

't Boekske

Mei 2024



de waterdam



Editie 5

Inhoudstafel

Marian vertelt...	3
Save the date jaaroverzicht	5
Maandprogramma mei en juni	6
Bolletra-team kaapt kampioenstitel weg	8
Warme W traject	11
Omdat bewegen belangrijk is	12
Clubwerking met FIT programma	13
Jarigen van de maand	14
Mededeling postverdeling	16
Interactieve dementiekoffer	17
Welkom aan nieuwe bewoners	18
Wow momenten	20
Kok in beeld	22
Van ons heengegaan	24
Terugblik voorbije activiteiten	26
Op de sofa met...	38
Verhaal	40
Weerspreuken	42
Humor	43
Woordzoeker	44
Affiches	45
Jeun	55
Menu	58
Info	63

Voorwoordje van Marian

Wat was het weer spannend! In de week van 15 april werd terug het Roeselaars inter-woonzorgcentra-tornooi gespeeld. Wij kwamen in de grote finale terecht en haalden de overwinning (weer) binnen! Proficiat aan Lynn en haar bolletra-club!

Waterdamse Bolletra-club kampioen!

En er was méér in april! Zo werden onze medewerkers letterlijk in een nieuw jasje gestopt. We willen weg



van de witte ziekenhuis-sfeer. Wie wenst, kan in eigen stadskledij komen werken of kan kiezen voor een combinatie met de nieuwe werkkledij. We hopen op deze manier ook wat meer huiselijkheid binnen te brengen.

Begin april vierden we het jubileumfeest van Bertje en Frieda. Van harte gefeliciteerd met jullie diamanten huwelijksverjaardag! Ikzelf ben op het moment dat ik dit schrijf op 22 april, precies aan de helft... 30 jaar lijkt mij al lang en ik kan alleen maar hopen dat wij ook net als jullie de 60 mogen halen.

Op dinsdag 16 april ging onze familieavond door. De opkomst was niet bijster groot, maar de inhoud was heel interessant. Iemand van de apotheek kwam

Save the date!

**18 juni
Waterdammarkt**

vertellen hoe de werking in mekaar steekt van voorschriftje tot de factuur en alle stappen en controles ertussen. Vervolgens nam Véronique Verkest, verantwoordelijke van ons keukenteam het woord voor een uiteenzetting over de werking van onze keuken, over de aandacht voor diëten, maar ook voor gezonde, kwaliteitsvolle en zoveel mogelijk verse producten, variatie, geuren en kleuren op het bord. Ze gaf tips in verband met veranderende noden bij het ouder worden en hoe zij daar dagelijks op inspelen. Beweegcoach Lynn wist dan weer het belang en het doel van bewegen en clubwerking in ons huis te benadrukken.

Tot slot stelde Michelle de interactieve dementiekoffer voor. Wil je deze graag eens inkijken of gebruiken? Laat het weten aan de begeleider wonen en leven van jouw afdeling!

Verder merk je dat de eerste BBQ's en uitstappen van het jaar al op het programma prijken in de maand mei. En niet te vergeten... op 8 mei vieren we alle moedertjes! Daarom een fijne moederdag gewenst voor de dames onder de bewoners, families, vrijwilligers en medewerkers! Geniet van jullie dag!

Marian, directeur De Waterdam



Save the date

28 & 29/05

BBQ afdeling 3 & 4

18/06

Waterdammarkt

4 & 5/07

BBQ afdeling 1 & 2

15,16,17& 19/10

Mossselfestijn

13/12

Kerstmarkt



MEI

8

MOEDERDAG APERITIEF

In de Plekke

Fijne moederdag!

14

BEZOEK DADIZELE

Vanaf 13u voor afdeling 2

15

CAFÉ CHANTANT

Om 14u30

In de Plekke

16

BOLLETRA

Om 13h15

Ten Elsberge

17

BEZOEK DADIZELE

Vanaf 13u voor afdeling 3

22

BEZOEK DADIZELE

Vanaf 13u voor afdeling 4

23

BEZOEK DADIZELE

Vanaf 13u voor afdeling 1

28

BARBECUE

Vanaf 10u30 voor afdeling 3

29

BARBECUE

Vanaf 10u30 voor afdeling 4

JUNI

7

VADERDAG APERITIEF

Vanaf 10U30 in De Plekke
Fijne vaderdag!

12

CAFÉ CHANTANT

Om 14u30
In de Plekke

18

WATERDAMMARKT

Onze jaarlijkse waterdammarkt is terug!
Iedereen van harte welkom!
Vanaf 14u

20

BOLLETRA

Om 13h15
Ten Elsberge

Ons Waterdams Bolletra-team kaapt weer de kampioenstitel weg

Je acht dit niet voor mogelijk! Voor de tweede keer organiseert de bolletraclub van Ten Elsberge i.s.m. de Stad een inter-woonzorgcentra-bolletra tornooi en voor de tweede keer op een rij haalt het Waterdams bolletra-team de overwinning binnen. De spanning was om te snijden tegen onze zeer geduchte tegenstander, WZC St Henricus! Jawel, zowel Goud, Zilver (Sint Henricus) als Brons (De Zilverberg) werden behaald door Motena-woonzorgcentra!

We werden zó warm onthaald en aangemoedigd door de leden van de club van Ten Elsberge. De vriendschap en genegenheid die gegroeid is gedurende de jaren waarbij we maandelijks bij hen langsgaan, was duidelijk voelbaar. Wat hartverwarmend! Een dikke merci aan deze fantastische mensen!

En dan zijn er ook onze vaste vrijwilligers... échte parels die onze bolletra-club mogelijk maken en



ons volop naar de overwinning hebben geleid.



Een puntje vóór , een puntje achter... Vol spanning werd af en toe de adem letterlijk ingehouden, vooral wanneer de beslissende bollen traagjes hun pad volgden...



Af en toe durfde beweegcoach Lynn, gewoon niet meer kijken...



Maar ik zag vooral veel twinkels in de ogen. Het is een voorrecht als je daar getuige mag van zijn... dan weet je weer precies waarom je voor de job gekozen hebt!



Bij thuiskomst hebben we de bloemen en de nieuwe trofee in de kijker gezet in onze Bistro en daarna was ik getuige van deze warme overwinningsknuffel bij thuiskomst op de afdeling... kan je dag nog mooier zijn? Mijn weekend is alvast in schoonheid begonnen!

Marian





Warme W traject



Wat vliegt de tijd voorbij, ondertussen zijn we mei! Hoog tijd voor een nieuwe update van ons "Warme W traject"! Een goede sfeer onder onze bewoners is deels te danken aan een goede sfeer onder onze collega's. Om deze reden gaan wij binnen de W van werksfeer graag aan de slag met onderstaande kompassen.



Waardering, het is een klein gebaar die grote veranderingen teweeg kan brengen. Een schouderklopje, een knipoog, een lief gebaar, het kan in zoveel kleine dingen zitten. Ondanks dat waardering uiten niet veel tijd in beslag neemt doen we dit jammer genoeg veel te weinig. Met de supportersgroep hebben we ons kogelvisje ontworpen. Een kogelvis kan heel klein en lief zijn als je hem goed behandelt, maar als je hem misdoet dan kan hij heel giftig zijn.

Dit is bij mensen niet anders, we moeten onze collega's dus behandelen zoals we zelf behandeld zouden willen worden.



Met kompas zes bouwen we verder op kompas vijf. We kunnen elkaar pas op een respectvolle manier aanspreken over moeilijkere onderwerpen als er een vertrouwensband is. Vertrouwen creëer je door voldoende waardering te geven, door een veilig klimaat te maken. Elkaar op een gepaste manier feedback geven doen we best met de ik-boodschap. Verbindend communiceren doen we in vier stappen, zijnde: waarneming, gevoel, behoefte en verzoek.

