/ 27 09 01

DIRECTEUR BEWONERSZORG

Jos Coppe: 051/ 27 09 02

ADMINISTRATIE

Rita Timperman

Jana Vercaigne

Katy Quaghebeur

051/ 27 09 00

Wasserij

Een probleem, vraag of opmerking omtrent de verwerking van de was? Twijfel niet om dit te melden aan de teamcoach van de afdeling of aan een medewerker.

Dit kan ook per mail via linnendewaterdam@motena.be

Beste lezer,

Hebt u problemen of suggesties omtrent de dienstverlening in ons huis? Mist u nog iets in dit huiskrantje? Maakte je zelf iets mee binnen onze muren dat de moeite waard is om in dit magazine te publiceren? Laat het ons zeker weten!

U kunt dit blad afgeven bij de maatschappelijk werker, de teamcoach, de directie of aan het onthaal

Voor artikeltjes en suggesties omtrent dit magazine, neem contact met Jana aan het onthaal of mail naar info@wzcdewaterdam.be

Suggesties

Naam:

Afdeling:

Datum:

Goed idee?

GEEF HET ONS MEE!

SUGGESTIEBLAD

Blijf op de hoogte van
ons dagelijks
reilen en zeilen.

Volg ons op Facebook!



Handelsstraat 37
8800 Roeselare
t. 051 27 09 00
e. info@wzcdewaterdam.be

 | de waterdam