Ook in dit kompas kwamen we onze kogelvis terug tegen, van zodra hij zich bedreigd voelt door verkeerd aangesproken te worden zal hij in verdediging gaan en zijn stekels tonen.



OMDAT BEWEGEN BELANGRIJK EN FIETSEN HEERLIJK IS!

Op weekend- en feestdagen staat onze elektrische duofiets op stal. Wat jammer! Wil je samen met een bewoner fietsen op zaterdag of zondag? Dat kan de hele lente en zomer lang! Om iedereen de kans te geven, max. 1 uurtje. Staat er bij vertrek geen nieuwe reservatie genoteerd, dan kunt u een later tijdstip afspreken (en laten noteren) met vrijwilliger Danny.

VOOR WIE?

Voor fietstochtjes samen met een bewoner van WZC De Waterdam.

WANNEER?

Op zaterdag, zondag of een feestdag tussen 13u30 en 17u00.

RESERVEREN?

Dit kan enkel bij de vrijwilligers, Danny of Viviane, in de bar tijdens de openingsuren van de bar. Zij registreren datum, tijdstip en uw persoonlijke gegevens.

DE DAG ZELF:

1. Danny parkeert de fiets aan het petanqueplein.
2. Haal de sleutel bij Danny aan de bar. Hij legt vóór vertrek uit hoe je met de fiets werkt!
3. Parkeer je de fiets onderweg, sluit deze dan goed af!
4. Bij terugkomst: melden als er problemen waren en de sleutel terugbezorgen aan Danny. Hij zal de fiets controleren en zo nodig de fiets opladen.

Beweeg en clubwerking

Naast de activiteiten die aangeboden worden door de vaste begeleiders wonen en leven (ergo & animatie) op elke afdeling, is er ook een bijkomend aanbod van beweegactiviteiten en clubwerking waar bewoners kunnen op aansluiten.



Fitness

Elke
maandagvoormiddag
samen met
beweegcoach Lynn en
Liesbet



Bolletra

Donderdag
Vertrek om 14u

16 mei
20 juni



Café Chantant

Om 14u45 in
De Plekke

15 mei
12 juni



Bewegen met Lynn

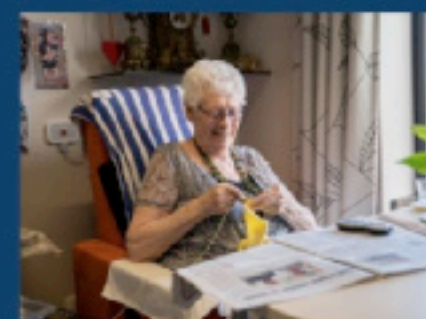
DI 9u-11u30: afd 4
DI 14u - 16u30: afd 2
WO 9u-11u30: afd 1
VR 9u-11u30: afd 3



Boccia

Vrijdag
Vanaf 14u30

In de Plekke



Brei-moeders

Vrijdag
14u - 16u

In De Plekke
Wil je aansluiten?
Altijd Welkom!

Jarig in mei

Denise Depover



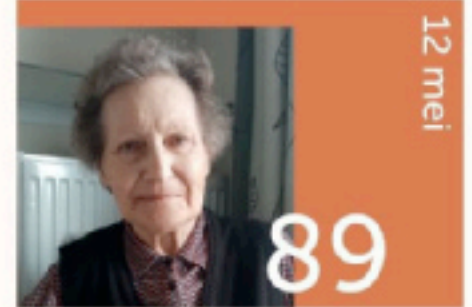
Verdieping 4

Maria Vanhee



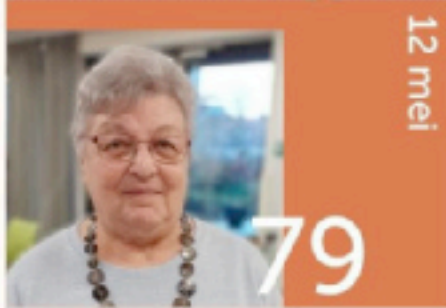
Verdieping 3

Anna Vermeulen



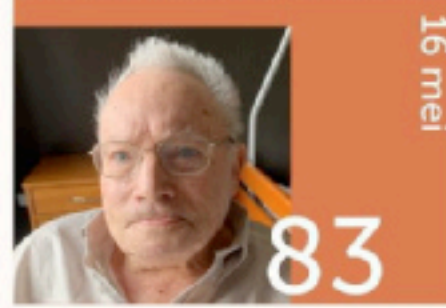
Verdieping 4

Eleonora Margodt



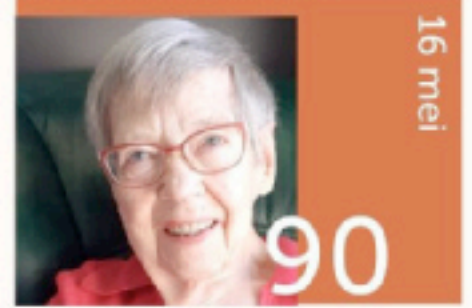
Verdieping 3

Albrecht Wyseure



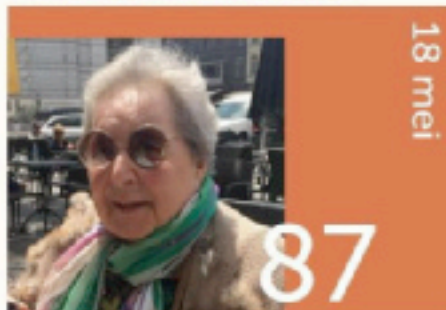
Verdieping 1

Marcella Lesy



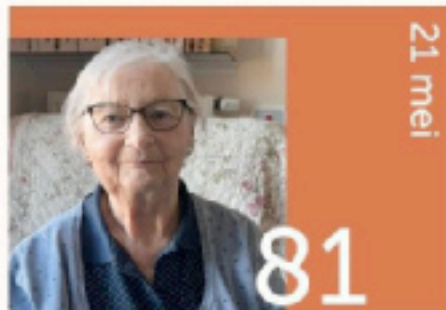
Verdieping 3

Yvette Schacht



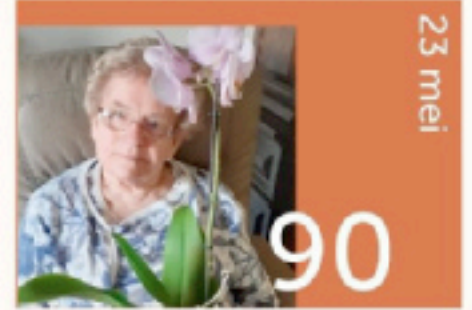
Verdieping 2

Maria Vancoillie



Verdieping 2

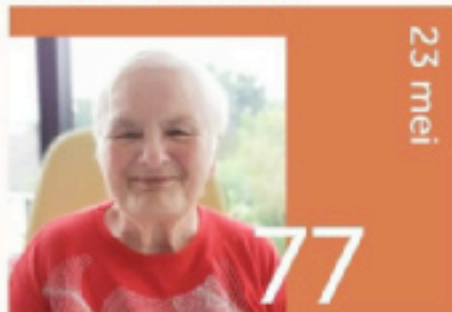
Mariette Termote



Verdieping 1

Jarig in mei

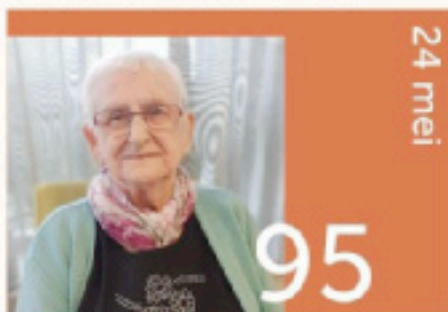
Dina Willem



23 mei

Verdieping 2

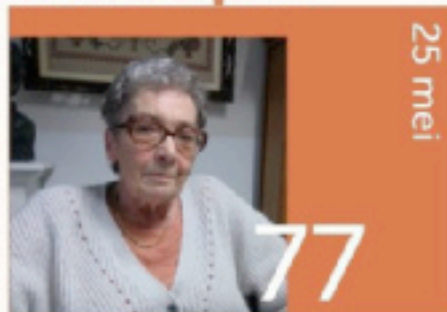
Odette Elsander



24 mei

Verdieping 2

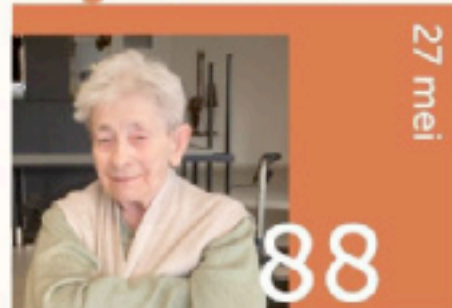
Greta Deprez



25 mei

Verdieping 1

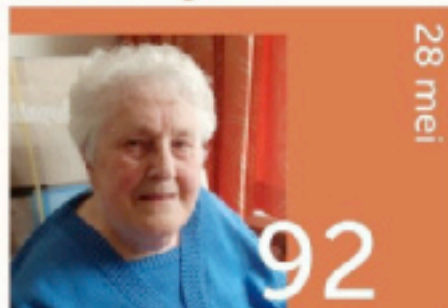
Magriet Gielen



27 mei

Verdieping 3

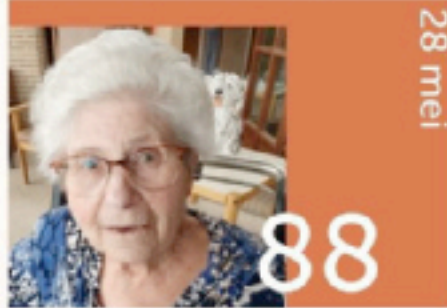
**Antoinette
Swaenepoel**



28 mei

Verdieping 3

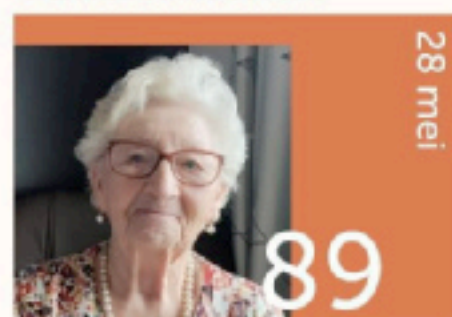
Ivonna Desimpelaere



28 mei

Verdieping 2

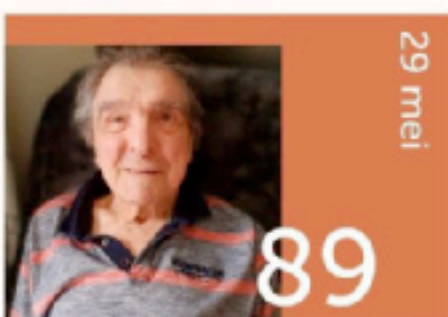
**Henriette
Vandenhende**



28 mei

Verdieping 4

Daniel Caen



29 mei

Verdieping 2

Mededeling postverdeling

Beste familie,

op heden wordt de persoonlijke post voor heel wat bewoners naar de familie doorgestuurd.

Deze zal niet meer verzonden worden maar u kan deze ophalen aan ons onthaal.

Het onthaal helpt u graag tijdens hun openingsuren :
elke werkdag van 8.00 uur tot 12.30 uur en vanaf 13.00 tot 17.00u.

Indien je hieromtrent meer informatie wenst kunt u steeds contact opnemen met :

- het onthaal, te bereiken op 051 27 09 00
- de sociale dienst, via het telefoonnummer 051 27 09 16.

We willen u alvast danken voor uw begrip.



Interactieve dementiekoffer

Beste familieleden,

Graag delen wij jullie mee dat er een nieuw werkmiddel beschikbaar is binnen ons huis dat ook door jullie in gebruik genomen kan worden.

We hebben een interactieve dementiekoffer ontworpen waarmee de verbinding tussen bewoners met dementie, hun familieleden en het zorgpersoneel versterkt kan worden. In deze koffer zijn verschillende tools aanwezig waarmee op een verbindende manier samengewerkt kan worden. De koffer is ontworpen om op een laagdrempelige manier gebruikt te worden, met duidelijke uitleg bij elke tool. Dit initiatief is bedoeld om de communicatie en interactie te verbeteren en om waardevolle momenten te creëren tussen bewoners met dementie, familie en zorgverleners. De koffer kan ingekeken worden en aangevraagd via het onthaal.



Voor herstellingswerken groot of klein moet je bij Joanna zijn!

In de knoop met bepaalde herstellingswerken of retouches?

Joanna Muyllaert op afdeling 3 is de reddende engel!

Voor herstellingswerken of retouches kunnen jullie terecht bij

Joanna, zij helpt jullie met plezier!



Welkom nieuwe bewoners

Mevr. Mespreveu Monique

Monique is geboren in Moeskroen, pas later verhuisde Monique naar Roeselare. Ze werkte vele jaren bij Philips (het vroegere MBLE) te Beveren. Monique is een lieve dame.

Zij woont op afdeling 4, kamer 422.
Van harte welkom Monique!



Mevr. Joye Maria



Maria werd geboren op 25 februari 1939 te Roeselare. Ze is geboren en getogen te Roeselare, Maria volgde vroeger les in de Burgerschool te Roeselare, na haar studies ging ze werken in een gordijnenwinkel.

Maria mogen we verwelkomen op kamer 228, van harte welkom Maria!

Welkom nieuwe bewoners

Mevr. Bruwier Celina

Celina is geboren op 2 augustus 1931 te Roeselare! Celina ging regelmatig op reis en is heel sociaal ingesteld. Ze kan genieten van een babbeltje. Daarnaast kijkt ze graag TV, met voorkeur Ment TV.

Celina woont op kamer 417.
Van harte welkom Celina!



Welcome!

WOW momentjes

SPELLETJE TRIOSMINOS

Klara en Christine spelen allebei graag een spelletje triosminos, beide dames zoeken elkaar op om samen een spelletje te spelen. We kunnen zeggen dat het er heel gezellig uit ziet.



HOOGDAG MET EEN AVOCADO

Tegen een lekkere advocaatje zeggen Brandon en Lieve zeker geen neen, en of het smaakte. Een klein extraatje hoeft soms niet veel te zijn.



VOETBADJE VOOR HET SLAPEN

Maria kon voor het slapen gaan genieten van een heerlijk voetbadje persoonlijk gegeven door Tine.

WOW momentjes



OP BOEKENJACHT MET LYNN

Roger van afdeling 1 is een echte boekenwurm en leest graag thrillers. Lynn kreeg via Roger een lijstje door met alle boeken die op zijn verlanglijstje staan om te lezen.

Zo gezegd, zo gedaan. Lynn ging samen met Walter op boekenjacht en ondertussen deden ze samen een fietstochtje. De boeken werden door Walter hoogst persoonlijk afgeleverd aan Roger. En of beide mannen tevreden waren. Een win-win situatie voor beide partijen!



JACQUELINE VRAAGT, SABINE BAKT

Jacqueline had via Sabine laten vallen dat ze eens zin had in lekkere koteletten. Sabine nam voet bij stuk en bakte voor Jacqueline heerlijke koteletten. Dat zal gesmaakt hebben.

MATCHING OUTFITS

Dit was toch een foto waard op afdeling 3. Teamcoach Natalie en Bernise hadden zonder elkaars medeweten bijna identiek dezelfde outfit aangetrokken. Of dat geen toeval is. En geef toe, zien deze dames er allebei niet super uit!



KOK IN BEELD

MATTIAS VANDEKERCKHOVE



Matthias, 30 jaar, kookt al 4 jaar in De Waterdam met passie. Hij begon volop in de Corona-periode.

Had je als kind de droom om kok worden?

Het koken kwam pas later op mijn pad.

Mijn papa was vloerder dus was het een logische keuze om het middelbaar in het VTI Roeselare te volbrengen. Daarna haalde ik het diploma schrijnwerker en studeerde nog verder in de houttechnologie als bachelor.

Door een operatieve ingreep en het uitgaansleven kwamen mijn studies in het gedrang waardoor ik mijn herexamens niet meer zag zitten.

Wanneer ik 15 jaar was begon ik te werken in de horeca (afwas). Ik werkte me op tot zaalmedewerker.

Na het stopzetten van mijn studies moest ik niet lang denken wat ik wou doen.

Ik had een passie voor voeding en ook het sociaal contact lag me enorm. Ik begon als zaalmedewerker in "Au Grand Café". s'Avonds volgde ik de studie "restauranthouder-kok" waarvoor ik het diploma met glans behaalde.

Wat bracht je ertoe om kok te worden in ons woonzorgcentrum?

Ik begon in restaurants te koken waardoor de overstap naar een woonzorgcentrum niet zo vanzelfsprekend was.

Tijdens de Corona-periode gingen alle restaurants dicht waardoor ik technisch werkloos werd. Ik heb geen "zittend gat" waardoor het thuiszitten zonder doel voor mij een echte hel was.

Ik zocht een alternatief voor het keukenwerk en kwam zo terecht in De Waterdam wat ik nog steeds geen spijt van heb.

Welke reacties van bewoners of bezoekers krijg je zoal?

Elke dag doet ons keukenteam hun uiterste best om lekkere, verse, kwalitatieve maaltijden voor te schotelen. We proberen diversiteit aan te bieden tegen een betaalbare prijs.

We krijgen meestal positieve reacties. Wanneer er toch iemand meegeeft dat het niet helemaal naar wens was proberen we daaruit te leren.

Wie bepaald er wat er op het menu komt?

Aan het samenstellen van een menu komt er heel wat bij kijken.

Dit moet uniform zijn in elk woonzorgcentrum.

Elke maand wordt er samen met de andere woonzorgcentra besproken wat het menu voor de volgende maand zal worden.

Van welke maaltijd begin jij spontaan te watertanden?

Eten is voor mij een echte hobby. Ik lust alles en kan van elk gerecht smullen. Vaste boerenkost of verfijnde keuken, het is heerlijk om diversiteit te kunnen eten en smaken. Waarmee je nooit kan missen is een lekkere steak maar ook pastagerechten staan bij mij hoog aangeschreven.

Wat is je favoriete gerecht om te bereiden?

Moeilijke vraag...

Ik probeer elk gerecht met passie en liefde te bereiden en dit te maken zoals ik het zelf ook zou eten. Koken voor feestjes is heerlijk, hierbij kan ik mijn fantasie zijn gang laten gaan. Hoe zotter hoe liever!

Het restaurant-koken zit nog nog altijd in mij. Alles door elkaar bereiden, zorgen dat mensen lekker kunnen smullen geeft mij enorm veel voldoening. De gezichten van de mensen na een maaltijd is waarom ik het zo leuk vind. Eten is voor mij een moment van samenzijn, een leuke babbel, een nieuw verhaal.

Bedankt om hier, tussen de potten en pannen, tijd voor vrij te maken, jij maakt het verschil!

DYMPHNA



Weetjes over...

MATTHIAS

- *Geboren en getogen in Roeselare*
- *Kids*
 - Jules is 5 jaar
 - Jerome is 3 jaar
 - Gisele is 10 maanden
- *Huisdieren*
 - Ons hondje heet Leya, het is een kruising tussen een Engelse setter en een labrador
- *Hobby's :*
 - Ik heb een eigen tafeltennisclub waar ik elke vrijdagavond samen met een groep vrienden vertoef.
- *Voorliefde voor :*
 - Gamen, het brengt volledige rust na een drukke dag. Ik kan er me helemaal in verliezen.

Van ons heen gegaan

Mevr. Mariette Gilley

Mariette woonde op kamer 422.

Ze is geboren op 5 december 1936 te Zwevezele en is gestorven op 29 maart 2024 bij ons in De Waterdam.

Mariette verbleef bij ons sinds 28 mei 2019.



Dhr. Hollevoet Jacques

Jacques woonde op kamer 228.

Hij is geboren op 25 juli 1935 te Roeselare en is gestorven op 7 april 2024 bij ons in De Waterdam.

Jacques verbleef bij ons sinds 14 juni 2023.

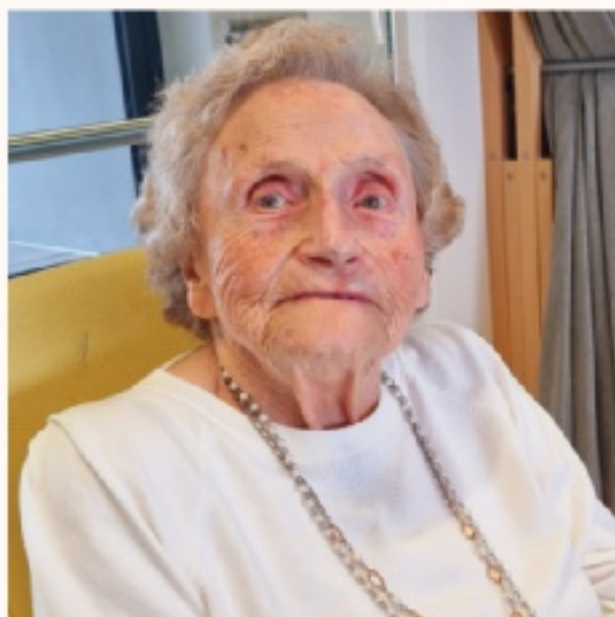
Van ons heen gegaan

Mevr. Degryse Solange

Solange woonde op kamer 417.

Zij is geboren op 22 januari 1927 te Roeselare en is gestorven op 9 april 2024 in AZ Delta Rumbeke.

Solange verbleef bij ons sinds 25 januari 2022.



Dhr. Soete Roger

Roger woonde op kamer 133.

Hij is geboren op 11 augustus 1928 te Moorslede en is gestorven op 18 april 2024 in AZ Delta Rumbeke.

Roger verbleef bij ons sinds 23 mei 2019.

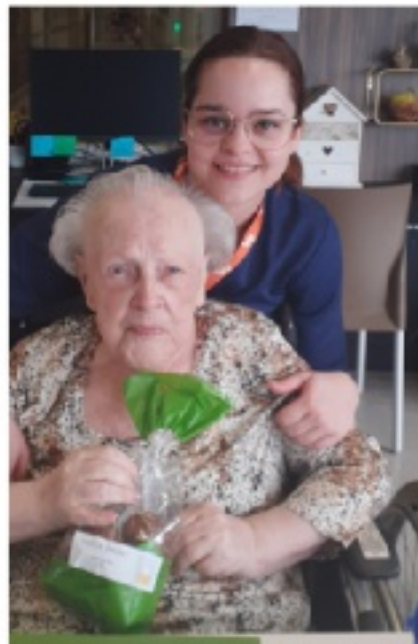
Terugblik

op de voorbije maand



Pasen

De paashaas is ondertussen al enkele weken ons land uit maar onze bewoners werden getraakteerd op heel wat lekkers! Hierbij nog enkele sfeerbeelden van het paasweekend!



Ontbijtbuffet



Afdeling 3 kon genieten van een heerlijk ontbijtbuffet, er was voor ieder wat wils. Dankjewel aan alle vrijwilligers voor de hulp!



Diamanten huwelijk



Bertje en Frieda stapten exact 60 jaar geleden op 4 april in het huwelijksbootje. Dit moest natuurlijk gevierd worden met een groot feest. Er werden herinneringen opgehaald aan vroeger en er werd genoten van heel wat lekkers!

Proficiat aan het diamanten paar!



Dwars door Vlaanderen

Op woensdag 27 maart vertrokken we goed ingeduffeld naar de start van Dwars door Vlaanderen.

De weergoden waren gunstig, alhoewel het toch wat koud werd op het einde.

Via de Moerman parking, waar de werken aan de gang zijn, trokken we naar de Ooststraat. Via het poststraatje, gingen we naar de St. Alfonsiusstraat, waar de bussen en auto's met de koersfietsen stonden geparkeerd. En natuurlijk ook met de renners. Aan het Polenplein kwamen we een bekend iemand tegen: nl. Johan Musseeuw. Die wou graag op de foto met Cecile Vanoverbeke.

Op de Grote Markt stonden de bussen van de grote ploegen : Visma lease a bike, Alpecin - Deceuninck, Lidl Trek, ...

Daarna trokken we naar de Ooststraat waar we de renners 1 voor 1 zagen voorbijrijden op weg naar de ploegvoorstelling.

En dan de apotheose: de motards, de zwaantjes, het peloton, de volgwagens en de helikopter.

Terug in De Waterdam mochten we allemaal samen eten in De Plekke. Het was een gezellige afsluiter.

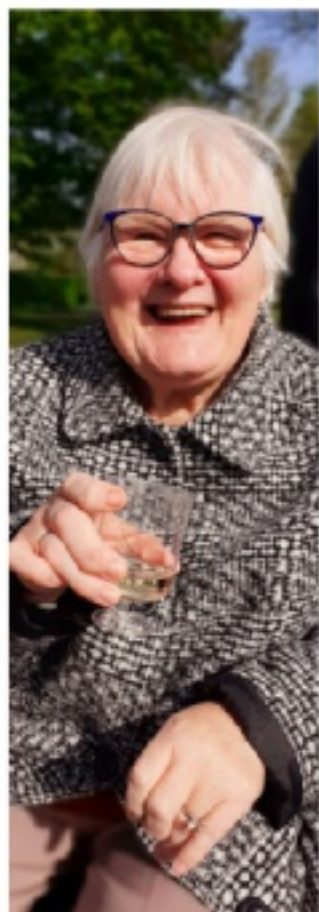




Aperitieven in het park



Een zonnige voormiddag, ideaal weer om te gaan aperitieven in het park. Zo gezegd zo gedaan, alle voorbereidingen werden getroffen om er een gezellige voormiddag van te maken. Dankjewel aan alle vrijwilligers voor de helpende handen!



Fruitsalade

Op afdeling 2 beginnen ze de dag met extra vitaminen! Er werd tal van fruit versneden tot een heerlijke fruitsalade! Dat zal zeker gesmaakt hebben.



Verjaardagsfeest



De bewoners van afdeling 1 vierden de jarigen van de maand maart en april! Proficiat aan Jenny, Michel, Paula, Jenny en Cecile. Er werd geklonken op de jarigen en er werd heerlijke biscuittaart gegeten.



Bolletra



Ondertussen mocht onze bolletra club de trofee in ontvangst nemen maar er werd natuurlijk ook hard getraind door onze bewoners om de overwinnen mee naar huis te nemen. Hier enkele sfeerbeelden.



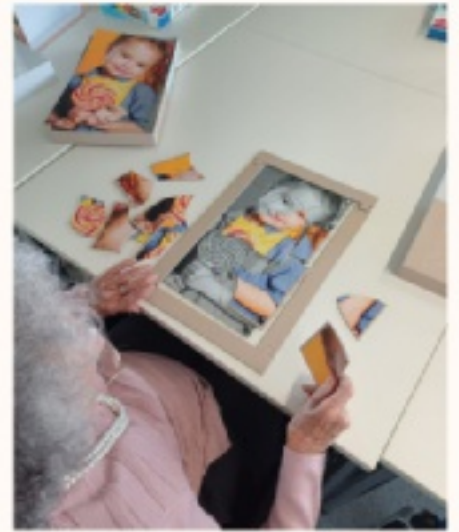
Verjaardagslunch



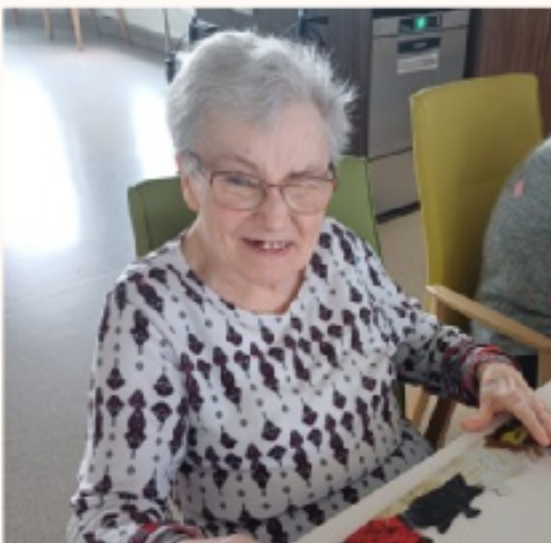
Feest voor de jarigen, er werd uitbundig gevierd met een uitgebreide verjaardagslunch. Natuurlijk kon een uitgebreide aperitief niet ontbreken!



Puzzelen



Opperste concentratie op afdeling 4 tijdens het puzzelen!





Op de sofa met Roos

Ik ben Roos, officieel Marie Rose. Ik ben geboren op 25 april 1948 in Roeselare en ben de oudste van drie. Ik heb nog een broer en een zus. Mijn broer was kinesist en mijn zus verpleegster. Zelf was ik altijd leerkracht lager onderwijs, eigenlijk een beetje overal rond. In mijn vrije tijd was ik vrijwilliger bij Het Vlaams Kruis regio Ieper en Merelbeke.



Hoelang woon jij hier ondertussen in De Waterdam en hoe bevalt het je?

Ik ben hier komen wonen op 18 maart 2024.

Ik heb hier zeker niet te klagen, maar er gaat natuurlijk niets boven thuis wonen. Daarom ben ik mijn drie dochters erg dankbaar dat ze mij in het weekend komen halen zodat ik thuis kan zijn. Eigenlijk zit ik hier een beetje op internaat, want van vrijdagavond tot zondagavond ga ik in mijn ouderlijke huis wonen samen met één van mijn dochters.

Als dat geen teken van liefde is!



Waarop ben jij erg trots?

Sowieso op mijn drie dochters en kleinkinderen. Mijn drie dochters zijn alle drie verpleegkundigen, wat een beroep is om trots op te zijn. Daarnaast hebben ze een eigen woonst, een mooi gezin, eigenlijk alles waar je als moeder trots op kan zijn!

Waarover zou jij uren kunnen vertellen?

Ik ben hier al eerder eens op kortverblijf geweest en tijdens het aankomstmoment heb ik een hele tijd zitten babbelen over de Efteling. Een goeie drie jaar geleden ben ik daar met heel mijn "bende" een week naar toe geweest. In de vakantiehuisjes van het Bosrijk. Voor mij was dit een geweldige ervaring. De blije gezichten van mijn dochters en kleinkinderen zien maakte mij zo gelukkig. Mijn favoriete attractie was toch wel de Carnaval Festival darkride. Het leuke deuntje heeft wel enige tijd in mijn hoofd gezeten! (lacht)



Wat is een leuk weetje over jezelf?

Ze zeggen dat ik droge humor heb en dat ik veel kluchtjes kan vertellen! ;-)

Bedankt voor het aangename gesprek!

Lore

Het sneeuwkllokje

Het was winter. Een dikke laag sneeuw bedekte de aarde. De lucht was koud en de wind was guur. Maar onder de grond was een klein huisje waar het lekker warm was. In dat huisje woonde een bloem. Opgevouwen lag ze in haar bolletje.

Na de sneeuw kwam regen. Koude druppels zakten door de sneeuw en door de aarde en drupten op het dak van het huisje onder de grond. Daarna kwam de zon. Een dun straaltje boorde zich door het restje sneeuw en gaf de bloembol een prikje.

"Kom maar binnen!" zei het bloemetje. "Dat kan ik niet," zei de zonnestraal, "ik ben niet sterk genoeg om de deur open te doen. Als het lente wordt, dan ben ik sterker."

Maar het was nog lang geen lente. Iedere nacht werd het water weer ijs. Soms sneeuwde het, soms regende het en de wind was nog steeds koud. Af en toe scheen de zon. En elke keer prikte een zonnestraal door de sneeuw en de natte grond en klopte aan bij het huisje onder de grond.

"Kom maar binnen!" zei het bloemetje dan weer. "Dat kan ik niet," zei de zonnestraal, "ik ben niet sterk genoeg om de deur open te doen. Als het lente wordt, dan ben ik sterker."

"Wanneer is het dan lente?" vroeg het bloemetje. Maar de zon was alweer weg.

Het bloemetje wachtte en wachtte. Toen op een dag weer een zonnestraaltje aanklopte, hield ze het niet langer vol. "Het duurt zo lang voor het lente is! Ik krijg er de kriebels van. Ik wil me uitrekken. Ik wil zelf naar buiten kijken en goedemorgen zeggen tegen de wereld!"



Het bloemetje rekte zich uit. Ze rekte en strekte en duwde tegen de wanden van haar huisje, die helemaal zacht waren geworden door de regen en waar de zon al in geprikt had. Ze strekte zich uit door de aarde en de laatste restjes sneeuw: een dunne groene stengel met een wit-groen knopje en smalle groene blaadjes.

Het was koud. "Je bent te vroeg," suisde de wind. Maar de zon was er ook en verwarmde de bloem met haar stralen. "Welkom, welkom," zongen alle zonnestrallen en zorgden dat het bloemetje helemaal openging. Daar stond ze, met haar witte jurkje met dunne groene streepjes.

Het was koud, maar het bloemetje was sterk en bleef staan. En toen de kinderen naar buiten kwamen, riepen ze enthousiast: "Kijk, een sneeuwklompje! Dat is de eerste! Nu wordt het bijna lente!"



weerspreuken



Zingt de vink vroeg in de mei morgen dan zal die dag voor regen zorgen.

Op Sint-Augustijn (26 mei) zullen de winters over zijn.

Als het op Sint-Filip (2 mei) regent is de oogst gezegend.

Het weer wat koel en een buitje erbij, dat maakt in de mei de landman blij.

Regen in mei, is beer(mest) op de akker.


Een bijenzwerm in mei, maakt de hooiboer blij.

Het kan vriezen tot in mei, tot de ijsheiligen (15 mei) zijn voorbij.

Hoe meer onweer in mei, hoe minder in de herfst.

In mei nat, een droge juni volgt haar pad.

In mei leggen alle vogels een ei, behalve koekoek en de Spriet, want zij kennen hun nest nog niet.



Een halfuurtje humor

- **Even geduld**

Een rijke oliesjeik is verliefd op een jonge schotse.

Sjeik : Als ik de hand van uw dochter krijg, schenk ik u haar gewicht in diamanten
(zegt de sjeik tegen haar vader)

Vader : Hm, geef me 1 maand tijd,

Sjeik : Hebt u zoveel tijd nodig om te beslissen?

Vader : Maar ik wil mijn dochter eerst vetmesten.

- **Boodschappen doen**

Een jong echtpaar loopt in de supermarkt. Ze hebben al één en ander gekocht en dan zegt de vrouw tegen haar man

Hier draag jij de baby maar, en geef mij de eieren, want jij laat altijd alles vallen.

- **Bij de spoorweg**

Bordje bij een spoorwegovergang :

"Gevaar, Stop, kijk en luister. Niet oversteken als de bel gaat.

"Stop, kijk en luister als de bel niet gaat.

(Voor het geval de bel het niet doet!)

- **Het ware gezicht**

Waarom kijk je zo treurig ?

O, ik rust maar wat uit, ik ben namelijk van beroep humorist

- **In een restaurant**

Klant : Serveert u hier ook kreeften ?

Kelner : We serveren hier iedereen Mijnheer.

Oproep

Op afdeling 2 hebben we groene vingers.

Onze planten springen werkelijk uit hun voegen.

Hebben jullie misschien **bloempotten die
een tweede thuis goed kunnen
gebruiken?**

**Geef ze gerust af aan het onthaal of bij
ons op de afdeling.**

Graag een **diameter van min 25 cm.**

Alvast bedankt.



BREICLUB



WAAR?
De Plekke

WANNEER?
Elke vrijdag van 14u tot 16u
met een drankje

VOOR WIE?
Voor bewoners en externen die
houden van breien, haken of
naaien

Gezocht: studenten zomervakantie!

- ✓ Ben je geboren in 2010 of vroeger?
- ✓ Zin om een centje bij te verdienen?
- ✓ Heb je interesse om met onze bewoners te wandelen?

Dan ben je bij ons aan het correcte adres!
Bij minder mooi weer voorzien we activiteiten
binnenshuis.

Interesse?

Laat het gerust weten aan Christa Deblauwe, dit
kan via mail christa.deblauwe@motena.be.





VRIJWILLIGERS GEZOCHT

WIJ ZIJN NOG ALTIJD OP ZOEK NAAR VRIJWILLIGERS!

**DIT VOOR BEGELEIDING BIJ UITSTAPPEN EN
ACTIVITEITEN , BIB IN ONS HUIS EN NOG VEEL MEER**

**MEER INFO TE VERKRIJGEN BIJ LYNN NAERT
(LYNN.NAERT@MOTENA.BE) OF CHRISTA DEBLAUWE
(CHRISTA.DEBLAUWE@MOTENA.BE)**

w | de waterdam

Café Chantant

Hou je van zingen?
Dan is dit iets voor jou!

15 mei
in De Plekke

14u15 Instrumentaal
14u45-15u45 Café Chantant



BOLLETRA

Kom dan zeker af op de volgende data!

16 mei

20 juni

25 juli

29 augustus



**Vertrek richting Ten
Elsberge om 13u15**

**Aankomst voorzien om
16u30**


ONTDEK DE WERELD VAN ZIEN




Verken, test en ervaar!

Sensotec, specialist in visuele hulpmiddelen, komt naar ons toe voor een exclusieve demonstratie! Maak vrijblijvend kennis met hun assortiment, probeer de producten zelf uit en ontvang deskundig advies.

Waar en wanneer?

 WZC De Waterdam
Handelsstraat 37, Roeselare
Gaat door in de Lounge

 Dinsdag 21/05/2024
Van 10u30 tot 16u
Doorlopend welkom

Interesse? Schrijf je dan nu in!

Iedereen is Welkom! Vergeet niet om u vóór 8 mei in te schrijven via www.motena.be/demonstratiedag-sensotec of scan deze QR-code.





Barbecue

11u- De Plekke

28 mei- Afdeling 3

29 mei- Afdeling 4

4 juli- Afdeling 1

5 juli- Afdeling 2

Kostprijs

€ 28 volwassenen

€ 15 kinderen

Inschrijven voor 20 mei!

**Betalen graag vooraf! Bij voorkeur
bancontact of via overschrijving**

BE 64 0910 1892 7052

Familiegroep Dementie

ROESELARE

THEMA

Beweging en dementie

4 juni 2024

13u45 tot 15u45

WZC De Waterdam

Handelsstraat 37 - 8800 Roeselare

Schrijf in telefonisch of via mail:

051 25 99 04

emilie.pauwels@alzheimerligavlaanderen.be

Deelnemen is gratis!

Waterdammarkt

Dinsdag 18 juni- Van 14u tot 17u30



Parking Handelsstraat

Iedereen van harte welkom!

**Met tal van kraampjes groenten & fruit, kledij,
wenskaarten en zoveel meer!**

JEUN DE WATERDAM

JEUN De Waterdam draait op volle toeren! De centrumleider van dit dienstencentrum, Stijn Dusselier, programmeerde heel wat activiteiten. Hij zorgt ervoor dat alles in goeie banen verloopt en staat jullie graag bij met raad en daad! Bekijk hier enkele van de activiteiten of vraag een brochure aan het onthaal. Indien vragen of interesse?

Bel naar 051 27 09 00 of mail dcdewaterdam@motena.be.

JEUN

DE WATERDAM



Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) . Ook Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



atelier in beeld

OPEN STUDIO DAYS



Zaterdag 4 mei
14u tot 18u

Zondag 5 mei
14u tot 17u

Mandellaan 101 - 8800 Roeselare

Kijk, beleef en geniet!

*Crea - ateliers van onze 4 JEUN - locaties
Ten Elsberge, Schiervelde, De Zilverberg en De Waterdam*

Met kinderaanimatorie

JEUN

051 27 27 10
info@ldcjeun.be

www.atelierinbeeld.be

JEUN
DE WATERDAM
Handelstraat 37, Roeselare

GEZICHTSVERZORGING

Wil je er fris en jong uitzien?

Laat dan je gezicht verzorgen in De Waterdam.
In een sessie van één uur verdwijnen je rimpels als sneeuw voor de zon.

14u

€ 45/uur

Inschrijven via het onthaal
051 27 09 00 of
via dewaterdam@ldcjeun.be



WORKSHOPS MACRAMÉ

We nemen je mee in de wonderlijke wereld van de macramé.

Je leert de kneepjes van het knopen en na een ontspannen namiddag ga je naar huis met een afgewerkt, prachtig stuk handwerk. Zowel beginners als gevorderden kunnen aansluiten.



21 mei: handtas (€ 29)
4 juni: vervolg handtas

telkens van 13u30 tot 16u30

Info en inschrijvingen: 051 27 09 00
of info@ldcjeun.be



JEUN
DE WATERDAM

Handelsstraat 37
8800 Roostare
051 27 09 00
info@ldcjeun.be

DE LANGSTE TAFEL

MAANDAG 3 JUNI OM 11U30

- Aperitief met hapjes
- Ossobuco van kalkoen met tomatenfondue & basilicum
- Waldorfslaatje met avocadodressing
- Krokettjes
- Koffie en gebak

Kostprijs € 25
(€ 12,50 met vrijetijdspas)



Inschrijven aan het onthaal,
via 051 27 09 00 of
ldcjeun@motena.be



Verbonden
heid

JEUN
DE WATERDAM
Handelsstraat 37, Roostare



Menu

Mei 2024

Maandag 6 Mei	Wortelsoep Kalkoenborstescaloppe met dragon Gebakken champignons Kookaardappelen - puree	Hoofdvlees met mosterd
Dinsdag 7 Mei	Courgettesoep Vleesbrood met gebruide ajuinringen Knolselder met peterselie Gebakken aardappelen - puree	Leverworst
Woensdag 8 Mei	Preisoep Gebakken biefstuk met béarnaise Veldslaatje met witloof en appel Frietjes - Puree	Kippensalade met ananas
Donderdag 9 Mei	Tomatenroomsoep Rode wijn Rundstong met Madeirasaus en champignons Boontjes in spekjasje Kroketten	Gerookte rode zalm met sandwich
Vrijdag 10 Mei	Knolseldersoep Gesauteerde vis met sausje van citroentijm en munt Schorseneren in lichte room Pasta - Puree	Tomaat-mozarella met kruidenolie
Zaterdag 11 Mei	Bloemkoolsoep Casselrib met jagersaus Gestoofte venkel met appel en ajuin Kookaardappelen - puree	Kaas Suprême
Zondag 12 Mei	Komkommersoep Rode wijn Varkenswangetjes met Luikse siroop en peperkoek Lauwe perzik Rösti	Lentepaté met broodjes



Menu

Mei 2024

Maandag 13 Mei	Parmentiersoep met vermicelli Gehaktballen in pittige tomatensaus Jonge wortelen met pijnajuin Kookaardappelen - Puree	Hespenworst
Dinsdag 14 Mei	Groene groentensoep Kippengyros met basilicum Gebakken witloof Groentenrijst - Puree	Krabsalade van het huis
Woensdag 15 Mei	Maïscrèmesoep Kalfsblanket met asperges Erwtjes met bieslook Pasta primavera - puree	Vers gehakt
Donderdag 16 Mei	Toscaanse tomatensoep Vegetarische ovenschotel met gestoofde lentegroenten onder aardappeldeksel	Kaaskroket met remoulade
Vrijdag 17 Mei	Kervelsoep Gebakken vis met rucolamousseline en wittewijnsaus Bladspinazie in de room Zwitserse puree met gemalen kaas	Hamrolletjes met mimosa
Zaterdag 18 Mei	Groene seldersoep Kalkoenpavé met groene pepersaus Lauwe peer Kookaardappelen - puree	Italiaanse ham met cavailon
Zondag 19 Mei	Wortelcrème Rode wijn Orloffgebraad met hesp, bacon en champignonsaus Warme tomaat en boontjes met spek Kroketten - Puree	Kaas Port Salut met broodjes en glaasje wijn



Menu

Mei 2024

Maandag 20 Mei	Paprikaroomsoep Eendenbil met Grand Marnier en sinaassaus Boontjes met peterselie Gratin aardappelen - puree	Vleesbrood van het huis
Dinsdag 21 Mei	Lentesoep Varkenstongetjes in 't groen Broccoli Getomateerde Griekse pasta - puree	Aardappelsalade met Weense worstjes
Woensdag 22 Mei	Tomatensoep Coq-au-vin met rode wijn, champignons en zilveruitjes - Cruditeitenslaatje met dressing Frietjes - puree	Peperbacon
Donderdag 23 Mei	Knolseldersoep Gebakken braadworst met gebruinde ajuinringen Zomerhutsepot met koolrabi en nieuwe aardappelen - puree	Omelet
Vrijdag 24 Mei	Cressonsoep Vispannetje op een bedje van fijne zomergroenten Aardappelpuree met tuinkruiden	Kippewit met tuinkruiden
Zaterdag 25 Mei	Champignonsoep Rundsstoofpot "Montmerency" met veenbessen en rode uienconfituur Appelcompote Kookaardappelen - puree	Tonijnsalade met perzik
Zondag 26 Mei	Aspergecrème Gebraiseerde beenham met crème van Brie Krokant gebakken witloof Kroketten	Kaas met bruin rozijnenbrood



Menu

Mei 2024

Maandag 27 Mei	Tomatensoep Gemarineerd kippenhaasje met mozzarella Jonge wortel met pijpajuin Zuiderse aardappelpartjes - puree	Parijzerworst
Dinsdag 28 Mei	Florentijnse soep Vleesbrood met mosterdkorst en rozemarijn Rabarbercompote Kookaardappelen - puree	Haringfilet met ajuinringen
Woensdag 29 Mei	Preisoep Spaghetti Bolognaise	Mosterdspek
Donderdag 30 Mei	Crecysoep Kalkoencordon bleu met 4-kazensaus Preireepjes Puree met zure room en bieslook	Bloedworst met gebakken ajuin
Vrijdag 31 Mei	Venkelsoep Gesauteerde vis met Venetiaanse saus (kervel, dragon, citroen) Frisse groentjes met dressing Frietjes - puree	Gerookte ham met cavaillon
Zaterdag 1 Juni	Kippensoep met vermicelli Oosterse kalfsblanket met abrikoos, sojascheut en harissakruiden Erwtjes met bieslook Rijst - puree	Kippensalade van het huis
Zondag 2 Juni	Courgettesoep Dragongebraad met picklessaus Gebakken bloemkool in hoeveboter Aardappelwafeltjes - puree	Kaas Watou met suikerbrood



Vlaanderen
is zorg



Vragen of klachten?

Contacteer de
Woonzorglijn

Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



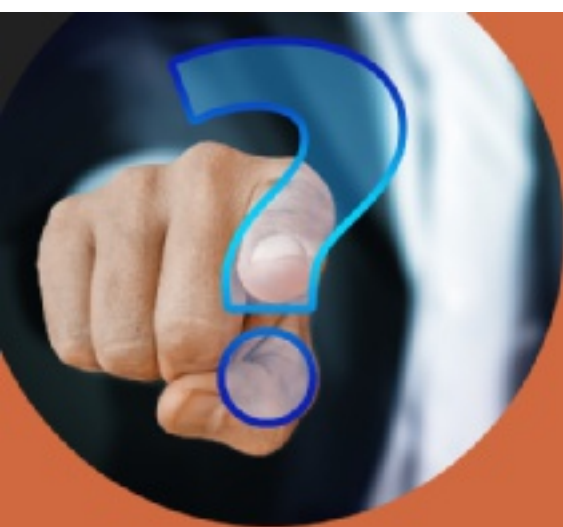
woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be



BISTRO

Onze Bistro is elke dag open van 13u30 tot 17u. Welkom voor een frisse pint, een lekkere pannenkoek of zoveel meer! Op weekdays kan je met familie of vrienden een dagschotel reserveren. Als bewoner eet je gratis mee. Reserveren via het onthaal!



RIJDEND WINKELTJE

Ben je een zoetekauw en kies je graag zelf je snoepjes uit? Om de 2 weken komt het rijdend winkeltje op de afdeling waar je koekjes, chocolade en andere lekkernijen kan uitkiezen.

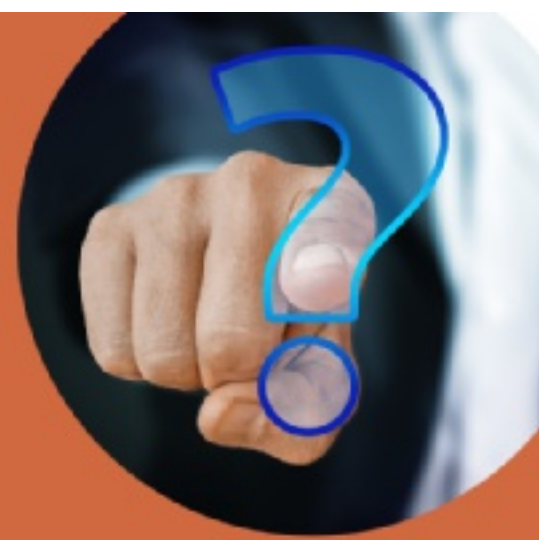
FRUITRONDE

Graag wat extra fruit op kamer? Om de 2 weken komt Ann je bestelling ophalen, deze zal de volgende dag geleverd worden op de kamer!



DEMENTIEKOFFER

Bezorgd over tekenen van verwardheid of dementie bij jezelf of een naaste? Wij beschikken over een koffer vol boeken, flyers en films over dementie. Om deze te lenen, vraag info via de teamcoach!



BIBLIOTHEEK

Lees je graag een boek?

Vraag bij de teamcoach om Rosa op te hoogte te brengen. Rosa komt op maandagnamiddag graag bij je langs om je wat gepaste boeken te bezorgen.

KAPSTER

Kapster Cinthy op woensdag, donderdag en vrijdag

0471 50 06 26



PEDICURE

Komt je eigen pedicure verder langs? Schitterend!! Zo niet, spreek gerust de teamcoach aan zodat die een afspraak met een pedicure voor jou kan regelen.

ELEKTRISCHE DUOFIETS

Genieten op de fiets?

Je kan onze duofiets lenen voor een fietstochtje met één van de bewoners van dit huis. Vraag inlichtingen bij een Begeleider Wonen en Leven of een kinesist.



SOCIALE DIENST

Vragen over de wachtlijst of rond je verblijf in WZC De Waterdam? Maak dan bij voorkeur een afspraak met één van deze dames. De sociale dienst is terug te vinden op het gelijkvloers.



Lore Depoorter

051 27 09 14

lore.depoorter@motena.be



Katia Denys

051 27 09 17

katia.denys@motena.be



Hilde Vergote

051 27 09 16

hilde.vergote@motena.be

niet op donderdag- en vrijdagmiddag

DOKTERSVISITE



Consultaties van artsen zijn niet inbegrepen. Vraag uw arts de derdebetalersregeling toe te passen. Dan betaal je enkel het remgeld. De arts vult het document in met datum, bedrag, remgeld en rekeningnummer. Dit kan eventueel vereffend worden via uw interne rekenkaart.

Of wij geven het doktersbriefje door aan de facturatedienst, zodat u rechtsreeks het totale bedrag kan overschrijven naar de huisarts. U kan dan zelf de terugbetaling innen via de mutualiteit.

PERSOONLIJK LINNEN

Vanaf 1 maart '24 is voor bewoners het wassen van de kledij niet langer inbegrepen in de dagprijs. Er kan gekozen worden om de was te laten voorzien door de wasserij van het WZC. Hiervoor zal een bijdrage aangerekend worden op de maandelijkse verblijfsfactuur. Wie dit wenst kan de was steeds zelf nog doen, dan betaalt de bewoner een aangepaste dagprijs.



Communicatie



Afdeling 1 : 051/ 27 09 07
Teamcoach Carine Vroman

Afdeling 2: 051/ 27 09 08
Teamcoach Katleen Bucket

Afdeling 3: 051/ 27 09 09
Teamcoach Natalie Vandamme

Afdeling 4: 051/ 27 09 10
Teamcoach Barbara Vansteenkiste

MAATSCHAPPELIJK WERKERS

Hilde Vergote: 051/ 27 09 16
Katia Denys: 051/27 09 17
Lore Depoorter: 051/ 27 09 14

DIRECTEUR

Marian Claeys: 051/ 27 09 01

DIRECTEUR BEWONERSZORG

Jos Coppe: 051/ 27 09 02

ADMINISTRATIE

Jana Vercaigne
Dymphna Lefevere
Katy Quaghebeur
051/ 27 09 00

Wasserij

Een probleem, vraag of opmerking omtrent de verwerking van de was? Twijfel niet om dit te melden aan de teamcoach van de afdeling of aan een medewerker.

Dit kan ook per mail via linnendewaterdam@motena.be

Beste lezer,

Hebt u problemen of suggesties omtrent de dienstverlening in ons huis? Mist u nog iets in dit huiskrantje? Maakte je zelf iets mee binnen onze muren dat de moeite waard is om in dit magazine te publiceren? Laat het ons zeker weten!

U kunt dit blad afgeven bij de maatschappelijk werker, de teamcoach, de directie of aan het onthaal

Voor artikeltjes en suggesties omtrent dit magazine, neem contact met Jana aan het onthaal of mail naar info@wzcdewaterdam.be

Suggesties

Naam:

Afdeling:

Datum:

Goed idee?

GEEF HET ONS MEE!

Suggestieblad

Blijf op de hoogte van ons
dagelijks reilen en zeilen.

Volg ons ook op Facebook!



Handelsstraat 37

8800 Roeselare

t. 051 27 09 00

e. info@wzcdewaterdam.be

 | de waterdam